

Inhalt

Vorwort von Stephen M. R. Covey	7
---	---

Teil 1 Alex' Geschichte

Die Geschichte beginnt	15
----------------------------------	----

Fallenkunde	30
-----------------------	----

Teil 2 Die erste, zweite und dritte Falle

1. Kapitel: Die Beziehungsfalle	47
---	----

2. Kapitel: Die Geldfalle	66
-------------------------------------	----

3. Kapitel: Die Aufmerksamkeitsfalle	90
--	----

Teil 3 Die vierte, fünfte und sechste Falle

Zurück in der Wirklichkeit	111
--------------------------------------	-----

4. Kapitel: Die Veränderungsfalle	123
---	-----

5. Kapitel: Die Lernfalle	149
-------------------------------------	-----

6. Kapitel: Die Karrierefalle	172
---	-----

Teil 4 Die siebte Falle

Tag der Entscheidung	189
--------------------------------	-----

7. Kapitel: Die Sinnfalle	203
-------------------------------------	-----

Eine äußerst gelungene Reise	215
--	-----

Teil 5 Anhang

Werkzeugkasten für Fallenkundler	223
Die sieben Fallen im Überblick	224
Danksagungen	244
Quellenangaben	246
Die Autoren	247