

Inhaltsverzeichnis

Einführung

Vorwort	6
<i>(Albert Hüser)</i>	
Einleitung	8
<i>(Johannes Kopel-Varchmin)</i>	
Übersichtskarte	12
Tipps und Informationen zum Wandern	14
<i>(Johannes Kopel-Varchmin)</i>	

Wanderungen

Nordlippe

1. Salzet al und Stadtwald Bad Salzuflen
mit dem Vierenberg..... 24
(Fabian Fester)
2. Taller Bergrunde –
sportlich, aussichtsreich, vielfältig! 32
(Rainer Dubbert, Matthias Füller)
3. Grenzwanderung über die
Extertaler Randhöhen 40
(Helmut Depping, Matthias Füller)
4. Rund um den Schwelentruper Talkessel –
Burg Sternberg 48
*(Helmut Depping, Matthias Füller,
Johannes Kopel-Varchmin, Bernd Mühlenmeier)*
5. Humfeld –
ein lippisches Dorf und seine Umgebung 56
(Friedrich Brakemeier, Angelika Nolte)
6. Den Fluss (fast) immer im Blick –
Wandern entlang der Bega in Lemgo 66
(Dieter Jooß)

Südostlippe

7. Der „Kunstpfad“ durch die Barntruper Kernstadt,
die Beganiederung und den Stadtwald 78
(Johannes Kopel-Varchmin)
8. Winterberg und Herlingsburg –
eine Waldrunde bei Blomberg-Eschenbruch 86
(Gerhard Nagel)

9. Auf dem Kirchweg von Lügde zu den
Höhendörfern der Ottensteiner Hochfläche 96
(*Johannes Kopel-Varchmin, Andreas Rahns*)
10. Im stillen lippischen Südosten: Elbrinxen –
Sabbenhauser Egge – Kloster Falkenhagen104
(*Matthias Füller, Johannes Kopel-Varchmin*)
11. Grandiose Rundumsicht und beeindruckende
Natur – der Köterberg.....114
(*Matthias Füller, Johannes Kopel-Varchmin*)
12. Schwalenberg – Landschaftsgeschichte und
mittelalterliches Flair..... 124
(*Matthias Füller, Joachim Kleinmanns*)

Westlippe und Teutoburger Wald

13. Silberbach, Preußische und
Lippische Velmerstot..... 136
(*Matthias Füller*)
14. Weite Blicke und tiefe Täler
im Kohlstädter Kalkbergland146
(*Henning Schwarze*)
15. Die Wanderroute Römer-Ritter-Riten –
Externsteine, Falkenburg,
Vogeltaufe, Bärenstein 154
(*Johannes Kopel-Varchmin, Adolf Nagel*)
16. Hiddesen – Hermannsdenkmal –
Waldeinsamkeit am Dreiflussstein..... 162
(*Matthias Füller, Helmut Huneke*)
17. Auf Pilgerpfaden rund um Stapelage.....172
(*Wolfgang Thevis*)
18. Eine neue Landschaft ist entstanden –
Erlebniswandern in Oerlinghausen..... 182
(*Horst Biere, Klaus Biere*)

Anhang

Empfehlenswerte Wanderliteratur für Lippe.....	190
Literatur und Internetadressen	193
Bildnachweis.....	196
Dank	198
Autoren und Unterstützer	199