

WILLKOMMEN AUF ISLAND	9
I. LAND UND LEUTE	10
Island auf einen Blick	11
Zahlen, Daten, Fakten	11
Historischer Überblick	12
Entdeckung und Besiedlung	12
Die Frühzeit – Wikinger, Landnahme, Bürgerkrieg	13
Die Wikinger	14
Besiedlung und Bauernrepublik	19
Das Mittelalter – nach dem Aufstieg der Fall	21
Die Neuzeit – 300 Jahre des Leidens	22
Das 20. und 21. Jahrhundert	25
Der Weg zur Unabhängigkeit	25
Parteien und Regierung	26
Zeittafel	27
Landschaftlicher Überblick	29
Die Entstehung des Landes	29
Die Feuerinsel – Vulkane, Geysire und Solfatare	31
Vulkane und Vulkanformen	33
Vulkanausbrüche	33
Erdbeben	35
Solfatare und Fumarolen	36
Heiße Quellen und Geysire	37
Die Eisinsel – Gletscher, Seen, Wasserfälle	38
Gletscher	38
Gletscherläufe	39
Lawinen	39
Treibeis	40
Seen	40
Flüsse und Wasserfälle	40
Einzelne Landschaften	42
Die Küste	42
Das Inland	44
Die Berge	45
Flora und Fauna	46
Tierwelt	46
Pflanzenwelt	56
Klima und Reisezeit	58
Klima	58
Reisezeit	61
Mitternachtssonne und Polarlicht	62
Kultureller Überblick	64
Die isländische Sprache	64
Sprachpurismus	64
Namensgebung	65
Die isländische Literatur	65
Mittelalterliche Literatur	66
Literatur der Kolonialzeit	70
Neue Literatur	71
Architektur	74
Bildende Kunst, Musik und Film	78
Bildende Kunst	78
Musik	80
Film	81
Wirtschaft und Gesellschaft	82
Bevölkerungsverteilung und Siedlungsstruktur	82
Wirtschaftlicher Überblick	84
Fischerei	86
Landwirtschaft	88
Industrie und Energiegewinnung	90
Tourismus	93
Transport- und Verkehrswesen	93
Bildungswesen	95
Religion	95
Gesellschaft	96
Man kennt sich ...	96
Familie und Stellung der Frau	97

2. ISLAND ALS REISEZIEL	100
Allgemeine Reisetipps von A–Z	101
Das kostet Sie das Reisen in Island	137
Reisen in Island	140
3. REYKJAVÍK UND UMGEBUNG	142
Reykjavík – die nördlichste Hauptstadt der Welt	143
Überblick	143
Reykjavík erkunden 146 · Redaktionstipps 147	
Stadtspaziergänge im Zentrum	148
Das alte Reykjavík 148 · Das Universitätsviertel 155	
Spaziergang durch Laugardalur	156
Weitere Sehenswürdigkeiten	160
Zentrumsnahe Attraktionen 160 · Entferntere Attraktionen 162 ·	
Die Halbinsel Seltjarnarnes 164	
Der Golden Circle: Tagesausflug Þingvellir – Geysir – Gullfoss	174
Überblick	174
Von Reykjavík bis Þingvellir	175
Þingvellir 175 · Rund um den Þingvallavatn 180	
Von Þingvellir zum Geysir-Gebiet	182
Laugarvatn 182	
Abstecher zum Gullfoss	184
Rückfahrt über Skálholt	186
Skálholt 186 · Von Skálholt zurück zur Ringstraße 188	
Varianten zur Rück- oder Weiterfahrt	188
Über Eyrarbakki 189 · Östliche Variante 189	
Tagesausflug Reykjanes (Hafnarfjörður – Blaue Lagune –	
Grindavík – Keflavík)	190
Überblick	190
Reykjavík – Hafnarfjörður	191
Redaktionstipps 191 · Kópavogur 191 · Hafnarfjörður 192	
Hafnarfjörður – Grindavík	195
Blaue Lagune (Blue Lagoon, Bláa Lónið) 196 · Grindavík 197	
Grindavík – Keflavík	199
Keflavík/Njarðvík 200 · Die Nordspitze der Halbinsel 200	
Grindavík – Krísuvík – Kleifarvatn	202
Grindavík – Þorlákshöfn	203
Þorlákshöfn 204 · Eyrarbakki 204 · Hveragerði 205 ·	
Über die S 39 zurück nach Reykjavík 205	
4. DIE RINGSTRASSE (MIT ALTERNATIVSTRECKEN)	206
Von Reykjavík nach Skaftafell	207
Redaktionstipps 207	
Überblick	207
Keflavík/Reykjavík – Selfoss	210
Hveragerði 211 · Selfoss 213	

Abstecher nach Stöng und Rundfahrt Landmannalaugar	214
Stöng 215 · Þjóðveldisbærinn 216 · Alternativen zur Weiterfahrt 216	
Selfoss – Vík í Mýrdal	217
Hella 217 · Bauernhof Oddi, Torfgehöft Keldur und Sagnagarður 218 ·	
Hvolsvöllur 219 · Alternativstrecke über Hlíðarendi 220 · Zum	
südlichsten Punkt des isländischen Festlands 222 · Vík í Mýrdal 223 ·	
Abstecher Þórsörk 225	
Vík í Mýrdal – Skaftafell	226
Kirkjubæjarklaustur 227 · Die Sanderfläche Skeiðarársandur 229	
Skaftafell	229
Wanderungen im Skaftafell 230	
Von Skaftafell nach Egilsstaðir	233
Überblick	233
Skaftafell – Höfn	233
Redaktionstipps 233 · Höfn 237	
Höfn – Egilsstaðir über Ringstraße und S 95	238
Djúpivogur 239 · Egilsstaðir 241 · Rund um den Lögurinn-See 242	
Alternativstrecke: Nach Egilsstaðir über die Ostfjorde	
(Ringstraße)	244
Abstecher nach Eskifjörður und Neskaupstaður 245	
Abstecher Seyðisfjörður	247
Abstecher Borgarfjörður/Loðmundarfjörður	249
Von Egilsstaðir nach Akureyri	251
Redaktionstipps 251	
Überblick	251
Ausflug nach Húsey	251
Über die Ringstraße zum Mývatn	255
Alternativstrecke 1: Über Dettifoss und Húsavík nach Mývatn	256
Der östliche Weg (S 864) 257 · Der westliche Weg (F 862) 259 · Um die	
Halbinsel Tjörnes 260 · Húsavík 260 · Weiterfahrt nach Reykjavík 263	
Alternativstrecke 2: Rundfahrt in den Nordosten über	
Vopnafjörður, Þórshöfn und Dettifoss	264
Abstecher Langes 265	
Das Mývatn-Gebiet	267
Der Mývatn-See 268 · Das Krafla-Gebiet 270 · Die Solfatare	
von Hverarönd 272 · Reykjahlíð 272	
Mývatn – Akureyri	276
Goðafoss 276	
Akureyri	278
Redaktionstipps 278 · Lage und Geschichte 278 · Akureyri sehen und	
erleben 280 · Sehenswertes in der Umgebung/Tagesausflüge 285	
Ausflug zur Insel Hrísey	292
Ausflug zur Insel Grimsey	293
Von Akureyri nach Borgarnes	296
Redaktionstipps 296	
Überblick	296
Akureyri – Varmahlíð	297
Abstecher Sauðárkrúkur/Glaumbær	298

Varmahlíð 299 · Abstecher in den Süden 299	
Alternativstrecke: Entlang der Halbinsel Tröllaskagi	300
Nach Ólafsfjörður 301 · Nach Siglufjörður 302 ·	
Nach Hofsó 304 · Hólar 305	
Varmahlíð – Blönduós	306
Blönduós 307	
Alternativstrecke: Entlang der Halbinsel Skagi	308
Glaumbær 308 · Sauðárkrúkur 310 · Weiterfahrt bis Skagaströnd 311	
Blönduós – Borgarnes	312
Abstecher ins Hinterland 313 · Borgarnes 315	
Alternativstrecke: Entlang der Halbinsel Vatnsnes	317
Hvammstangi 318	
Von Borgarnes nach Reykjavík	319
Überblick	319
Borgarnes – Akranes	320
Akranes 321	
Abstecher/Rundfahrt Reykholt	322
Reykholt 323	
Akranes – Reykjavík	325
 5. TOUREN DURCH'S HOCHLAND	 328
Überblick	329
Das Befahren der Hochlandpisten	330
Öffnungszeiten der Hochlandpisten 332 · Umweltschutz 332	
Die Sprengisandur-Route: Süd-Nord-Durchquerung zwischen Hofsjökull und Vatnajökull	333
Þórisvatn – Goðafoss	333
Alter Sprengisandurvegur 334 · Die Hochlandpiste Gæsavatnaleið 335	
Vom Þórisvatn zum Skagafjörður oder nach Akureyri	336
Die Kjölur-Route: Nord-Süd-Durchquerung von Blönduós zum Gullfoss	337
Hveravellir	338
Abstecher Kerlingarfjöll	339
Zur Herðubreið, zur Askja und zum Kverkfjöll	341
Zur Askja über die Kverkfjöll-Route	341
Zum Kverkfjöll	342
Das Askja-Gebiet	342
Von der Askja zur Ringstraße über die F 88	345
Zur Eldgjá und nach Landmannalaugar	347
Die Eldgjá-Schlucht	347
Landmannalaugar	348
Von Landmannalaugar zur S 26 über Landmannaleið	350
Die Hekla	350
Die Kaldidalur-Route: Am Westrand des Langjökull	351
Abstecher und Wanderungen 353	
Vom Lögurinn-See zum Snæfell	354
Von der Ringstraße zur Laki-Spalte	355

6. ALTERNATIVE ROUTEN IM WESTEN UND NORDWESTEN 356

Die Halbinsel Snæfellsnes 357

Redaktionstipps 357

Überblick 357

Von der Ringstraße nach Stykkishólmur 360

Von Norden 361 · Von Süden 361 · Stykkishólmur 362

Rund um die Halbinsel 364

Búðir 365 · Arnarstapi 366 · Der Snæfellsjökull 366 ·

Hellissandur 368 · Ólafsvík 369 · Grundarfjörður 369

Die Westfjorde 372

Redaktionstipps 372

Überblick 372

Von der Ringstraße nach Ísafjörður 374

Hólmavík 374 · Abstecher in den Norden 375 ·

Weiter Richtung Ísafjörður 376 · Ísafjörður 377

Abstecher Hornstrandir 379

Abstecher Bolungarvík 381

Ísafjörður – Patrétksfjörður 382

Abstecher Suðureyri 382 · Abstecher Flateyri 382 · Patreksfjörður 385

Patreksfjörður – Búðardalur (– Stykkishólmur) 385

Abstecher zum Rauðasandur und Latrabjarg 386 · Weiterfahrt nach

Búðardalur 388 · Búðardalur 389 · Freilichtmuseum Eiríksstaðir 390 ·

Alternativen zur Weiterfahrt 390

Zu den Inseln im Breiðafjörður 391

Überblick 391

Besuch auf Flatey 392

7. DIE WESTMÄNNERINSELN 394

Überblick 395

Lage und Entstehung der Inseln 395

Redaktionstipps 395 · Der Ausbruch von 1973 397

Kurze Geschichte der Westmännerinseln 398

Fischerei: die wirtschaftliche Grundlage 401

Seevögel und ihre Bedeutung für die Inseln 401

Inselrundfahrt/-rundgang Heimaey 404

Die Stadt Heimaey 404

Die Insel Heimaey 407

Mit dem Ausflugsboot um Heimaey 410

ANHANG 414

Aussprache und Betonung 414

Wörterbuch 415

Literatur (Auswahl) 420

Stichwortverzeichnis 422

Bildnachweis 427

Kartenlegende 427