

Inhalt

Zu dieser Buchreihe	7
Vorwort von Jochen Schweitzer	9
Vorbemerkung der Autorin	11
 I Der Kontext: Keiner trauert für sich allein	 12
● »Wollust ist die Lust zu wollen« – Trauer bei lebensverkürzender Erkrankung und am Lebensende (Fallbeispiel 1)	16
1 Uneindeutige Verluste	19
2 Wendepunkt, Wendezeit	20
3 Trauer und Konflikt	25
4 Wiederanbindung	28
 II Die systemische Beratung	 30
● »Und dann war alles schwarz« – Tod eines Familienmitglieds (Fallbeispiel 2)	32
5 Trauer – eine gesunde Antwort auf existenzielle Verluste	38
6 Genogramm, Systemskulptur, Ressourcenarbeit	43
7 Lebensflussmodell	49
8 Biografisches Schreiben	51
● »Die Kindheit weggerissen« – Geschwistertrauer (Fallbeispiel 3)	56
9 Erschwerte Trauerprozesse – Grenzen systemischer Beratung	58
10 Ausblick für systemisch Beratende	65

III Am Ende	70
11 Literatur	72
12 Weiterführende Informationen und Kontakte	74
13 Materialhinweise	75
14 Die Autorin	78