

INHALT

TEIL 1 EINBRUCH IN DIE WIRKLICHKEIT

1	Nebelmeer Alltag	8
2	Das Lachen in meinem Wohnzimmer	11
3	Wie auf Schienen	16
4	Das Leben zuerst	23
5	Hermes, das arme Schwein	40
6	Der Ton des Saxophons	56
7	Schulaufsicht, Männertoilette und Sex	63
8	Die Kette der Unfreiheit	80
9	Meine Freunde und John	85
10	Fischottereffekt, Krishna und Burnout	91
11	Wa(h)re Kompetenz	104
12	Die Segel sind gesetzt	111

TEIL 2 ZEIT DER BEWÄHRUNG

1	Ab in die Heimat	130
2	Verwandelter Alltag und große Sehnsucht	142
3	Ein richtig gutes Erdäpfelgulasch	148
4	Der Verlust des Wilden und der schiefe Turm von Pizza	158
5	Die Vagina und das seltsame Verschwinden	165
6	Iglus und Hasenohren	168
7	Heidnische Alpenwelt und das Ende der Zeit	176
8	Der Berg ruft	193
9	Das Leben ist ein Gasthaus	212
10	Ein gelöster Coyote	222
11	Rotorblätter im Herzen, Menschenrechte – Oh du fröhliche Demut	233
12	Mit Coyote ganz allein	259
13	Die Wintersonnwendfeier	275
	Erdäpfelgulasch – Rezept (für 2 Personen)	292
	Erklärung	293
	Österreichische Ausdrücke	294
	Literatur	296
	Dank	300