

# Inhalt

Vorwort.....	9
Dank .....	11
Einführung .....	13
<b>1. Trauma- und Resilienztheorien.....</b>	<b>17</b>
1.1 Definition des Traumas.....	17
1.2 Definition der Konzepte Genesung und Resilienz.....	22
1.3 Theorien über traumatische und resiliente Reaktionen: zur Einführung eines multidimensionalen Ansatzes.....	28
1.4 Implikationen für Praxis und Forschung.....	39
1.5 Kritische Überlegungen der Kliniker und der Forscher .....	42
1.6 Schlussfolgerung.....	45
<b>2. Psychodynamische Theorien: die Reintegration des Selbst.....</b>	<b>47</b>
2.1 Psychodynamische Erklärungen der Selbstentwicklung und der Resilienz.....	47
2.2 Psychodynamische Erklärungen für Traumareaktionen.....	49
2.3 Erinnerung.....	52
2.4 Abwehrmechanismen.....	56
2.5 Implikationen für die klinische Praxis .....	59
2.6 Kritische Überlegungen zu psychodynamischen Theorien und Behandlungsverfahren .....	65
2.7 Schlussfolgerung.....	66
<b>3. Bindungstheorien und -therapien: die Regulation des Selbst und der Beziehungen.....</b>	<b>67</b>
3.1 Bindungstheoretische Erklärungen der Resilienz.....	67
3.2 Bindungstheoretische Erklärungen der Traumareaktionen.....	76
3.3 Implikationen für die Praxis .....	82
3.4 Kritische Überlegungen zur Bindungstheorie und bindungsorientierten Interventionen.....	87
3.5 Schlussfolgerung.....	89

<b>4.</b>	<b>Symptombasierte Ansätze: Reduzierung der PTBS-Symptomatik .....</b>	<b>91</b>
4.1	Die posttraumatische Belastungsstörung als Traumareaktion.....	91
4.2	Resilienz und Genesung von posttraumatischem Stress.....	105
4.3	Implikationen für die Praxis .....	106
4.4	Kritische Überlegungen zu symptomorientierten Sichtweisen.....	114
4.5	Schlussfolgerung.....	117
<b>5.</b>	<b>Personzentrierte Verfahren: die Wiederherstellung der Kongruenz .....</b>	<b>119</b>
5.1	Resilienz und Genesung unter dem Blickwinkel der Personzentrierten Psychotherapie und Beratung .....	120
5.2	Das Trauma unter dem Blickwinkel der Personzentrierten Psychotherapie und Beratung .....	123
5.3	Implikationen für die Praxis .....	131
5.4	Kritische Überlegungen zu personzentrierten Therapieverfahren.....	136
5.5	Schlussfolgerung.....	138
<b>6.</b>	<b>Narrative Ansätze: Wiederaneignung von Bedeutung und Kohärenz .....</b>	<b>139</b>
6.1	Das narrative Verständnis der Resilienz.....	140
6.2	Das Traumaverständnis narrativer Methoden .....	143
6.3	Implikationen für die Praxis .....	148
6.4	Kritische Überlegungen zu narrativen Ansätzen.....	155
6.5	Schlussfolgerung.....	157
<b>7.</b>	<b>Sozioökologische Ansätze: Systeme wiederaufbauen und erhalten .....</b>	<b>159</b>
7.1	Sozioökologische Sichtweisen der Resilienz.....	159
7.2	Sozioökologische Sichtweisen des Traumas.....	170
7.3	Implikationen für die Praxis .....	175
7.4	Kritische Überlegungen zu sozioökonomischen Ansätzen .....	180
7.5	Schlussfolgerung.....	181

<b>8.</b>	<b>Antirepressive Ansätze: Rechte anerkennen und Unterdrückung bekämpfen.....</b>	<b>183</b>
8.1	Antirepressive Sichtweisen der Resilienz.....	183
8.2	Antirepressive Sichtweisen des Traumas.....	189
8.3	Implikationen für die Praxis .....	201
8.4	Kritische Überlegungen zu antirepressiven Ansätzen .....	206
8.5	Schlussfolgerung.....	207
<b>9.</b>	<b>Förderung der Resilienz und der Genesung: ein integrativer Ansatz .....</b>	<b>209</b>
9.1	Zusammenführung unterschiedlicher Sichtweisen von Trauma und Resilienz .....	209
9.2	Dimensional über Trauma und Resilienz nachdenken .....	212
9.3	Auf multidimensionale Weise denken und arbeiten .....	220
9.4	Schlussfolgerung.....	221
	Literaturverzeichnis.....	223