

<u>Über den Autor, Symbole</u>	8
<u>Vorwort</u>	9
<u>„Lese-Reise“ in die Antarktis</u>	11
Landeskunde	20
Antarktis – ein Kontinent der Extreme	20
Entdeckungsgeschichte	22
Erste Entdecker	23
Internationale Antarktisexpeditionen	24
Abenteuerliche Expeditionen I	26
Wettlauf zum Südpol	
Porträt Roald Amundsen	27
Porträt Robert Falcon Scott	28
Deutsche Antarktisaktivitäten	28
Vom Antarktisvertrag zum Weltpark	30
Geowissenschaft	31
Wegeners Kontinentalverschiebungstheorie	31
Porträt Alfred Wegener	32
Plattentektonik – Reise d. Raum u. Zeit	33
Quo vadis, Terra Australis?	35
Plattentektonik zum Anfassen – die Antarktische Halbinsel	38
Über Pole, Erdmagnetfeld und Polarlicht	39
Klima	42
Lokale Wetterinformationen	43
Antarktisküste u. vorgelagerte Inseln	43
Drakestraße und Südgeorgien	44
Südspitze von Südamerika	45
Falklandinseln	45
Das Ozonloch über der Antarktis	46
Globaler Klimawandel und die Antarktis	52
Naturphänomene zwischen Himmel u. Erde	57
Optische Phänomene in der Atmosphäre	57
Himmelsmechanische Phänomene	61
Eis, Eis und nochmals Eis	64
Inlandgletscher	64
Eisberge	65
Meereis	66
Die Farben von Schnee und Eis	67
Das Südpolarmeer	70
Fauna und Flora	72
Die Basis der Nahrungskette und der Krill	72
Pinguine	73
Kaiserpinguin	76
Königspinguin	77
Adéliepinguin	78
Zügel- oder Kehlstreifpinguin	78
Eselspinguin	80
Goldschopfpinguin	80
Felsenpinguin	81
Magellanpinguin	81
Die Farben der Pinguine	83
Seevögel	84
Albatrosse	84
Sturmvögel	85
Weitere Seevögel	86
Robben	87
Südlicher See-Elefant	88
Krabbenfresserrobbe	89
Weddellrobbe	89
Rossrobbe	90
Seeleopard	90
Pelzrobbe	91
Südlicher Seelöwe	92
Wale	93
Walfang	94
Buckelwal	94
Finnwal	95
Zwergwal	95
Schwertwal	96
Die Pflanzenwelt der Antarktis	96
Menschen in der Antarktis	99
Forschung und Forschungsstationen	99
Tourismus	102
Verhaltensregeln für Antarktisbesucher	105

Ortsbeschreibungen, Einleitung	108
Südamerika	109
Magellanstraße	109
Porträt Ferdinand Magellan	110
Punta Arenas	111
Beaglekanal	113
Porträt Charles Robert Darwin	115
Ushuaia	115
Antarktis – Südshetlandinseln	126
Elephant Island	128
Point Wild	128
Abenteuerliche Expeditionen II	128
Die Shackleton-Expedition 1914-16	128
Porträt Ernest Shackleton	130
Cape Lookout	131
King George Island	131
Maxwell Bay	133
Bellingshausen Forschungsstation, Presidente Frei Forschungsstation	134
Comandante Ferraz Forschungsstation	135
Henryk Arctowski Forschungsstation	136
Turret Point	138
Penguin Island	139
Antarktis – Antarktische Halbinsel bis zum Südpolarkreis	156
Paulet Island	156
Abenteuerliche Expeditionen IV	157
Die Nordenskjöld-Expedition	157
Porträt N. O. G. Nordenskjöld	159
Snow Hill Island/Seymour Island	159
Esperanza Station – Hope Bay	162
Brown Bluff	163
Wilhelmina Bay – Enterprise Island	165
Cuverville Island	166
Neko Harbour	167
Paradise Harbour/Paradise Bay	168
Palmerarchipel	170
Porträt Adrien Baron de Gerlache de Gomery	171
Antarktis – die deutsche Polarforschungsstation Neumayer	183
Porträt Georg Neumayer	185
Leben und arbeiten in der Neumayer-III Station	186
Schlittenfahrt auf dem Meereis	190
Brief eines Überwinterers von der ersten Georg-von-Neumayer Station	196

Antarktis – Südorkneyinseln	199		
Südgeorgien	201		
Grytviken	204	St. Andrews Bay	210
Salisbury Plain – Bay of Isles	207	Gold Harbour	212
Prion Island – Bay of Isles	208	Cooper Bay	212
Fortuna Bay/Strømness Bay	208		
Falklandinseln	214		
Stanley	217	Beauchêne Island	223
Bleaker Island	219	Carcass Island	223
Sea Lion Island	221	West Point Island	225
Reise-Infos von A bis Z	227		
Antarktis – Reisearten	227	Informationsmöglichkeiten auf dem Schiff	233
Antarktis – Reiserouten	229	Kleidung	233
Die klassische Schiffsroute	229	Nautische Maße	234
Die Rossmeer-Schiffsroute	229	Entfernungen u. Geschwindigkeiten	234
Spezielle Reiserouten	229	Temperaturen	235
Flugrouten	229	Wind und Wellen	236
Antarktis – Reiseanbieter und Preise	230	Post und Telekommunikation	236
Ausrüstung	231	Schiffsbesatzung	236
Einkaufen	231	Seekrankheit	237
Foto, Film und Video	231	Umweltaspekte einer Antarktisreise	238
Geld	233	Zodiacs	239
Literatur und Internet	241		
Bücher	241	Internet	245
Seekarten	244		
Anhang Die wichtigsten Tierarten in Deutsch/Englisch/Latein	247		
Index	250		
Karten			
Antarktis Übersicht	2-3	Deception Island	146
Übersichtskarte „Lese-Reise“	12-13	Whalers Bay	148
Sternenkarte	62	Südliche Antarktische Halbinsel	165
Spitze von Südamerika	109	Rund um die Gerlache-Straße	171
Punta Arenas	111	Neumayer Station und Atkabucht	183
Ushuaia	116	Südgeorgien	201
Puerto Williams	118	Grytviken	204
Nördliche Antarktische Halbinsel	126	Falklandinseln	214
King George Island	132	Stanley	217