

Nordspanien – Hintergründe & Infos	20		
<hr/>			
Land und Leute	22		
Die Landschaft	22	Ländliche Architektur	29
Klima und Reisezeit	24	Nordspaniens Feste	31
Flora und Fauna	25	Stierkampf und Stierhatz (Encierro)	33
Naturschutz und Umweltprobleme	27	Der Jakobsweg – El Camino de Santiago	36
Die Autonomen Gemeinschaften	28		
<hr/>			
Geschichte	41		
Vor- und Frühgeschichte	41	Die Restauration	50
Römische Provinz Spanien	42	Wurzeln des Bürgerkriegs	51
Sweben und Westgoten – Germanen in Spanien	43	Katastrophen: Bürgerkrieg und Franco-Diktatur	51
Maurische Eroberung – der Islam in Spanien	43	Endlich: Demokratie und Wirtschaftsboom	52
Reconquista und die Entstehung der Königreiche	43	Skandale, Skandale ...	54
Spätes Mittelalter: das 13. bis 15. Jahrhundert	46	1996 bis 2004: Die Ära Aznar	54
Aufstieg und Fall der Weltmacht Spanien	47	2004 bis 2011: Die Regierung Zapatero	54
Wirre Zeiten: Unabhängigkeits- kampf und Karlistenkriege	49	Politische Folgen der Krise	55
		Aktuelle politische Situation	56
<hr/>			
Kunstgeschichte	57		
Vor- und Frühgeschichte	57	Renaissance und Barock	61
Römer und Westgoten	58	Modernisme und Funktionalismus	61
Präromanik und Romanik	58	Zeitgenössische Architektur	62
Mozarabischer Stil und Mudéjar	59		
Gotik	60		
<hr/>			
Anreise	63		
Mit Auto und Motorrad	64	Mit dem Bus	67
Mit der Bahn	66	Mit dem Flugzeug	68

Unterwegs in Nordspanien	69		
Mit Auto oder Motorrad	70	Mit dem Bus	82
Mit dem Fahrrad	74	Mit dem Flugzeug	83
Mietwagen	76	Stadtverkehr	83
Mit der Bahn	78		
Übernachten	84		
Hotel-Klassifizierung	84	Jugendherbergen	89
Ferienhäuser/Apartments	88	Privatzimmer	89
„Ferien auf dem Bauernhof“	88	Camping	90
Küche und Keller	92		
Der kulinarische Tagesablauf	93	Restaurantes	96
Essen gehen	93	Spanische und regionale Gerichte	97
Lokale	95	Getränke	101
Bars	95	Alkoholisches	101
Essen in Bars: Tapas und Bocadillos	95	Andere Alkoholika	102
Cafeterias	96	Alkoholfreies	103
Wissenswertes von A bis Z	104		
Adressen	104	Literatur	115
Ärztliche Versorgung	104	Lotterien und andere Glücksspiele	116
Baden	105	Movida, Marcha und Paseo	117
Botellón	107	Öffnungszeiten	117
Dokumente	107	Post	118
Drogen	108	Rauchen	118
Einkaufen	108	Schwule und Lesben	119
Estancos	109	Sicherheit	119
Feiertage	109	Siesta	119
Geld	110	Sport	119
Haustiere	110	Sprache	121
Hunde	110	Strom	121
Informationen	111	Telefonieren	121
Internet	112	Toiletten	122
Karten	112	Umsatz-/Mehrwertsteuer	122
Kleidung	113	Zeit	123
Konsulate	113	Zoll	123
Kriminalität	114		
Lärm	114		

Navarra

124

Navarras Pyrenäen		130
Valle de Baztan	131	Schluchten südlich von Ochagavía
Elizondo (Baztan)	132	
Lantz	133	Valle del Roncal
Ituren und Zubieta	133	Isaba und Roncal
Orreaga/Roncesvalles	134	Monasterio de Leire (Leyre) und Embalse de Yesa
Valle del Salazar	135	
Ochagavía (Otsagabia)	135	Sangüesa
Pamplona (Iruña)		141
Südlich von Pamplona	151	Tudela
Olite	151	Las Bardenas Reales
Abstecher nach Zaragoza		156
Am Jakobsweg (Richtung Logroño)		162
Santa María de Eunate	162	Torres del Río
Puente la Reina (Gares)	163	Viana
Estella (Lizarra)	165	

La Rioja

170

Calahorra	176	Weiter auf dem Jakobsweg	184
Enciso und die Ruta de los Dinosaurios	178	Navarrete	184
Alfaro	178	Nájera	184
Logroño	179	San Millán de la Cogolla	185
Umgebung von Logroño	183	Santo Domingo de la Calzada	187
		Sierra de la Demanda	189
		Richtung Vitoria-Gasteiz: Haro	190

Kastilien-León am Jakobsweg

192

Auf dem Jakobsweg nach Burgos		199	
Atapuerca	200	Covarrubias	213
Burgos	202	Monasterio de Santo Domingo de Silos	214
Klöster bei Burgos	211	Salas de los Infantes	216
Abstecher nach Süden	212	Lerma	216
Quintanilla de las Viñas: Santa María de Lara	212	Der Camino del Cid	217

Auf dem Jakobsweg Richtung León	217	
Castrojeriz	217	Römische Villen in Quintanilla
Sasamón	218	de la Cueza und
Frómista	218	Pedrosa de la Vega
Abstecher nach Süden:		222
Palencia	219	Sahagún
Weiter am Jakobsweg	221	223
Villalcázar de Sirga	221	San Miguel de la Escalada
Carrión de los Condes	221	224
León		225
Abstecher nach Norden:		
Die Cueva de Valporquero		234
Der Jakobsweg westlich von León	234	
Hospital de Órbigo	234	Richtung Ourense:
Astorga	235	Las Médulas de Carucedo
Von Astorga nach Ponferrada	239	241
Durch die Maragatería	239	Weiter auf dem Jakobsweg:
Ponferrada	240	Villafranca del Bierzo
		242
Baskenland	244	
Provinz Gipuzkoa (Guipúzcoa)	258	
Irún	258	Die Höhle von Ekain
Hondarribia (Fuenterrabia)	259	293
Donostia-San Sebastián	262	Deba
Costa Vasca / Provinz Gipuzkoa	278	284
Orio	278	Mutriku
Zarautz (Zarauz)	278	284
Getaria (Guetaria)	280	Binnenland / Provinz Gipuzkoa
Zumaia (Zumaya)	282	285
		Tolosa
		285
		Monasterio de San Ignacio
		de Loyola
		285
		Oñati und Arantzazu
		286
Provinz Bizkaia (Vizcaya)	288	
Costa Vasca / Provinz Bizkaia	288	Bermeo
Ondarroa	288	295
Lekeitio (Lequeitio)	289	Bilbao (Bilbo)
Gernika-Lumo (Guernica)	291	297
Umgebung von Gernika-Lumo	293	Binnenland / Provinz Bizkaia
Mundaka (Mundaca)	294	315
		Balmaseda
		315
		Elorrio
		315
		Durango
		316
Provinz Araba (Álava)	317	
Vitoria-Gasteiz	317	Richtung Pamplona und
Umgebung von Vitoria-Gasteiz	323	Donostia-San Sebastián
Embalse de Ullívarri	323	323
		La Rioja Alavesa
		324
		Laguardia
		324

Kantabrien

326

Costa de Cantabria (östlich von Santander)	332
Castro Urdiales	332
Laredo	334
Entlang des Río Asón	335
Santoña	336
Costa de Cantabria (westlich von Santander)	352
Santillana del Mar	352
Cuevas de Altamira	355
Cóbreces	357
Hinterland der westlichen Küste	362
Valle de Nansa und Valle de Cabuérniga	362
Picos de Europa (kantabrischer Bereich)	366
Desfiladero de la Hermida/ Santa María de Lebeña	369
Potes	369
Von Potes nach Fuente Dé	373
Fuente Dé	374
Cabo de Ajo	337
Santander	338
Umgebung von Santander	349
Comillas	357
Parque Natural de Oyambre	359
San Vicente de la Barquera	360

Asturien

380

Picos de Europa (asturischer Bereich)	388
Arriondas (Parres)	389
Cangas de Onís	390
Covadonga und die Bergseen	393
Covadonga	393
Die Bergseen Lago Enol und Lago de la Ercina	395
Am Nordrand der Picos de Europa	396
Arenas de Cabrales	396
Garganta del Cares	397
Weitere Touren ab Poncebos	399
Von Arenas de Cabrales an die Costa Verde	399
Costa Verde (östlicher Bereich)	400
Llanes	401
Ribadesella	406
Cueva de Tito Bustillo	408
Die „Saurierküste“ zwischen Ribadesella und Villaviciosa	409
Cordillera del Sueve	410
Villaviciosa	411
Gijón (Xixón)	412
Von Gijón entlang der Küste nach Avilés	418
Avilés	419
Oviedo	421

Umgebung von Oviedo	429	Parque Natural de Somiedo	434
Valles del Oso	432	Pola de Somiedo	435
Costa Verde (westlicher Bereich)			436
Cudillero (Cuideiru)	436	Weiter Richtung Galicien	444
Luarca	438	Taramundi	444
Navia	442	Los Oscos	445
Tapia de Casariego	443		

Galicien

Rías Altas			458
Ribadeo	458	Serra da A Capelada	464
Westlich von Ribadeo	459	Cedeira	464
Zwischen Foz und Viveiro	461	Ferrol	465
Mondoñedo	461	Betanzos	468
Viveiro	462	A Coruña (La Coruña)	469
Ría de Barqueiro	463	Westlich von A Coruña	480
Ortigueira	464		
Der Jakobsweg durch Galicien			481
O Cebreiro	481	Von Portomarín nach Santiago	483
Von O Cebreiro bis Portomarín	482	Melide	484
Samos	482	Santiago de Compostela	484
Sarria	483	Wie Sankt Jakob nach Compostela kam	486
Portomarín	483		
Costa da Morte (Costa de la Muerte)			503
Malpica de Bergantiños	504	Muxía	508
Corme	506	Cée und Corcubión	510
Laxe	506	Fisterra (Finisterre)	511
Camariñas	506	Richtung Muros	513
Rías Baixas			514
Ría de Muros y Noia	514	Ría de Arousa	520
Muros	514	Ribeira	520
Noia	515	Padrón	520
Der Canyon des Tambre	516	Catoira	521
Südwestlich von Noia – die Halbinsel von Barbanza	516	Vilagarcía de Arousa	522
		Illa de Arousa	522

Cambados	522	Ría de Vigo	534
O Grove	524	Vigo	534
Ría de Pontevedra	528	Umgebung von Vigo	538
Sanxenxo	528	Baiona (Bayona)	540
Pontevedra	529	A Guarda	542
Península de Morrazo	532		

Galicisches Binnenland 543

Von A Guarda Richtung Ourense	543	Mosteiro San Estevo	
Tui	543	de Ribas de Sil	553
Umgebung von Tui	544	Parada do Sil	555
Ribadavia	545	Castro Caldelas	555
Ourense	546	Richtung Kastilien: A Pobra de Trives	555
Kirchen, Klöster und Burgen um Ourense	551	Lugo	557
Garganta del Sil	552	Lugo/Umgebung	561

Kleiner (Rad-)Wanderführer für Nordspanien 562

Tour 1 Kleine Wanderung von Ramales d. I. Victoria zur Covelanas-Höhle	565
Tour 2 Radtour vom Kloster Liébana nach Lón	567
Tour 3 Mountainbiketour (oder Wanderung) von der Seilbahn-Bergstation Fuente Dé nach Espinama	569
Tour 4 Wanderung vom Lago de la Ercina zur Vega de Ario und auf die Cabeza Julagua	571
Tour 5 Wanderung auf der „Calzada romana“ von Arenas zur Alm Majada de Humardo	574
Tour 6 Radtour/Wanderung auf dem Küstenweg E9 „Senda de la Costa“ zwischen Llanes und Pendueles	575
Tour 7 Küstenwanderung von Llanes nach Celorio	578
Tour 8 Radtour auf den Monte Naranco	580
Tour 9 Wanderung (oder Radtour) auf der Senda del Oso	581
Tour 10 Radtour von Entrago über die Puertos de Marabio nach Grado	584
Tour 11 Radtour auf der Ruta Costa da Morte zwischen Cabo Vilán und Ponte do Porto	585
Etwas Spanisch	587
Register	594