

# INHALT

Wohl dem, der Arbeit hat ...!	7
Das vermeintliche Paradies Selbstständigkeit	9
Die lieben Kollegen	14
Die euphorische Freude an der Arbeit – für Außenstehende	23
Was man kann – und was nicht	27
Allseits beliebtes Thema: Gehaltsverhandlungen	31
Die Probleme der Kollegin	37
Von Apparaten und Maschinen	42
Der Weg zur Arbeit	48
Tatort Büro	53
Bürogeschenke – ganz beliebt!	57
Sinnentleerte Meetings	61
Gefallen – meist für andere	65
Klatsch und Tratsch	70
Ist die Arbeit wirklich so wichtig?	74
Der Sinn von Arbeit	82

After Work mit den Kollegen . . . . .	84
Das Büro als Improvisationstheater . . . . .	86
Stressmanagement . . . . .	89
Fortbildung zum Betrieblichen Ersthelfer . . . . .	91
... Vorgesetzte . . . . .	94
Von Chefs und Chefinnen, die keine Verantwortung übernehmen wollen . . . . .	98
Wichtig, dringend & gut . . . . .	100
Homeoffice – Vor- und Nachteile . . . . .	103
Tabus . . . . .	105
Wann Sie nicht über Ihren Beruf reden sollten . . . . .	107
Der Job ist nicht wichtig . . . . .	109