

Inhalt

Wer geht pilgern? Wer nicht?! – Einführung	7
1 Pilgern – Wie geht das? Grundsätzliches	13
1.1 Mit Abraham und Jesus auf dem Weg	13
1.2 Der wahre Jakob	16
<i>Jakobus</i>	17
<i>Jodokus</i>	17
<i>Rochus</i>	18
1.3 Evangelisch und ökumenisch	18
1.4 Weg und Ziel	21
1.5 Pilgern und Wandern	22
1.6 Innerer und äußerer Weg	23
1.7 Verklagt und begnadigt	26
1.8 Sinn und Verstand	27
1.9 Schweigen	28
1.10 Gesundheit	29
1.11 Pelerine und Proviant	31
1.12 Einsam und gemeinsam	32
1.13 Rast und Einkehr	33
1.14 Fragen und Antworten	36
2 Geh mit Gott! Biblische Impulse	39
2.1 EvanGEhlich	40
<i>Wüste Psalm 63</i>	40
<i>Tischgemeinschaft Psalm 23</i>	44
<i>Aufrecht Lukas 13,10–17</i>	49
<i>Dankbarkeit und Erntedank Lukas 17,11–19</i>	52
<i>Neue Sicht – Gottesdienst auf dem Weg (mit Abendmahl) </i> <i>Markus 10,46–52</i>	60
<i>Große Stille Matthäus 8,23–27</i>	69
<i>Höhenunterschiede Lukas 19,1–9</i>	72
<i>Das Leben ein Wandern 5. Mose 2,7</i>	78
<i>Gehhilfe – Ein Weg durch die Stadt Markus 2,1–12</i>	81
<i>Gefunden Lukas 15,8–10</i>	88
<i>Traumweg – Predigt im Pilgergottesdienst </i> <i>1. Mose 28,10–22</i>	92

2.2 Kirchenjahr	95
<i>Passionsandacht zum Pilgern (mit Abendmahl) </i>	
<i>Lukas 24,13–34</i>	95
<i>Fußwaschung – Gründonnerstag</i>	99
<i>Karfreitag – Was ist hässlich? Jesaja 52–53</i>	100
<i>Emmausweg in der Osternacht</i>	105
<i>Pfingsten – Turmbau zu Babel 1. Mose 11,1–9</i>	108
<i>Pfingsten – Psalm 118</i>	113
<i>Reformationstag – Das schöne Confitemini Psalm 118</i>	118
<i>Pilgerpredigt für den Altjahrsabend Psalm 121</i>	124
2.3 Anlässe	129
<i>Taufe</i>	129
<i>Geburtstagspilgern Matthäus 28,20b</i>	132
<i>Pilgern mit einem Gremium (Kirchenvorstand </i>	
<i>Mitarbeitende in der Seniorenarbeit)</i>	138
<i>Abendspaziergang</i>	144
<i>Pilgern mit den Pilgerattributen</i>	146
<i>Pilgerweg in der Kirche</i>	149
<i>Impulse aus der Landschaft</i>	152
<i>Stadtpilgern</i>	154
<i>Kleine Liturgie für eine Pilger*innensegnung</i>	155
<i>Anleitung für Alleinpilgernde (an einem Frühlingstag)</i>	157
3 Da geht noch was! – Bausteine	161
3.1 Vorbereitungen für mehrtägige Touren	161
<i>Organisation</i>	161
<i>Probepilgern</i>	162
<i>Packen</i>	162
<i>Pilgertagebuch</i>	163
<i>Rückkehr</i>	163
3.2 Methoden	164
<i>Um zu zweit zusammenzufinden</i>	164
<i>Singen</i>	165
<i>Körperübungen</i>	165
3.3 Biblische Wegworte, Gebete und Pilgersegen	168
<i>Biblische Wegworte zur Meditation</i>	168
<i>Gebete zum Aufbruch</i>	168
<i>Körpergebet</i>	169
<i>Pilgersegen am Anfang</i>	170
<i>Pilgergebete für unterwegs</i>	171
<i>Gebet am Ende des Pilgertages</i>	173
Literatur	175