

# Inhalt

<b>Eine Geschichte .....</b>	<b>11</b>
<b>Vorwort .....</b>	<b>13</b>
An wen sich dieser Ratgeber richtet .....	15
Wie dieser Ratgeber aufgebaut ist .....	16
<b>1     Mythen und Fakten zur ungewollten Kinderlosigkeit     21</b>	
Unerfüllter Kinderwunsch – heutzutage kein Problem mehr? .....	22
Wie viele Paare betroffen sind .....	23
Erfolgsaussichten der modernen Reproduktionsmedizin ...	24
Informationsbedarf betroffener Paare .....	27
Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten .....	28
Der ärztliche Umgang mit dem Thema: Zwischen Allmacht und Ohnmacht .....	33
Die Psychologisierung der Unfruchtbarkeit und ihre Folgen .....	35
Wie weit dürfen wir gehen? Ethische Implikationen und gesetzlicher Rahmen .....	36
Literaturempfehlungen .....	39
Internet-Tipps .....	40
<b>2     Das unerwartete Ereignis und seine seelischen     Folgen .....</b>	<b>44</b>
Fallbeispiel: Der erste Schock .....	44
Auswirkungen auf die Partnerschaft .....	46
Die »richtige« Behandlung .....	47

Über die Notwendigkeit, von Anfang an über Grenzen zu sprechen .....	48
Literaturempfehlungen .....	50
Internet-Tipps .....	51
<b>3 Der Weg durch die medizinische Diagnostik und Therapie .....</b>	<b>52</b>
Auswirkungen medizinischer Diagnostik und Behandlung	52
Was den Kinderwunsch bei Frauen und Männern beeinflusst .....	64
Frauen und Männer erleben ungewollte Kinderlosigkeit oft unterschiedlich .....	66
Der Umgang mit der Wartezeit .....	69
Die Eigenverantwortlichkeit in der Kinderwunschbehandlung bewahren .....	71
Literaturempfehlungen .....	72
Internet-Tipps .....	73
<b>4 Die Bedeutung der Seele .....</b>	<b>74</b>
Gibt es die seelische Blockade? .....	74
Die Bedeutung der eigenen Kindheit für den unerfüllten Kinderwunsch .....	90
Literaturempfehlungen .....	96
Internet-Tipps .....	96
<b>5 Das Auf und Ab im Verlauf einer fortpflanzungsmedizinischen Kinderwunschbehandlung .....</b>	<b>97</b>
»Ich war so zuversichtlich, dass es bei mir klappen würde!« – Die Nachricht »nicht schwanger« nach künstlicher Befruchtung .....	99
Behandlungskomplikationen .....	100
Biochemische Schwangerschaften .....	100
Warten auf den Schwangerschaftstest .....	101
Umgang mit Schmerzen und Endometriose .....	103
Fehl- und Totgeburten .....	105

---

Der erfüllte Kinderwunsch nach IVF und ICSI .....	108
Mehrlinge .....	109
Frühgeburten .....	109
Behindertes Kind .....	110
Literaturempfehlungen .....	112
Internet-Tipps .....	114
<b>6 Hilfen bei der seelischen Verarbeitung .....</b>	<b>116</b>
Beratungskonzept der »Heidelberger Kinderwunsch-Sprechstunde« .....	118
Selbsthilfegruppen .....	125
Angeleitete Gesprächsgruppen .....	127
Entspannungstherapien .....	128
Worauf Sie bei der Auswahl der Beraterin bzw. des Beraters achten sollten .....	129
Welche Voraussetzungen sind von Ihrer Seite aus nötig? ..	130
Psychotherapie: Paar- und Einzeltherapie .....	131
Welche Kosten entstehen für eine psychosoziale Beratung?	132
Literaturempfehlungen .....	133
Internet-Tipps .....	134
<b>7 Besondere Ausgangsbedingungen des Kinderwunsches .....</b>	<b>136</b>
Paare, die bereits ein Kind haben .....	136
Paare aus anderen Kulturen .....	138
Paare mit einer chronischen Erkrankung .....	139
Die Bedeutung der Behandlung mit Spendersamen .....	140
Familienbildung mit Embryonen und Eizellen anderer ...	142
Alleinstehende Frauen sowie gleichgeschlechtliche Paare mit Kinderwunsch .....	144
Fortpflanzungsmedizinische Behandlungsmöglichkeiten in Europa .....	146
Literaturempfehlungen .....	147
Internet-Tipps .....	148

<b>8</b>	<b>Falls der Abschied vom Kinderwunsch unausweichlich wird .....</b>	<b>168</b>
	Über die Notwendigkeit zu trauern .....	169
	Hilfen beim Abschied .....	170
	Rituale .....	172
	Transzendenten Aspekte der Kinderlosigkeit .....	173
	Langfristige Folgen ungewollter Kinderlosigkeit .....	175
	Literaturempfehlungen .....	176
	Internet-Tipps .....	177
<b>9</b>	<b>Adoption und Pflegschaft als alternative Perspektiven .....</b>	<b>178</b>
	Vorurteile über Adoption .....	180
	Ablauf eines Adoptionsverfahrens .....	182
	Auslandsadoption .....	184
	Adoption und Pflegschaft bei gleichgeschlechtlichen Lebenspartnerschaften .....	185
	Literaturempfehlungen .....	186
	Internet-Tipps .....	187
<b>10</b>	<b>Die Kommunikation mit Außenstehenden .....</b>	<b>189</b>
	Indiskrete Fragen und »gutgemeinte« Ratschläge .....	190
	Wie soll ich mich als Außenstehende/r (Angehörige/r oder Freund/in) einem Paar mit Kinderwunsch gegenüber verhalten? .....	195
	Wie soll ich mich während einer fortpflanzungsmedizinischen Behandlung gegenüber dem Arbeitgeber verhalten? .....	196
	Internet-Tipps .....	197
<b>11</b>	<b>Leitfaden für einen hilfreichen Umgang mit dem unerfüllten Kinderwunsch .....</b>	<b>198</b>
	16 Verhaltensratschläge für einen konstruktiven Umgang mit dem unerfüllten Kinderwunsch .....	198
	Leitfaden zur Sexualität bei unerfülltem Kinderwunsch ...	207
	Leitfaden für den Umgang mit Familienfesten .....	209

<b>Internet-Tipps .....</b>	<b>210</b>
<b>Nützliche Adressen .....</b>	<b>211</b>
<b>Erklärung von Fachausdrücken .....</b>	<b>219</b>
<b>Korrespondenzadresse .....</b>	<b>237</b>