

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
	<i>Carsten Konrad</i>	
1.1	Phasen der Depressionsbehandlung und Begriffsklärungen	2
1.2	Kombinierbarkeit der Verfahren	3
1.3	Stufenplan der Depressionsbehandlung	5
1.4	Psychotherapie der unipolaren Depression	6
1.5	Pharmakotherapie der unipolaren Depression	8
1.6	Somatische Therapien der unipolaren Depression	9
1.7	Psychosozialen Therapien der unipolaren Depression	10
1.8	Zusammenfassung und Ausblick	10
	Literatur	11

I Praxis der Psychotherapie der unipolaren Depression

2	Psychoedukation	15
	<i>Stefanie Losekam, Carsten Konrad</i>	
2.1	Einleitung	16
2.2	Fallvignette	17
2.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	18
2.4	Besonderheiten und Fallstricke	29
2.5	Zusammenfassung des Kapitels	29
2.6	Materialien	30
	Literatur	30
3	Praxis der kognitiven Verhaltenstherapie	31
	<i>Stefanie Losekam, Carsten Konrad</i>	
3.1	Einleitung	32
3.2	Fallvignette	33
3.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	34
3.4	Besonderheiten und Fallstricke	51
3.5	Zusammenfassung	51
3.6	Materialien	52
	Literatur	52
4	Praxis der psychodynamischen Psychotherapie	55
	<i>Christiane Steinert, Falk Leichsenring</i>	
4.1	Einleitung	57
4.2	Fallvignette	60
4.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	61
4.4	Besonderheiten und Fallstricke	74
4.5	Zusammenfassung des Kapitels	76
4.6	Materialien	76
	Literatur	76

5	Praxis der interpersonellen Psychotherapie (IPT)	79
	<i>Christine Scholz, Rebecca Schneibel, Eva-Lotta Brakemeier</i>	
5.1	Einleitung	80
5.2	Fallvignetten	81
5.3	Praktische Therapiedurchführung	82
5.4	Besonderheiten und Fallstricke	94
5.5	Zusammenfassung	94
5.6	Materialien	96
	Literatur	96
6	Gesprächspsychotherapie der Depression	97
	<i>Jobst Finke</i>	
6.1	Einleitung	98
6.2	Fallvignette	101
6.3	Therapiebausteine	102
6.4	Besonderheiten und Fallstricke	113
6.5	Zusammenfassung des Kapitels	115
6.6	Materialien	115
	Literatur	115
7	Praxis des Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)	117
	<i>Hans-Onno Röttgers, Carsten Konrad</i>	
7.1	Einleitung	118
7.2	Fallvignette	121
7.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	122
7.4	Besonderheiten und Fallstricke	139
7.5	Zusammenfassung des Kapitels	140
7.6	Materialien	140
	Literatur	140
8	Suizidalität und Krisenintervention	141
	<i>Ina Kluge, Mirjam Bühring, Franciska Illes, Georg Juckel</i>	
8.1	Einleitung	142
8.2	Fallvignette	144
8.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	144
8.4	Besonderheiten und Fallstricke	155
8.5	Zusammenfassung des Kapitels	155
8.6	Materialien	156
	Literatur	156
II	Praxis der Pharmakotherapie der unipolaren Depression	
9	Praxis der Monotherapie mit Antidepressiva in der Behandlung der unipolaren Depression	159
	<i>Francesca Regen, Otto Benkert</i>	
9.1	Einleitung	161
9.2	Fallvignette	166

9.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	166
9.4	Besonderheiten und Fallstricke	183
9.5	Zusammenfassung des Kapitels	184
9.6	Materialien	184
	Literatur	184
10	Therapeutisches Drug Monitoring	187
	<i>Christoph Hiemke</i>	
10.1	Einleitung	188
10.2	Fallvignette	193
10.3	Praktische Durchführung von TDM	194
10.4	Besonderheiten und Fallstricke	199
10.5	Zusammenfassung des Kapitels	200
10.6	Materialien	200
	Literatur	201
11	Praxis der Kombinations- und Augmentationsbehandlung bei Nichtansprechen auf antidepressive Monotherapie	203
	<i>Max Schmauß, Thomas Messer</i>	
11.1	Einleitung	205
11.2	Fallvignette	207
11.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	207
11.4	Besonderheiten und Fallstricke	220
11.5	Zusammenfassung des Kapitels	220
11.6	Materialien	220
	Literatur	221
12	Lithiumaugmentation	223
	<i>Benjamin Ochs, Tom Bschor</i>	
12.1	Einleitung	224
12.2	Fallvignette	226
12.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	227
12.4	Besonderheiten und Fallstricke	235
12.5	Zusammenfassung des Kapitels	238
12.6	Materialien	238
	Literatur	238
13	Praxis der pharmakologischen Erhaltungstherapie und Rezidivprophylaxe	241
	<i>Ina Kluge, Carsten Konrad</i>	
13.1	Einleitung	242
13.2	Fallvignette	246
13.3	Praktische Therapiedurchführung der pharmakologischen Rezidivprophylaxe: Therapiebausteine	246
13.4	Besonderheiten und Fallstricke	253
13.5	Zusammenfassung des Kapitels	254
13.6	Materialien	254
	Literatur	254

14	Praxis der Pharmakotherapie bei organischer Komorbidität	257
	<i>Christian Schales, Tilo Kircher</i>	
14.1	Einleitung	259
14.2	Fallvignetten	261
14.3	Praktische Therapiedurchführung	264
14.4	Besonderheiten und Fallstricke	274
14.5	Zusammenfassung des Kapitels	275
14.6	Materialien	275
	Literatur	275
15	Praxis der Pharmakotherapie der Depression in Schwangerschaft und Stillzeit	277
	<i>Niels Bergemann</i>	
15.1	Einleitung	278
15.2	Fallvignette	281
15.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	281
15.4	Besonderheiten und Fallstricke	301
15.5	Zusammenfassung des Kapitels	301
15.6	Materialien	302
	Literatur	302
16	Antidepressive Pharmakotherapie bei leichten Depressionen – Pro und Contra	309
	<i>Andreas Thiel</i>	
16.1	Einleitung	310
16.2	Fallvignette	311
16.3	Argumente für und wider die Pharmakotherapie der leichten Depression	311
16.4	Fortsetzung der Fallvignette	313
16.5	Zusammenfassung und Empfehlungen für die Praxis	314
	Literatur	314
17	Fahrtauglichkeit in der Depression und unter antidepressiver Pharmakotherapie	317
	<i>Gerd Laux, Alexander Brunnauer</i>	
17.1	Einleitung	318
17.2	Fallvignette	323
17.3	Praktische Durchführung	323
17.4	Besonderheiten und Fallstricke	327
17.5	Zusammenfassung des Kapitels	328
17.6	Materialien	329
	Literatur	329
III	Praxis der somatischen Therapien der unipolaren Depression	
18	Praxis der Wachtherapie	333
	<i>Marion Kuhn, Dieter Riemann, Mathias Berger, Christoph Nissen</i>	
18.1	Einleitung	334

18.2	Fallvignette	336
18.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	336
18.4	Besonderheiten und Fallstricke	340
18.5	Zusammenfassung des Kapitels	342
18.6	Materialien	342
	Literatur	342
19	Praxis der Lichttherapie	345
	<i>Marie Steinmetz, Peter Schönknecht</i>	
19.1	Einleitung	346
19.2	Fallvignette	348
19.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	349
19.4	Besonderheiten und Fallstricke	354
19.5	Zusammenfassung des Kapitels	355
19.6	Materialien	355
	Literatur	355
20	Praxis der Elektrokonvulsionstherapie	357
	<i>Maxim Zavorotnyy, Michael Grözinger</i>	
20.1	Einleitung	359
20.2	Fallvignette	361
20.3	Praktische Therapiedurchführung	361
20.4	Besonderheiten und Fallstricke	375
20.5	Zusammenfassung des Kapitels	376
20.6	Materialien	379
	Literatur	379
21	Praxis der repetitiven transkraniellen Magnetstimulation (rTMS)	381
	<i>Michael Landgrebe, Berthold Langguth, Peter Zwanzger</i>	
21.1	Einleitung	382
21.2	Fallvignette	383
21.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	383
21.4	Besonderheiten und Fallstricke	389
21.5	Zusammenfassung des Kapitels	390
21.6	Materialien	390
	Literatur	390
22	Praxis der tiefen Hirnstimulation	391
	<i>Thomas Schläpfer, Christina Switala, Bettina Bewernick</i>	
22.1	Einleitung	392
22.2	Fallvignette	394
22.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	394
22.4	Besonderheiten und Fallstricke	399
22.5	Zusammenfassung des Kapitels	400
22.6	Materialien	402
	Literatur	402

IV Praxis der psychosozialen Therapien der unipolaren Depression

23	Psychiatrische Fachpflege	405
	<i>Britta Schneider</i>	
23.1	Einleitung	406
23.2	Fallvignette	409
23.3	Praktische Durchführung – Bausteine der fachpflegerischen Behandlung anhand des Fallbeispiels	409
23.4	Besonderheiten und Fallstricke	419
23.5	Zusammenfassung des Kapitels	420
23.6	Materialien	420
	Literatur	420
24	Praxis der Sport- und Bewegungstherapie	421
	<i>Christina Custal</i>	
24.1	Einleitung	423
24.2	Fallvignette	424
24.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	424
24.4	Besonderheiten und Fallstricke	435
24.5	Zusammenfassung des Kapitels	436
24.6	Materialien	436
	Literatur	437
25	Praxis der Ergotherapie in der Behandlung von Depression	439
	<i>Ulrike Ott, Jutta Berding</i>	
25.1	Einleitung	440
25.2	Fallvignette	444
25.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	444
25.4	Besonderheiten und Fallstricke	449
25.5	Zusammenfassung des Kapitels	449
25.6	Materialien	450
	Literatur	450
26	Praxis der Musiktherapie	453
	<i>Sylvia Kunkel</i>	
26.1	Einleitung	454
26.2	Fallvignette	456
26.3	Praktische Therapiedurchführung: Methodische Vorgehensweisen	456
26.4	Besonderheiten und Fallstricke	464
26.5	Zusammenfassung des Kapitels	464
26.6	Materialien	464
	Literatur	465
27	Praxis der Soziotherapie	467
	<i>Jörg Kehlenbeck</i>	
27.1	Einleitung	468
27.2	Fallvignette	471

27.3	Praktische Therapiedurchführung: Therapiebausteine	471
27.4	Besonderheiten und Fallstricke	479
27.5	Zusammenfassung des Kapitels	480
27.6	Materialien	481
	Literatur	481
	Serviceteil	483
	Stichwortverzeichnis	484