

INHALT

VORWORT	10
---------------	----

Teil 1: Familienstellen und systemisches Gestalten

FASZINATION FAMILIENSTELLEN	13
Mein Erlebnis mit dem Zeckenbiss	15
Die Familie als krank machendes Milieu?	18
Erfolgskonzept Familientherapie	21
Vom Familienstellen zum ganzheitlichen Coaching	22
Zeige dich so, wie du bist – alles darf sein!	24
GRUNDLEGENDE WIRKPRINZIPIEN DER SYSTEMISCHEN ARBEIT	27
Anerkennen, was jetzt ist	27
Das Prinzip der Zugehörigkeit	27
Das Prinzip der Gleichwertigkeit	28
Das Prinzip der zeitlichen Reihenfolge	29
Das Prinzip der Würdigung der Vorangegangenen	30
Das Prinzip der Wertschätzung von individuellen Fähigkeiten	31
AUFSTELLUNGSFORMATE: MÖGLICHKEITEN DER SYSTEMISCHEN ARBEIT	32
Familienstellen nach Bert Hellinger	32
Familienstrukturaufstellungen	34
Lösungsorientierte systemische Aufstellungen	35
Organisationsberatung	37
Aufstellungen für Schule und Kinder	38
Aufstellen des Wunders	40
Wunderaufstellung mithilfe von Symbolen	41
Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Methoden	48

Teil 2: Die neue Zeit

FAMILIENSTELLEN UND QUANTENPHYSIK	54
Die Ursache ist keine Linie, sondern ein Feld	55
Im morphogenetischen Feld hat der Geist keine Grenzen	56
Was bedeutet das morphische Feld für systemische Aufstellungen? ..	58
Das unsichtbare Netz	62
Das Leben unterliegt einer höheren Ordnung	65
Zugriff auf Erinnerungen in verknüpften Feldern	67
Es gibt keine Zeit	69
Sabotageprogramme aus dem Unterbewusstsein lösen	71
Ego-Einflüsse in Systemen klären	75
 SYSTEMISCHE WUNDER – WERDE ZUM MEISTER DES GANZEN	 79
Die Basis ist die Liebe	80
Das bewusste Wir wieder leben	83
Unsere Haltung bestimmt die Richtung der Ereignisse	84
Kollektivaufträge	85
Gnade vor Recht	86
Radikale Akzeptanz, auch wenn's schwerfällt	87
Das authentische Ich wieder leben	88
Verantwortung übernehmen statt schuldig sprechen	89
Antworten verstehen lernen	92
Mitgefühl statt Mitleiden	93
Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Einzelteile	95
Der Beobachter bestimmt die Realität	96
Werden Sie Meister eines schönen Spiels	101

Teil 3: Praxisanleitungen

SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGEN AUF DEM PAPIER	106
Testsysteme	107
Heilende Bilder aus Symbolen, Worten und Farben	108
Spielen Sie das Beziehungsspiel mit unendlichen Möglichkeiten ...	111
Gestaltung des systemischen Bildes	121
Disharmonien im systemischen Feld aufdecken	129
Die harmonische Ordnung wiederherstellen	131
Ressourcen zur Verfügung stellen	140
 KURZ UND KNAPP: DIE WICHTIGSTEN SCHRITTE ZUR HEILBILD-ERSTELLUNG	 142
 SONDERFALL: DAS AHNFELD	 146
Disharmonien im Ahnenfeld austesten	148
Die harmonische Ordnung im Ahnenfeld wiederherstellen	149
Andere Dimensionen berücksichtigen?	150
 QUALITÄTSKONTROLLE AM ENDE	 151
Die Linie der Zeit	152
Finden, was unsichtbar blockiert	154
Das Bild ist fertig	157
 ZUSÄTZLICHE MÖGLICHKEITEN, EIN SYSTEMISCHES FELD ZU BALANCIEREN	 161
432-Hertz-Frequenz einschwingen	161
Der Prozess der Vergebung	162
Die Heilung des Inneren Kindes	164
 VIEL FREUDE!	 166

Teil 4: Testsysteme und praktische Arbeitshilfen

HILFREICHE TESTSYSTEME	168
Testung mit der Einhandrute	168
Testung mit dem Pendel	169
Resonanztest mit Daumen und Zeigefinger	170
Armlängentest	171
Körperneigetest	171
TESTLISTEN	173
Familie und Verwandtschaft	174
Arbeit und Beruf	176
Liebe und Partnerschaft	178
Gesundheit und Wohlbefinden	180
Körper- und Organsysteme	181
Balancierungs-Wörter für die Harmonisierung der Verbindungen ...	190
Balancierungs-Symbole für die Harmonisierung der Verbindungen ..	192
Ressourcen für die Faktoren	193
Zeitlinien-Blockaden	195
Symbole für die Bereinigung der Zeitlinien-Blockaden	197
Ressourcen für das Innere Kind	198
ANHANG	199
Adressen und Links	199
Symbole-Kartensets	200
Literaturnachweis und Lesetipps	201
DANKSAGUNG	203
REGISTER	204