

Vorwort: Gipfelsammeln für Fußlahme	9
Die Vorgeschichte: Ein lendenlahmer Bergsteiger	11
Die Vorbereitungen: Ein Ordner voller Infos	14
Zum Gebrauch des Buches: Auf die Gipfel by fair means?	19
Startschwierigkeiten oder: Szenen einer Ehe	22
SUMMIT 1: Dollberg (695 m, Saarland)	31
SUMMITS 2 UND 3: Erbeskopf (816 m, Rheinland-Pfalz) und Wasserkuppe (950 m, Hessen)	45
SUMMIT 4: Großer Beerberg (983 m, Thüringen)	61
SUMMIT 5: Langenberg (843 m, Nordrhein-Westfalen)	75
SUMMIT 6: Wurmberg (971 m, Niedersachsen)	88
SUMMIT 7: Brocken (1.142 m, Sachsen-Anhalt)	101
SUMMIT 8: Friedehorstpark (32,5 m, Bremen)	113
SUMMITS 9 UND 10: Hasselbrack (116 m, Hamburg) und Bungsberg (168 m, Schleswig-Holstein)	125
Tage ohne Höhepunkte: Öde Ostsee, rotes Lübeck	139
SUMMIT 11: Helpter Berg (179 m, Mecklenburg-Vorpommern)	159
SUMMIT 12: Großer Müggelberg (115 m, Berlin)	170
SUMMIT 13: Kutschenberg (201 m, Brandenburg)	181
SUMMIT 14: Fichtelberg (1.214 m, Sachsen)	193
Bayerische Bonusberge: Ochsenkopf (1.024 m) und Großer Arber (1.456 m)	205
SUMMIT 15: Zugspitze (2.963 m, Bayern)	223
SUMMIT 16: Feldberg (1.493 m, Baden-Württemberg)	239
Zu Hause ist es am schönsten	253
Nachwort: Abschied von Fury	264
Literatur	268
Die Karte – Eine Reiseroute quer durch Deutschland	270