

Inhaltsverzeichnis

Einführung.....	11
1	Warum überhaupt studieren? 13
1.1	Das Kompetenzportfolio ausbauen..... 14
1.2	Die »schöpferische Zerstörung« gestalten oder erleiden?..... 19
1.3	Lernen macht glücklich..... 21
2	Den inneren Schweinehund überwinden..... 23
2.1	Das Marshmallow-Experiment..... 23
2.2	Lagebeschreibung nach Sigmund Freud..... 24
3	Karriereplanung mit System..... 27
3.1	Ziele: Was will ich mit einem Studium erreichen? 27
3.2	Modellbildung: Was ist Sache? 29
3.3	Bauch- oder Kopfentscheidung? 33
3.4	Das Rubikon-Modell des Handelns 34
3.5	Effektkontrolle: Alles richtig gemacht? 36
3.6	Über Absichten und Vorsätze..... 36
4	Was kann ich, wer bin ich, was will ich?..... 39
4.1	Pragmatiker oder Akademiker?..... 39
4.2	Studium neben dem Beruf: von der Absicht zur Umsetzung..... 41
4.3	Generalist oder Spezialist? 42
4.4	Fach- oder Führungslaufbahn?..... 47
4.5	Persönlichkeit und Berufserfolg 50
5	Welches Studium passt zu mir? 55
5.1	Die Qual der Wahl: Appetenz-Appetenz-Konflikt..... 55
5.2	Ein MINT-Fach studieren?..... 57
5.3	Kaufmann, Techniker oder etwas dazwischen? 58
5.4	Die berufliche Zukunft im E-Commerce suchen?..... 60
5.5	Wozu braucht man Geisteswissenschaftler?..... 62

5.6	Die eigene Berufung im Sozialwesen finden?	66
5.7	Irgendwas mit Psychologie?	71
5.8	Human Resources vielleicht?	76
5.9	Wäre ein Job im Consulting eine gute Wahl?	78
5.10	»International Management« studieren?	82
5.11	Etwas mit Medien studieren?	88
5.12	Traumberuf Journalist?	89
5.13	Wäre ein Job in der Werbung etwas für mich?	92
6	Wie bekommt man ein Stipendium?	95
6.1	Stipendiengeber	95
6.2	Tipps für die Bewerbung um ein Stipendium	97
6.3	Das Motivationsschreiben	101
6.4	Das Empfehlungsschreiben.....	102
7	Zeitmanagement: So gelingt Multitasking.....	105
7.1	Das Eisenhower-Prinzip	105
7.2	Erfolgskiller Prokrastination.....	106
7.3	Strukturiertes Arbeiten.....	107
8	Stress – oder in den Flow kommen.....	111
9	Der krönende Abschluss: die Thesis	117
9.1	Die Themenfindung	117
9.2	Das Ordnen von Gedanken	117
9.3	Die Forschungsfrage.....	118
9.4	Der Schreibprozess	118
9.5	Fazit zum Schreibprozess	119
9.6	Bewertungsmaßstäbe für Abschlussarbeiten.....	120
10	Und danach den Master machen?	121
11	Den eigenen Marktwert realisieren	123
11.1	Die Gerechtigkeitstheorie	123
11.2	Gehaltsverhandlung nach dem Harvard-Konzept	125

12	Experteninterviews zum Studium neben dem Beruf.....	129
12.1	Interview mit Anna Homann	129
12.2	Interview mit Klemens Keussen	131
12.3	Interview mit Prof. Dr. Matthias Ross	133
12.4	Interview mit Diplom-Kauffrau Jana Vogel	135
13	FAQ: Studium neben dem Beruf	139
	Stichwortverzeichnis	161
	Der Autor.....	163