

04
**DAS WICHTIGSTE
ZUERST**



05
Anmerkung der
Übersetzung

12
**ALLGEMEINE
ERKLÄRUNG DER
MENSCHENRECHTE**



16
Alle Menschen sind frei
und gleich voreinander
zu sehen und zu
behandeln (Artikel 1-2)

18
Persönliche Rechte
(Artikel 3-11)

20
Rechte des Einzelnen im
Verhältnis zur Gemein-
schaft (Artikel 12-17)

22
Recht auf Gedanken-,
Gewissens- und
Religionsfreiheit
(Artikel 18-21)

24
Wirtschaftliche, soziale
und kulturelle Rechte
(Artikel 22-27)

26
Bedingungen für die
Durchsetzung der Rechte
(Artikel 28-30)

28
**KOLLEKTIVE
RECHTE**



30
Selbstbestimmung
eines Volkes

31
Rechte der ortsgebunden-
en Gemeinschaften

32
Das Recht auf ein
gemeinsames Erbe
der Menschheit

33
Das Recht auf eine
gesunde Umwelt

34
Die Rechte der Natur

36
**DIE RECHTE
WERDEN NICHT
VERSCHENKT**



38
Die Kämpfe der Frauen

40
Die Errungenschaften der
Arbeiter*innen-
bewegung

42
Die Kämpfe gegen
Rassismen

44
Die Kämpfe für
Kinderrechte

46
Die Kämpfe der
Menschen mit
Behinderungen

48
Die Rechte von
LGBTQIA+-Menschen

50
Ziviler Ungehorsam,
um Rechte zu erhalten

52
Verfechter*innen
von Rechten

56
**HERAUSFOR-
DERUNGEN DER
GEGENWART UND
DER ZUKUNFT**



58
Menschenrechte dürfen
nicht mit Füßen getreten
werden

60
Keine Straffreiheit für
Rechtsverletzungen

62
Alle Institutionen sollen
die Menschenrechte
achten

64
Der Vorwand der
Sicherheit darf nicht dazu
benutzt werden, Rechte
zu verletzen

66
Was du und wir alle
brauchen

68
Die Rechte neu denken

70
Glossar

71
Autor*innen/
Übersetzer*in