

Latium – Die Vorschau		12
Latium – Hintergründe & Infos		16
Landschaft und Geografie		18
Klima und Reisezeit		21
Geschichte und Gesellschaft		23
Anreise		29
Mit dem Flugzeug	29	Mit dem Bus
Mit der Bahn	30	Mit dem eigenen Fahrzeug
		31
		31
Unterwegs in Latium		32
Mit dem eigenen Fahrzeug	32	Mit Bahn und Bus
		34
Übernachten		35
Hotels und Pensionen	35	Ferienwohnungen
Privatzimmer	36	Camping
Agriturismo	36	Jugendherbergen
		38
Essen und Trinken		39
Spezialitäten aus Latium	41	Formaggio und Salsiccia
Antipasti	41	Dolci
Primi	41	Wein
Secondi	41	Olivenöl
		43
Wissenswertes von A bis Z		44
Ärztliche Versorgung	44	Post
Botschaften/Konsulate	45	Rauchen
Einkaufen	45	Rechnungen
Feiertage	45	Sicherheit
Geld	46	Sport
Information	47	Telefonieren
Kinder	47	Trinkgeld
Literatur und Film	48	Trinkwasser/Brunnen
Menschen mit Behinderung	49	WLAN/Wi-Fi
Notrufnummern	50	Zeitungen/Zeitschriften
Öffnungszeiten	50	Zollbestimmungen
		53

Rund um den Lago di Bolsena 56

Bolsena	62	Gradoli	75
Bagnoregio und Civita di Bagnoregio	66	Südwestlich des Lago di Bolsena	76
Montefiascone	70	Tuscania	76
Marta	72	Canino	80
Capodimonte und die Inseln	73	Thermen von Vulci	80
		Die Ruinen von Vulci	81

Nördliches Latium 84

Viterbo	87	Bracciano	120
San Martino al Cimino	98	Anguillara Sabazia	123
Ruinen von Acquarossa und Ferento	99	Isola Farnese	124
Bagnaia/Villa Lante	100	Zwischen Lago di Vico und Tarquinia	125
Bomarzo	101	San Giuliano	125
Parco dei Mostri	103	Barbarano Romano	126
Soriano nel Cimino	106	Blera	127
Lago di Vico	107	Norcia	128
Ronciglione	108	Tarquinia	129
Caprarola	109	Civitavecchia	134
Palazzo Farnese	110	Tolfa und Montini della Tolfa	136
Civita Castellana	113	Die Küste südlich von Civitavecchia	136
Nepi	114	Santa Marinella	137
Sutri	116	Santa Severa und Pyrgi	137
Lago di Bracciano	119	Cerveteri	138
Trevignano Romano	119		

Östliches Latium 144

Rieti	148	Ausflug in die Monti Reatini	158
Die Franziskanerklöster bei Rieti	152	Labro	158
Convento Santa Maria de La Foresta	153	Leonessa	159
Convento di San Giacomo	154	Über den Monte Terminillo zurück nach Rieti	160
Abbazia di San Pastore	155	Über Posta zurück nach Rieti	161
Santuario di Fonte Colombo	157	Ausflug zum Lago di Salto und zur Hochebene von Rascino	162

Ausflug in die Hügel südlich von Rieti	163	Villa Adriana	175
Die Monti Sabini um Farfa	164	Vicovaro	178
Castelnuovo di Farfa	167	Von Vicovaro nach Subiaco	179
Abbazia di Santa Maria di Farfa	167	Subiaco	180
Fara in Sabina	169	Die Umgebung von Subiaco	184
Tivoli	170	Olevano Romano	184
Villa Gregoriana	172	Palestrina	185
Villa d'Este	173		

Colli Albani 190

Frascati	193	Ariccia	208
Die Ruinen von Tusculum	198	Lago di Nemi	211
Grottaferrata	199	Nemi	212
Rocca di Papa	202	Genzano di Roma	213
Lago Albano	203	Lanuvio	214
Castel Gandolfo	204	Velletri	215
Albano Laziale	206		

Südliches Latium 216

In den Monti Lepini	219	Ponza	251
Cori	220	Palmarola	255
Norma	221	Zannone	255
Ruinen von Ninfa	223	Ventotene	255
Sermoneta	224	Santo Stefano	256
Latina	225	In der Ciociaria	256
Die Küste der Provinz Latina	228	Frosinone	257
Anzio	228	Ferentino	259
Nettuno	228	Anagni	261
Parco Nazionale del Circeo	229	Segni	266
Terracina	232	Fiuggi	267
Abbazia di Fossanova	235	Von Fiuggi nach Alatri	270
Sperlonga	237	Alatri	272
Die Höhle des Tiberius	239	Veroli	275
Gaeta	240	Abbazia di Casamari	276
Formia	244	Sora	278
Monte Sant'Angelo	246	Arpino	279
Itri	246	Pastena	280
Fondi	248	Cassino	281
Die Pontinischen Inseln	250	Abbazia di Montecassino	283

Rom 288

Stadtgeschichte	289	Um Pantheon und Piazza Navona	326
Ankommen in Rom	296		
Unterwegs in Rom	298	Um die Via del Corso, Piazza di Spaga und Fontana di Trevi	328
Übernachten	301		
Essen und Trinken – die „Cucina alla Romana“	307	Villa Borghese	332
Einkaufen	313	Um den Bahnhof Termini/ Piazza della Repubblica	333
Sehenswertes	315	Trastevere	334
Um Kapitol, Forum Romanum und Kolosseum	315	Vatikan und Umgebung	334
Um Campo de' Fiori und jüdisches Viertel	322	Außerhalb der Innenstadt	339
		Ostia Antica	340

Kleiner Wanderführer für Latium 342

Wanderung 1	Wanderung auf den Monte Terminillo	346
Wanderung 2	Runde um den Lago di Rascino	348
Wanderung 3	Rundwanderung auf den Monte Circeo	349
Wanderung 4	Von Gaeta auf den Monte Orlando	351
Wanderung 5	Auf die Cima del Redentore bei Formia	353
Wanderung 6	Von Ponza auf den Monte della Guardia	355
Wanderung 7	Wanderung zur Abbazia di Trisulti und ins Valle dei Santi	356

Etwas Italienisch 361

Register 369