

Inhalt

Vorwort für Eltern, Lehrer und Erziehungsbeauftragte	9
Zum GLÜCK weiß ich, wie ich meinen GLÜCKSPILZtrainer benutzen kann	13
GLÜCKSIDE – Lesezeichen	17
Zum GLÜCK weiß ich, was Glück ist!	22
LESEGLÜCK – Der kleine Marienkäfer	24
GLÜCKSWERKSTATT – Wie geht die Geschichte weiter?...30	
GLÜCKSIDE – Postkarte Pilze	32
LESEGLÜCK – Der gelbe Rucksack	34
GLÜCKSIDE – Die Glücksbox	39
Zum GLÜCK weiß ich, dass Glück trainierbar ist wie ein Muskel	40
LESEGLÜCK – Der Gefühlsgarten	44
GLÜCKSWERKSTATT – Mein Gefühlsgarten	47
Zum GLÜCK weiß ich, was die Aufgaben unserer Gefühle sind	52
GLÜCKSWERKSTATT – Welche Gefühle kennst du?	58
GLÜCKSIDE – Rezept Glückskekse	60
GLÜCKSWERKSTATT – Die Meditation: Mein Lieblingsplatz	66
GLÜCKSIDE – Mein Lieblingsort	73

GLÜCKSWERKSTATT – Glücksbringer	74
GLÜCKSWERKSTATT – Die Gefühlsseiten	77
Mein Gefühl – WUT	80
Mein Gefühl – LIEBE.....	82
Mein Gefühl – WIDERWILLEN	84
GLÜCKSIDEE – Kleeblatt	89
Mein Gefühl – ÜBERRASCHUNG	90
Mein Gefühl – ENTtäUSCHUNG	92
Mein Gefühl – STOLZ	94
Mein Gefühl – TRAUER.....	96
Mein Gefühl – MUT	98
GLÜCKSIDEE – Postkarte Danke	100
Mein Gefühl – SCHULD	102
Mein Gefühl – MOTIVATION	104
GLÜCKSIDEE – Das ist meine Familie	111
Mein Gefühl – NEID	112
Mein Gefühl – FREUDE.....	114
GLÜCKSIDEE – Das sind meine Freunde	116
Mein Gefühl – ANGST	118
Mein Gefühl – ENTSPANNUNG	120
 LESEGLÜCK – Der Schmetterling.....	 126
GLÜCKSWERKSTATT – Meine Erfolge	130
GLÜCKSIDEE – Wimmelbild Schmetterlinge & Raupen ..	131

LESEGLÜCK – Der kleine Baum	132
GLÜCKSWERKSTATT – Wer bin ich?	137
Mein Baum	143
Mein Baum – DER STAMM	144
Mein Baum – DIE WURZELN	145
Mein Baum – DIE ÄSTE	146
Mein Baum – DIE BLÄTTER	147
Mein Baum – DIE FRÜCHTE	148
Mein Baum – DIE SONNENSTRAHLEN	149
Mein Baum – DIE REGENWOLKE	150
Mein Baum – DIE GIESSKANNE	151
 GLÜCKSIDEE – Mein Mandala.....	156
LESEGLÜCK – Schwäche oder Stärke?	158
GLÜCKSWERKSTATT – Schwäche oder Stärke?	160
GLÜCKSIDEE – Die Welt durch das Schlüsselloch	165
GLÜCKSWERKSTATT – Traumreise: Die Energieanlage... 	166
 LESEGLÜCK – Höhle der 1000 Gesichter	170
GLÜCKSIDEE – Meine dunkle Seite.....	173
 LESEGLÜCK – Angst?	178
GLÜCKSWERKSTATT – Ängste besiegen	181
GLÜCKSWERKSTATT – Träume – Wünsche – Ziele	182

GLÜCKSIDE – Wünsche und Träume	185
GLÜCKSWERKSTATT – Mein Leuchtturm	186
LESEGLÜCK – Das Glück	188
GLÜCKSWERKSTATT – Meditation:	
Strand der schönen Gefühle	190
GLÜCKSIDE – Male dem Vogel die Flügel	200
LESEGLÜCK – Der Diamant	204
GLÜCKSIDE – Mein Diamant	211
GLÜCKSWERKSTATT – Wollen oder nicht wollen	212
Das Belohnungssystem – Erläuterung für Erzieher	216
Mein Belohnungssystem – Erklärung für Kinder	219
Mein Belohnungsplan	222
Meine Glückspilzgirlande	224
Autorin Carina und Illustratorin Yvonne	234
Wichtiger Hinweis	236