

INHALT

- 10 Moin und herzlich willkommen
- 12 Über dieses Buch
- 14 Welche Materialien brauche ich?
- 16 Ikea-Hack: Werkzeugkoffer aus Vattenkaar

18 GENUSSVOLLE STUNDEN

- 20 Nacho-Bowl
- 22 Food Board
- 24 Ikea-Hack:
Etagere aus Snudda und Aptitlig
- 26 Selbstgemachte Limonade
- 28 Speiseplan aus Eisstielen
- 30 Avocado-Mango-Bowl
- 32 Zitronencreme
- 34 Ikea-Hack: Kerzendeko mit Cylinder
- 36 Serviettenringe
- 38 Hot Dog Deluxe
- 40 Zweierlei Wassermelone
- 42 Special: Tischdeko fürs ganze Jahr

46 BLÜTENZEIT

- 48 Ikea-Hack: Flower Bowl aus Blanda Matt
- 50 Fenster-Vogelhaus
- 52 Ikea-Hack: Blumendeko aus Gjemnes
- 54 Trockenblumen-Karten
- 56 Ikea-Hack: Outdoorlampe Solvinden
- 58 Vogel- und Insekten-Spa
- 60 Ikea-Hack: Blumenmädchen aus Rödalm
- 62 Blumenkasten aus Holz
- 64 Ikea-Hack: Kräuterwagen aus Nissafors
- 66 Special: Naturmaterialien-DIYs
fürs ganze Jahr

70 DEKOKRAMS

- 72 Meine Deko- und
Einrichtungstipps
- 74 Kerzenleiste aus Holz
- 76 Aufbewahrungsbox für Kerzen
- 78 Ikea-Hack: Regalsystem aus Bekväm
- 80 Kerzenhalter aus Walnüssen
- 82 Bilder aus Strukturpaste
- 84 Schalen aus lufttrocknendem Ton
- 86 Keramik bemalen
- 88 Ikea-Hack:
Beistelltisch aus Mosslanda
- 90 Bilderleiste aus Holz
- 92 Special: Kerzendeko fürs ganze Jahr

96 ME-TIME

- 98 Armbänder
- 100 Zitronen-Peeling
- 102 Fotoalbum
- 104 Raumduft
- 106 Ikea-Hack: Vision Board aus Rödalm
- 108 Sorgen-Bild
- 110 Jute-Beutel
- 112 Bullet Journal
- 114 Schmuckaufbewahrung
- 116 Ikea-Hack:
Selfcare mit Karaff
- 118 Wellness fürs ganze Jahr

122 ZEITGESCHENKE

- 124 Ikea-Hack: Wellness-Oase aus Fryken
- 126 Cocktail-Abend
- 128 Kreativer Mädelsabend
- 130 Ikea-Hack: Sannahed Barista-Kurs
- 132 Kino-Abend
- 134 Ikea-Hack: Picknick-Korb aus Tolkning
- 136 Ikea-Hack: Karaff mit Kindergutschein
- 138 Candle-Light-Dinner
- 140 Ikea-Hack:
Sannahed & 12 Gutscheine
- 142 Zeit statt Zeug
- 144 Gemeinsames Frühstück
- 146 Special: Geschenkideen fürs ganze Jahr

- 150 Danksagung
- 152 Buchtipps für dich
- 156 Impressum