

Prolog 7

Spiegelneuronen 10

Bewohner – blutleere Vampire mit großem Appetit 15

Ameisen – ein lebenslanges Marschieren
Richtung Durchschnitt 27

Diamanten – von Druck und Glanz 31

Superstars – geboren, um die Welt zu erobern 34

Warum stehst du jeden Morgen auf?
Finde deine Passion! 37

Wie ich meine Passion fand 42

Gespräche mit Ruth 55

Und nun? Mentoren und Superstars 61

Worauf wartest du? Ändere dein Leben 67

Zurückgeben – die vier Kästchen und das Glück 73

Früher war alles besser! 84

Programmieranleitung für Spiegelneuronen 86

Warum das alles? 100

Frag niemanden um Erlaubnis 104

Das Umfeld und dein Wachstum 106

Das magische Aquarium 109

Der Fallschirm 113

Du bist kein Zufall 116

Diamanten entstehen unter Druck – du auch! 120

Der Dalai Lama und das große Mimimi 123

Meine Reise nach innen 127

Die Spuren der Vergangenheit: pures Gold 130

Bleib auf deinem Weg 133

Literatur 135

Dank 136

Über den Autor 139