

INHALT

EINLEITUNG	6
TEIL 1 – DAS ALLERGIEPROBLEM	II
KAPITEL 1 – DIE ALLERGIEEPIDEMIE	12
KAPITEL 2 – LEBENSMITTELALLERGIE UND -UNVERTRÄGLICHKEIT	28
KAPITEL 3 – GUT LEBEN MIT ASTHMA	61
KAPITEL 4 – ALLERGIE GEGEN LATEX UND CHEMIKALIEN	70
KAPITEL 5 – HEUSCHNUPFEN SOWIE ANDERE SAISONALE ALLERGIEN	79
KAPITEL 6 – VERMEIDUNG VON EKZEMEN UND DERMATITIS	105
TEIL 2 – VERÄNDERUNGEN DER LEBENSGEWOHNHEITEN	127
KAPITEL 7 – ALLERGIEN AM ARBEITSPLATZ	128
KAPITEL 8 – MACHEN SIE IHR ZUHAUSE ALLERGIKERGERECHT	137
KAPITEL 9 – MIT HAUSTIEREN LEBEN	156
KAPITEL 10 – ALLERGIKER AUF REISEN	164
TEIL 3 – ALLERGIEBEHANDLUNGEN	171
KAPITEL 11 – EIN LEITFADEN FÜR NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL GEGEN ALLERGIEN UND ASTHMA	172
KAPITEL 12 – EIN LEITFADEN FÜR MEDIKAMENTE GEGEN ALLERGIEN UND ASTHMA	256
KAPITEL 13 – ALTERNATIVE BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN	284
SCHLUSSFOLGERUNG	299
ANMERKUNGEN DER REDAKTION	300
RESSOURCEN	302
QUELLENANGABEN	304
ÜBER DIE AUTOREN	311
STICHWORTREGISTER	312