

Inhalt

Ying-an: Briefe 7

Wenxiang: Gedichte 53

Foxin Bencai: Anleitungen zur Sitzmeditation 75

Changlu Zongze: Prinzipien der Sitzmeditation 78

Hongren: Abhandlung über das Höchste Fahrzeug 83

[Appendix] Hakuin: Die vier Arten der Erkenntnis 93