

Willkommen in Schweden	12
I. LAND UND LEUTE	14
Schweden auf einen Blick	15
Historischer Überblick	16
Vendel- und Wikingerzeit	18
Vendelzeit 18	
Wikingerzeit 18	
Christianisierung und Einigung Schwedens	21
Kalmarer Union und Hanse	22
Vasazeit bis Ende der Ostseeherrschaft	23
Das 18. Jahrhundert	25
Industrialisierung und sozialer Wandel	26
Nachkriegszeit und Gegenwart	29
Schweden und die EU	33
Schwedische Könige seit 1523 35	
Zeittafel	36
Geografischer Überblick	38
Allgemeiner Überblick	38
Der Naturraum	38
Die Ostsee 43	
Das Klima 45	
Mitternachtssonne und Polarlicht 47	
Flora und Fauna	48
Die Umwelt	52
Die Nationalparks	53
Wirtschaftlicher Überblick	59
Allgemeine Übersicht	59
Industrie	61
Energiewirtschaft	63
Land-, Forst- und Fischereiwirtschaft	65
Landwirtschaft 65	
Forstwirtschaft 66	
Fischerei 67	
Gesellschaftlicher Überblick	68
Bevölkerung und Siedlungsstruktur	68
Einwanderer, Flüchtlinge und Asylanten	69
Die Samen	71
Die Sprache	75
Der Wohlfahrts- und Sozialstaat	78
Gleichstellung	80
Bildungssystem	80

Küche	82
Getränke	85
Feste und traditionelle Bräuche	87
Walpurgisnacht 87	
Der Nationalfeiertag am 6. Juni 87	
Krebsessen 88	
Mittsommer 88	
Verleihung der Nobelpreise am 10. Dezember 89	
Lucia, 13. Dezember 90	
2. SCHWEDEN ALS REISEZIEL	92
Die gelben Seiten: Allgemeine Reisetipps A-Z	93
Die grünen Seiten: Das kostet Sie das Reisen in Schweden	122
3. STOCKHOLM UND DIE MÄLARSEE-REGION	126
Stockholm – die Stadt, die auf dem Wasser schwimmt	127
Redaktionstipps 127	
Das historische Zentrum: Gamla Stan	129
Riddarholmen	135
Helgeandsholmen	137
Kungsholmen	138
Norrmalm	139
Blasieholmen	143
Skeppsholmen	144
Östermalm	146
Djurgården	151
Södermalm	156
Weitere zentrumssnahe Museen und Sehenswürdigkeiten (Auswahl)	162
Park und Schloss Haga 162	
Ericsson Globe (Globen) 163	
Millesgården 164	
Drottningholm 165	
Täby 167	
Birka 167	
Die Welt der Stockholmer Schären	184
Orientierung	185
Schärenrundfahrt mit Auto und Fähre	
nach Vaxholm und Gustavsberg	186
Ausflug nach Vaxholm	188

Schärenerlebnis vor Stockholms Haustür:	
Fjäderholmarna	189
Ausflug nach Grinda	190
Djurö	190
Ausflug zum Nationalpark Ängsö	191
Möja	191
Tagesausflug nach Sandhamn	192
Ausflug nach Utö	192
Rund um den Mälarsee	195
Entlang des Südufers (E20)	195
Södertälje 196	
Mariefred mit Gripsholm 197	
Strängnäs 199	
Eskilstuna 201	
Die Sigurdritzung 201	
Entlang des Nordufers (E 18)	202
Köping 202	
Västerås 202	
Enköping 204	
Skokloster 205	
Sigtuna 206	
Uppsala – Schwedens geistiges Zentrum	209
Kleiner Stadtrundgang	210
Gamla Uppsala	216
4. VON MÄLÖ NACH STOCKHOLM: DIE OSTSEEKÜSTE ENTLANG	220
Überblick	221
Malmö	221
Redaktionstipps 221	
Malmö erkunden	222
Zwischen Malmö und Kristianstad	229
Redaktionstipps 229	
Falsterbo/Skanör	229
Trelleborg	230
Ystad	232
Die Küste entlang nach Kivik	234
Kristianstad	237
Zwischen Kristianstad und Kalmar	238
Redaktionstipps 238	
Sölvəsborg	238

Karlshamn	239
Karlskrona	240
Kalmar	243
Zwischen Kalmar und Södertälje (Stockholm)	246
Redaktionstipps 247	
Oskarshamn	247
Västervik	248
Söderköping	249
Norrköping	250
Ausflug zum Tier- und Vergnügungspark Kolmården 252	
Nyköping	253
Abstecher nach Trosa	254
Zum südlichen Schärengarten	255
Dalarö 256	
Nationalpark Tyresta 257	
5. ENTLANG DER WESTKÜSTE	258
Überblick	259
Zwischen Malmö und Göteborg	261
Redaktionstipps 261	
Landskrona und die Insel Ven	261
Helsingborg	262
Abstecher zum Naturreservat Kullaberg	267
Laholm	269
Halmstad	269
Falkenberg	270
Varberg	271
Göteborg – die Westküstenmetropole	275
Redaktionstipps 275	
Ankunft mit der Fähre	277
Spaziergang durch das alte Göteborg	279
Südlich der Altstadt: entlang der Kungsportsavenyn	285
Südwestlich der Altstadt	287
Südöstlich der Altstadt:	
Kultur, Sport, Wirtschaft und Vergnügen	288
Am nördlichen Flussufer	290
Göteborgs Schärengarten	291
Zwischen Göteborg und der norwegischen Grenze	299
Redaktionstipps 299	
Abstecher Marstrand	300
Alternativroute über die Inseln Tjörn und Orust	301
Uddevalla	303

Alternativroute entlang der Westküste	303
Fiskebäckskil und Grundsund	303
Lysekil	304
Smögen	306
Hamburgsund und Fjällbacka	307
Grebbestad und Tanum	309
Strömstad	311
Zum Svinesund	313
6. KREUZ UND QUER DURCH SÜDSCHWEDEN	314
Überblick	315
Von Malmö Richtung Stockholm –	
über Lund, das Glasreich und Småland	316
Redaktionstipps 316	
Unterwegs nach Lund	316
Lund	317
Unterwegs nach Älmhult	321
Älmhult	322
Växjö	322
Im Glasreich – zwischen Växjö und Kalmar	324
Unterwegs nach Vimmerby	328
Vimmerby	329
Unterwegs nach Stockholm	331
Sehenswertes zwischen Malmö/Helsingborg und Stockholm	331
Redaktionstipps 331	
Klippan	331
Ljungby	332
Värnamo	332
Unterwegs nach Jönköping	332
Jönköping	333
Unterwegs nach Ödeshög	336
Über die E04 336	
Über die Uferstraße 337	
Linköping und Umgebung	338
Alternativroute über Vadstena und Motala	340
Motala und Umgebung 343	
Von Göteborg nach Stockholm	344
Redaktionstipps 345	
Unterwegs nach Alingsås	345
Alingsås	345
Skara	346
Lidköping und Umgebung	350
Schloss Läckö 350	

Kinnekulle	351
Mariestad	352
Unterwegs nach Örebro	353
Örebro	353
Arboga	355
Weiterfahrt nach Stockholm	357
Von Göteborg das Westufer des Vänern entlang nach Karlstad	358
Redaktionstipps	358
Unterwegs nach Trollhättan	358
Trollhättan	359
Unterwegs nach Åmal	360
Åmal	361
Säffle	363
Vom Mälarsee in Richtung Oslo	363
Redaktionstipps	363
Karlskoga	363
Kristinehamn	365
Karlstad	366
Årjäng	368
7. WELTEN FÜR SICH: ÖLAND UND GOTLAND	370
Überblick	371
Öland	371
Redaktionstipps	371
Sehenswertes	374
Gotland	386
Redaktionstipps	386
Landeskunde	386
Geschichte	387
Vorgeschichtliche Sehenswürdigkeiten	388
Mittelalterliche Sehenswürdigkeiten	389
Visby	390
Spaziergang durch die Innenstadt	390
Rundgang um die Stadtmauer	396
Inselrundfahrten auf Gotland	397
Der Norden	399
Ausflug nach Färö	400
Der Osten	403
Mittelgotland	405
Der Süden	409
Die Karlsinseln	412

8. MITTELSCHWEDEN: DALARNA UND SILJANSEE	416
Überblick	417
Wege zum Siljansee	417
Redaktionstipps	417
Von Karlstad nach Mora	418
Rottneros und Sunne	418
Mårbacka	418
Malung	420
Vom Mälarsee über Falun	421
Avesta	421
Borlänge	421
Falun	422
Sundborn	425
Rund um den Siljansee	427
Redaktionstipps	428
Leksand	428
Tällberg	430
Rättvik	431
Nusnäs	435
Mora	435
Orsa	439
Söllerön	441
Siljansnäs	441
9. DER NORDEN	442
Überblick	443
Von Gävle nach Haparanda	445
Redaktionstipps	445
Gävle	445
Söderhamn	447
Hudiksvall	448
Sundsvall	448
Härnösand und Umgebung	451
Höga Kusten	452
Örnsköldsvik	454
Umeå	454
Skellefteå	457
Piteå	458
Luleå	459
Haparanda/Tornio	461

Von Töre zur norwegischen Grenze	463
Redaktionstipps 464	
Jukkasjärvi	464
Estrange	465
Kiruna	466
Nikkaluokta	468
Rensjön	468
Abisko	468
Björkliden	471
Riksgränsen	472
Ausflug nach Narvik	473
 Über die Inlandstrecke von der finnischen Grenze nach Dalarna	474
Redaktionstipps 474	
Karesuando	474
Gällivare	475
Am Polarkreis: Porjus, Jokkmokk und Umgebung	478
Arvidsjaur	483
Sorsele	484
Storuman	485
Vilhelmina	486
Dorotea	486
Östersund	487
Brunflo	490
Sveg	490
 ANHANG	492
Kleines schwedisches Wörterbuch	493
Stichwortverzeichnis	496
Kartenverzeichnis	500
Bildnachweis	501