

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen	1
1.1	Einführung	1
1.2	Der Expertenstandard Dekubitusprophylaxe	3
1.3	Die Kinaesthetics-Konzepte in der Pflege	6
1.3.1	Massen und Zwischenräume	8
1.3.2	Orientierung	9
1.3.3	Grundpositionen	10
1.3.4	Umgebung	16
1.4	Das Bobath-Konzept	17
1.4.1	Ziele und Anwendungsbereiche des Bobath-Konzepts	17
1.4.2	Auslegungen	18
2	Positionen – Positionsunterstützung	19
2.1	Position Rückenlage	19
2.1.1	Die Beine/Fersen in Rückenlage	21
2.1.2	Positionierung des mehr betroffenen Beins bei Minustonus (schlaffe Lähmung)	24
2.1.3	Die Nestlagerung	26
2.2	Position Schräglage	28
2.3	Position 90°-Seitenlage	32
2.4	Position Schiefe Ebene	36
2.5	Position: 135°-Bauchlage	37
2.6	Die korrekte Hüftabknickung	41
2.7	Die Positionierung des Kopfes	47
2.8	Das Handling der Schulter	55
2.8.1	Die Schulter: Das „rohe Ei“ des Schlaganfallpatienten	55
2.8.2	Transfer von der Liege ins Bett	55
2.8.3	Grundsätzliches und Positionierung der Schulter	60
2.9	Die sitzende Position	65
2.10	Die sitzende Position: Praxisfälle	71
2.11	Weichlagerung	77
3	Positionswechsel – Bewegungsunterstützung	85
3.1	Fortbewegungsarten	86
3.2	Fortbewegungsaktivitäten	89
3.2.1	Rutschen des Beckens im Bett seitlich	89
3.2.2	Im Bett kopfwärts	99

XII Inhaltsverzeichnis

3.3	Positionswechsel: Praxisfälle	109
3.3.1	Praxisfall 1	109
3.3.2.	Praxisfall 2	114
4	Stolpersteine	119
5	Hautpflege	125
5.1	Maßnahmen zur Förderung der Gewebetoleranz	125
5.2	Übersicht über die Hautreinigungs- und Hautpflegemittel	125
5.3	Zur Dekubitusprophylaxe ungeeignete Mittel	128
5.4	Körperreinigung mit Augenmaß	129
6	Zur Dekubitusprophylaxe ungeeignete Lagerungshilfsmittel	131
7	Weiterführende Informationen	133
	Register	137