

Inhalt

Die kleine Nudelkunde 4

Mit Fleisch

Madras-Curry-Nudelsalat 10

Glasnudelsalat mit Hähnchen... 12

Orecchiette-Salat 16

Reisnudelsalat mit Omelett 19

Schupfnudelsalat 22

Thainudelsalat mit
Huhn und Shrimps 24

Tortellinisalat mit Pesto
und Parmaschinken. 26

Nudelsalat mit Aprikosen
und Speck 28

Mit Fisch

Chimchurri-Nudelsalat 32

Nordischer Nudelsalat 34

Nudelsalat mit Thaispargel
und Jacobsmuscheln 36

Spanischer Fadennudelsalat... 39

Vegetarisch

Asiatischer Nudelsalat..... 44

Chinakohl-salat
mit Mie-Nudeln..... 46

Gegrillter Törtellini-Salat
à la Caprese..... 48

Kritharàki-Nudelsalat..... 50

Möhrennudelsalat..... 53

Nudelsalat mit Feigen
und Rosenkohl..... 56

Nudelsalat mit
Avocado-Mango-Salsa..... 58

Orzo-Nudelsalat..... 60

Quattro-Formaggi-
Nudelsalat..... 62

Soba-Nudelsalat..... 64

Süßer Nudelsalat..... 66

Törtellinisalat mit
gegrilltem Gemüse..... 68

Zucchini-Nudel-Salat..... 71