

## Inhalt

<b>Prolog</b>	Der Mensch im Spiegel seiner Gefühle .....	7
<b>Einleitung</b>	Überblick über die einzelnen Kapitel .....	15
<b>Kapitel I</b>	Lebensgefühl im Spektrum der Gefühle .....	25
<b>Kapitel II</b>	Lust und Unlust aus lebensphilosophischer Sicht ..	33
<b>Kapitel III</b>	Selbstbewusstsein, Ichgefühl und Erotik .....	44
<b>Kapitel IV</b>	Sympathie, Empathie und Ironie .....	61
<b>Kapitel V</b>	Wie Gefühle moralisch entscheiden .....	76
<b>Kapitel VI</b>	Gelebte Zeit zwischen Vergangenheit und Zukunft .....	89
<b>Kapitel VII</b>	Absoluter Raum und gefühlte Räume .....	104
<b>Kapitel VIII</b>	Lebensgefühle in der globalen und digitalen Welt .....	115
<b>Kapitel IX</b>	Was Lebensgefühle sind und wie man damit umgeht .....	120
<b>Epilog</b>	So ist der Mensch – einfach so! .....	127
<b>Literatur</b>	.....	131
<b>Personenregister</b>	.....	139