

# Inhalt

<b>Eine Geschichte .....</b>	<b>11</b>
<b>Vorwort .....</b>	<b>13</b>
An wen sich dieser Ratgeber richtet .....	15
Wie dieser Ratgeber aufgebaut ist .....	16
<b>1     Mythen und Fakten zur ungewollten Kinderlosigkeit</b>	<b>21</b>
Unerfüllter Kinderwunsch – heutzutage kein Problem mehr? .....	22
Wie viele Paare betroffen sind .....	23
Erfolgsaussichten der modernen Reproduktionsmedizin ...	24
Informationsbedarf betroffener Paare .....	27
Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten .....	28
Der ärztliche Umgang mit dem Thema: Zwischen Allmacht und Ohnmacht .....	33
Die Psychologisierung der Unfruchtbarkeit und ihre Folgen .....	35
Wie weit dürfen wir gehen? Ethische Implikationen und gesetzlicher Rahmen .....	36
Literaturempfehlungen .....	39
Internet-Tipps .....	40
<b>2     Das unerwartete Ereignis und seine seelischen     Folgen .....</b>	<b>44</b>
Fallbeispiel: Der erste Schock .....	44
Auswirkungen auf die Partnerschaft .....	46
Die »richtige« Behandlung .....	47

	Über die Notwendigkeit, von Anfang an über Grenzen zu sprechen .....	48
	Literaturempfehlungen .....	50
	Internet-Tipps .....	51
<b>3</b>	<b>Der Weg durch die medizinische Diagnostik und Therapie .....</b>	<b>52</b>
	Auswirkungen medizinischer Diagnostik und Behandlung	52
	Was den Kinderwunsch bei Frauen und Männern beeinflusst .....	64
	Frauen und Männer erleben ungewollte Kinderlosigkeit oft unterschiedlich .....	66
	Der Umgang mit der Wartezeit .....	69
	Die Eigenverantwortlichkeit in der Kinderwunschbehandlung bewahren .....	71
	Literaturempfehlungen .....	72
	Internet-Tipps .....	73
<b>4</b>	<b>Die Bedeutung der Seele .....</b>	<b>74</b>
	Gibt es die seelische Blockade? .....	74
	Die Bedeutung der eigenen Kindheit für den unerfüllten Kinderwunsch .....	90
	Literaturempfehlungen .....	96
	Internet-Tipps .....	96
<b>5</b>	<b>Das Auf und Ab im Verlauf einer fortpflanzungsmedizinischen Kinderwunschbehandlung .....</b>	<b>97</b>
	»Ich war so zuversichtlich, dass es bei mir klappen würde!« – Die Nachricht »nicht schwanger« nach künstlicher Befruchtung .....	99
	Behandlungskomplikationen .....	100
	Biochemische Schwangerschaften .....	100
	Warten auf den Schwangerschaftstest .....	101
	Umgang mit Schmerzen und Endometriose .....	103
	Fehl- und Totgeburten .....	105

	Der erfüllte Kinderwunsch nach IVF und ICSI .....	108
	Mehrlinge .....	109
	Frühgeburten .....	109
	Behindertes Kind .....	110
	Literaturempfehlungen .....	112
	Internet-Tipps .....	114
<b>6</b>	<b>Hilfen bei der seelischen Verarbeitung .....</b>	<b>116</b>
	Beratungskonzept der »Heidelberger Kinderwunsch- Sprechstunde« .....	118
	Selbsthilfegruppen .....	125
	Angeleitete Gesprächsgruppen .....	127
	Entspannungstherapien .....	128
	Worauf Sie bei der Auswahl der Beraterin bzw. des Beraters achten sollten .....	129
	Welche Voraussetzungen sind von Ihrer Seite aus nötig? ..	130
	Psychotherapie: Paar- und Einzeltherapie .....	131
	Welche Kosten entstehen für eine psychosoziale Beratung?	132
	Literaturempfehlungen .....	133
	Internet-Tipps .....	134
<b>7</b>	<b>Besondere Ausgangsbedingungen des Kinderwunsches .....</b>	<b>136</b>
	Paare, die bereits ein Kind haben .....	136
	Paare aus anderen Kulturen .....	138
	Paare mit einer chronischen Erkrankung .....	139
	Die Bedeutung der Behandlung mit Spendersamen .....	140
	Familienbildung mit Embryonen und Eizellen anderer ...	142
	Alleinstehende Frauen sowie gleichgeschlechtliche Paare mit Kinderwunsch .....	144
	Fortpflanzungsmedizinische Behandlungsmöglichkeiten in Europa .....	146
	Literaturempfehlungen .....	147
	Internet-Tipps .....	148

<b>8</b>	<b>Falls der Abschied vom Kinderwunsch unausweichlich wird .....</b>	<b>168</b>
	Über die Notwendigkeit zu trauern .....	169
	Hilfen beim Abschied .....	170
	Rituale .....	172
	Transzendente Aspekte der Kinderlosigkeit .....	173
	Langfristige Folgen ungewollter Kinderlosigkeit .....	175
	Literaturempfehlungen .....	176
	Internet-Tipps .....	177
<b>9</b>	<b>Adoption und Pflegschaft als alternative Perspektiven .....</b>	<b>178</b>
	Vorurteile über Adoption .....	180
	Ablauf eines Adoptionsverfahrens .....	182
	Auslandsadoption .....	184
	Adoption und Pflegschaft bei gleichgeschlechtlichen Lebenspartnerschaften .....	185
	Literaturempfehlungen .....	186
	Internet-Tipps .....	187
<b>10</b>	<b>Die Kommunikation mit Außenstehenden .....</b>	<b>189</b>
	Indiskrete Fragen und »gutgemeinte« Ratschläge .....	190
	Wie soll ich mich als Außenstehende/r (Angehörige/r oder Freund/in) einem Paar mit Kinderwunsch gegenüber verhalten? .....	195
	Wie soll ich mich während einer fortpflanzungsmedizinischen Behandlung gegenüber dem Arbeitgeber verhalten? .....	196
	Internet-Tipps .....	197
<b>11</b>	<b>Leitfaden für einen hilfreichen Umgang mit dem unerfüllten Kinderwunsch .....</b>	<b>198</b>
	16 Verhaltensratschläge für einen konstruktiven Umgang mit dem unerfüllten Kinderwunsch .....	198
	Leitfaden zur Sexualität bei unerfülltem Kinderwunsch ...	207
	Leitfaden für den Umgang mit Familienfesten .....	209

Internet-Tipps .....	210
<b>Nützliche Adressen .....</b>	<b>211</b>
<b>Erklärung von Fachausdrücken .....</b>	<b>219</b>
<b>Korrespondenzadresse .....</b>	<b>237</b>