

INHALT

Wohl dem, der Arbeit hat ...!	7
Das vermeintliche Paradies Selbstständigkeit	9
Die lieben Kollegen.....	14
Die euphorische Freude an der Arbeit – für Außenstehende	23
Was man kann – und was nicht	27
Allseits beliebtes Thema: Gehaltsverhandlungen	31
Die Probleme der Kollegin	37
Von Apparaten und Maschinen	42
Der Weg zur Arbeit	48
Tatort Büro	53
Bürogeschenke – ganz beliebt!	57
Sinnentleerte Meetings	61
Gefallen – meist für andere.....	65
Klatsch und Tratsch	70
Ist die Arbeit wirklich so wichtig?	74
Der Sinn von Arbeit	82

After Work mit den Kollegen	84
Das Büro als Improvisationstheater	86
Stressmanagement	89
Fortbildung zum Betrieblichen Ersthelfer.....	91
... Vorgesetzte	94
Von Chefs und Chefinnen, die keine Verantwortung übernehmen wollen	98
Wichtig, dringend & gut	100
Homeoffice – Vor- und Nachteile.....	103
Tabus	105
Wann Sie nicht über Ihren Beruf reden sollten	107
Der Job ist nicht wichtig	109