

Inhalt

Das etwas andere Gartenkochbuch	7
Lohnt es sich, Kräuterauszüge herzustellen?	8
Düngen	13
Kompost, Stallmist und Co.	16
Pflanzenjauchen	22
Stärken, Vertreiben, Bekämpfen	29
Pflanzenstärkungsmittel	29
Grundrezepte für Pflanzenstärkungsmittel	33
Für einen guten Start	43
Regelmäßige Kontrolle	49
Zubereitungen von A bis Z	55
Ackerschachtelhalmbrühe	55
Baldrianblütenextrakt	60
Beinwelljauche	63
Brennnesseljauche	66
Brennnesselbrühe und Brennnessel-Kaltwasserauszug	71
Farnkrautjauche	75
Holunderblattjauche	81
Kamillenblüten-Kaltwasserauszug	85
Knoblauchtee	88
Kräuterjauche, gemischt	94
Meerrettichbrühe	96
Rainfarnbrühe	99

Rhabarberblattbrühe	102
Salbeitee und Co.	104
Schafgarbe-Kaltwasserauszug	108
Tomatenblatt-Kaltwasserauszug	110
Wermutjauche	114
Zwiebeljauche	119
Weitere Zubereitungen	122
Auf einen Blick	124
Pflanzenstärkungsmittel im Handel	137
Pflanzenextrakte	139
Algenpräparate	141
Mooseextrakt	142
Homöopathische Präparate	143
Nichtpflanzliche Pflanzenstärkungsmittel	144
Die Autorin	148
Sachindex	149
Anhang	154
Untersuchungen zu Kräuterauszügen	154
Zum Weiterlesen	155
Bezugsquellen und Adressen	156