

Latium – Die Vorschau

12

Latium – Hintergründe & Infos

16

Landschaft und Geografie _____ 18

Klima und Reisezeit _____ 21

Geschichte und Gesellschaft _____ 23

Anreise _____ 29

Mit dem Flugzeug 29 Mit dem Bus 31

Mit der Bahn 30 Mit dem eigenen Fahrzeug 31

Unterwegs in Latium _____ 32

Mit dem eigenen Fahrzeug 32 Mit Bahn und Bus 34

Übernachten _____ 35

Hotels und Pensionen 35 Ferienwohnungen 37

Privatzimmer 36 Camping 37

Agriturismo 36 Jugendherbergen 38

Essen und Trinken _____ 39

Spezialitäten aus Latium 41 Formaggio und Salsiccia 42

Antipasti 41 Dolci 42

Primi 41 Wein 42

Secondi 41 Olivenöl 43

Wissenswertes von A bis Z _____ 44

Ärztliche Versorgung 44 Post 50

Botschaften/Konsulate 45 Rauchen 51

Einkaufen 45 Rechnungen 51

Feiertage 45 Sicherheit 51

Geld 46 Sport 51

Information 47 Telefonieren 52

Kinder 47 Trinkgeld 52

Literatur und Film 48 Trinkwasser/Brunnen 52

Menschen mit Behinderung 49 WLAN/WI-FI 52

Notrufnummern 50 Zeitungen/Zeitschriften 53

Öffnungszeiten 50 Zollbestimmungen 53

Rund um den Lago di Bolsena 56

Bolsena	62	Gradoli	75
Bagnoregio und Civita di Bagnoregio	66	Südwestlich des Lago di Bolsena	76
Montefiascone	70	Tuscania	76
Marta	72	Canino	80
Capodimonte und die Inseln	73	Thermen von Vulci	80
		Die Ruinen von Vulci	81

Nördliches Latium 84

Viterbo	87	Bracciano	120
San Martino al Cimino	98	Anguillara Sabàzia	123
Ruinen von Acquarossa und Ferento	99	Isola Farnese	124
Bagnaia/Villa Lante	100	Zwischen Lago di Vico und Tarquinia	125
Bomarzo	101	San Giuliano	125
Parco dei Mostri	103	Barbarano Romano	126
Soriano nel Cimino	106	Blera	127
Lago di Vico	107	Norchia	128
Ronciglione	108	Tarquinia	129
Caprarola	109	Civitavecchia	134
Palazzo Farnese	110	Tolfa und Montini della Tolfa	136
Civita Castellana	113	Die Küste südlich von Civitavecchia	136
Nepi	114	Santa Marinella	137
Sutri	116	Santa Severa und Pyrgi	137
Lago di Bracciano	119	Cerveteri	138
Trevignano Romano	119		

Östliches Latium 144

Rieti	148	Ausflug in die Monti Reatini	158
Die Franziskanerklöster bei Rieti	152	Labro	158
Convento Santa Maria de La Foresta	153	Leonessa	159
Convento di San Giacomo	154	Über den Monte Terminillo zurück nach Rieti	160
Abbazia di San Pastore	155	Über Posta zurück nach Rieti	161
Santuario di Fonte Colombo	157	Ausflug zum Lago di Salto und zur Hochebene von Rascino	162

Ausflug in die Hügel südlich von Rieti	163	Villa Adriana	175
Die Monti Sabini um Farfa	164	Vicovaro	178
Castelnuovo di Farfa	167	Von Vicovaro nach Subiaco	179
Abbazia di Santa Maria di Farfa	167	Subiaco	180
Fara in Sabina	169	Die Umgebung von Subiaco	184
Tivoli	170	Olevano Romano	184
Villa Gregoriana	172	Palestrina	185
Villa d'Este	173		
Colli Albani			190
Frassati	193	Ariccia	208
Die Ruinen von Tusculum	198	Lago di Nemi	211
Grottaferrata	199	Nemi	212
Rocca di Papa	202	Genzano di Roma	213
Lago Albano	203	Lanuvio	214
Castel Gandolfo	204	Velletri	215
Albano Laziale	206		
Südliches Latium			216
In den Monti Lepini	219	Ponza	251
Cori	220	Palmarola	255
Norma	221	Zannone	255
Ruinen von Ninfa	223	Ventotene	255
Sermoneta	224	Santo Stefano	256
Latina	225	In der Ciociaria	256
Die Küste der Provinz Latina	228	Frosinone	257
Anzio	228	Ferentino	259
Nettuno	228	Anagni	261
Parco Nazionale del Circeo	229	Segni	266
Terracina	232	Fiuggi	267
Abbazia di Fossanova	235	Von Fiuggi nach Alatri	270
Sperlonga	237	Alatri	272
Die Höhle des Tiberius	239	Veroli	275
Gaeta	240	Abbazia di Casamari	276
Formia	244	Sora	278
Monte Sant'Angelo	246	Arpino	279
Itri	246	Pastena	280
Fondi	248	Cassino	281
Die Pontinischen Inseln	250	Abbazia di Montecassino	283

Rom		288	
Stadtgeschichte	289	Um Pantheon und Piazza	
Ankommen in Rom	296	Navona	326
Unterwegs in Rom	298	Um die Via del Corso, Piazza	
Übernachten	301	di Spaga und Fontana	
Essen und Trinken – die		di Trevi	328
„Cucina alla Romana“	307	Villa Borghese	332
Einkaufen	313	Um den Bahnhof Termini/	
Sehenswertes	315	Piazza della Repubblica	333
Um Kapitol, Forum Romanum		Trastevere	334
und Kolosseum	315	Vatikan und Umgebung	334
Um Campo de’ Fiori und		Außerhalb der Innenstadt	339
jüdisches Viertel	322	Ostia Antica	340
Kleiner Wanderführer für Latium		342	
Wanderung 1	Wanderung auf den Monte Terminillo	346	
Wanderung 2	Runde um den Lago di Rascino	348	
Wanderung 3	Rundwanderung auf den Monte Circeo	349	
Wanderung 4	Von Gaeta auf den Monte Orlando	351	
Wanderung 5	Auf die Cima del Redentore bei Formia	353	
Wanderung 6	Von Ponza auf den Monte della Guardia	355	
Wanderung 7	Wanderung zur Abazia di Trisulti und ins Valle dei Santi	356	
Etwas Italienisch		361	
Register		369	