

# Inhalt

<b>1. Vorwort</b> .....	11
<b>2. Kurzer Abriss meiner Geschichte</b> .....	15
<b>3. Schwarze Magie</b> .....	18
Die Wirkung schwarzmagischer Rituale .....	19
Ungeheilte Punkte, Resonanz und Karma .....	23
Gefühle nach schwarzmagischen Angriffen .....	25
<b>4. Was ist Magie, und wie wirkt sie?</b> .....	28
Kurze Geschichte der Magie .....	29
Magie heute .....	31
Schwingung und Resonanz .....	33
Energie folgt der Aufmerksamkeit .....	33
<b>5. Verschiedene Formen von Fremdenergien</b> ....	35
Fremdenergien von außen .....	35
Innere Fremdenergien .....	36
Flüche und Verwünschungen .....	37

Erdgebundene Seelen .....	38
Besetzungen .....	41
Umgang mit besetzten Menschen .....	44
Nach einem Clearing .....	49
Psychiatrische Diagnosen bei Fremdenergien .....	51
<b>6. Liebeszauber &amp; Co. ....</b>	<b>56</b>
Einen Menschen an sich binden .....	57
Bestehende Beziehungen blockieren .....	58
Liebeszauber .....	59
Trennungszauber .....	62
Seelenpartnerschaften .....	66
<b>7. Symptome durch Fremdenergien .....</b>	<b>68</b>
Symptome nach einem energetischen Angriff .....	70
Ängste bei Fremdenergien .....	72
<b>8. Fremdenergien auflösen .....</b>	<b>75</b>
Fernbehandlung .....	79
Die Umgebung einbeziehen .....	80
Verhalten nach dem Clearing .....	81
Warnungen .....	85
Esoterische Lebensberatung und Fremdenergien .....	87
<b>9. Behandeln ohne Erlaubnis? .....</b>	<b>89</b>
Weißmagische Rituale .....	90
<b>10. Exkurs: Nach einer langen Pause .....</b>	<b>93</b>
Meine Hündin Fehde .....	93
Aus meinem Tagebuch .....	95

<b>11. Blockaden, Chakren und energetische</b>	
<b>Bänder</b> .....	97
Die Chakren .....	98
Manipulation der Chakren .....	103
Energetische Bänder und Schnüre .....	105
<b>12. Die Aura</b> .....	106
Die Schichten der Aura .....	106
Stabilisieren und Reinigen der Aura .....	109
<b>13. Eigenschutz und professionelle</b>	
<b>Schutzmaßnahmen</b> .....	111
Techniken und Grenzen des	
Eigenschutzes .....	111
Professioneller Schutz von außen .....	112
Zusammenarbeit mit mehreren	
Heilern .....	115
Das eigene Umfeld schützen .....	116
Schutz bei Alkohol- und Drogen-	
konsum .....	118
<b>14. Maßnahmen zur Selbsthilfe</b> .....	118
Räuchern .....	119
Räucherung zur Reinigung .....	121
Räucherwaren .....	122
Homöopathie und Heilkräuter .....	125
Beten .....	126
Reinigende Gebete .....	127
Vergeben .....	131
<b>15. Persönliche Weiterentwicklung</b> .....	134
Vertrauen und Akzeptanz .....	135

<b>16. Zusammenarbeit mit der geistigen</b>	
Lichtwelt .....	136
Engel .....	137
Freier Wille und göttlicher Plan .....	142
Lichtarbeiter .....	143
<b>17. Meine eigenen Erlebnisse .....</b>	<b>144</b>
Der erste Kontakt mit Geistheilung .....	146
Missverständnisse und Streit .....	149
Defekte Autos .....	150
Gesundheitliche und psychische	
Auswirkungen der Angriffe .....	152
Auswirkungen auf Haustiere .....	156
Schutz und Hilfe .....	157
Hinwendung zum Licht .....	159
Meine Berufung .....	161
<b>18. Visualisierungen und Meditationen .....</b>	<b>164</b>
Erdungsübung .....	167
Lichtball visualisieren .....	168
Goldener-Strahl-Dusche .....	169
Berg aus Licht .....	170
Schutzei und Schutzpyramide .....	170
Visualisierung zum Lösen energetischer	
Bänder .....	171
Chakra-Meditationen .....	173
<b>Glossar .....</b>	<b>183</b>