

Nordspanien – Hintergründe & Infos

20

Land und Leute

22

Die Landschaft	22	Ländliche Architektur	29
Klima und Reisezeit	24	Nordspaniens Feste	31
Flora und Fauna	25	Stierkampf und Stierhatz (Encierro)	33
Naturschutz und Umweltprobleme	27	Der Jakobsweg – El Camino de Santiago	36
Die Autonomen Gemeinschaften	28		

Geschichte

41

Vor- und Frühgeschichte	41	Die Restauration	50
Römische Provinz Spanien	42	Wurzeln des Bürgerkriegs	51
Sweben und Westgoten – Germanen in Spanien	43	Katastrophen: Bürgerkrieg und Franco-Diktatur	51
Maurische Eroberung – der Islam in Spanien	43	Endlich: Demokratie und Wirtschaftsboom	52
Reconquista und die Entstehung der Königreiche	43	Skandale, Skandale ...	54
Spätes Mittelalter: das 13. bis 15. Jahrhundert	46	1996 bis 2004: Die Ära Aznar	54
Aufstieg und Fall der Weltmacht Spanien	47	2004 bis 2011: Die Regierung Zapatero	54
Wirre Zeiten: Unabhängigkeits- kampf und Karlistenkriege	49	Politische Folgen der Krise	55
		Aktuelle politische Situation	56

Kunstgeschichte

57

Vor- und Frühgeschichte	57	Renaissance und Barock	61
Römer und Westgoten	58	Modernisme und Funktionalismus	61
Präromanik und Romanik	58	Zeitgenössische Architektur	62
Mozarabischer Stil und Mudéjar	59		
Gotik	60		

Anreise

63

Mit Auto und Motorrad	64	Mit dem Bus	67
Mit der Bahn	66	Mit dem Flugzeug	68

Unterwegs in Nordspanien 69

Mit Auto oder Motorrad	70	Mit dem Bus	82
Mit dem Fahrrad	74	Mit dem Flugzeug	83
Mietwagen	76	Stadtverkehr	83
Mit der Bahn	78		

Übernachten 84

Hotel-Klassifizierung	84	Jugendherbergen	89
Ferienhäuser/Apartments	88	Privatzimmer	89
„Ferien auf dem Bauernhof“	88	Camping	90

Küche und Keller 92

Der kulinarische Tagesablauf	93	Restaurants	96
Essen gehen	93	Spanische und regionale Gerichte	97
Lokale	95	Getränke	101
Bars	95	Alkoholisches	101
Essen in Bars:		Andere Alkoholika	102
Tapas und Bocadillos	95	Alkoholfreies	103
Cafeterias	96		

Wissenswertes von A bis Z 104

Adressen	104	Literatur	115
Ärztliche Versorgung	104	Lotterien und andere Glücksspiele	116
Baden	105	Movida, Marcha und Paseo	117
Botellón	107	Öffnungszeiten	117
Dokumente	107	Post	118
Drogen	108	Rauchen	118
Einkaufen	108	Schwule und Lesben	119
Estancos	109	Sicherheit	119
Feiertage	109	Siesta	119
Geld	110	Sport	119
Haustiere	110	Sprache	121
Hunde	110	Strom	121
Informationen	111	Telefonieren	121
Internet	112	Toiletten	122
Karten	112	Umsatz-/Mehrwertsteuer	122
Kleidung	113	Zeit	123
Konsulate	113	Zoll	123
Kriminalität	114		
Lärm	114		

Navarra 124

Navarras Pyrenäen 130

Valle de Baztan	131	Schluchten südlich von Ochagavía	135
Elizondo (Baztan)	132		
Lantz	133	Valle del Roncal	136
Ituren und Zubieta	133	Isaba und Roncal	136
Orreaga/Roncesvalles	134	Monasterio de Leire (Leyre) und Embalse de Yesa	137
Valle del Salazar	135		
Ochagavía (Otsagabia)	135	Sangüesa	139

Pamplona (Iruña) 141

Südlich von Pamplona	151	Tudela	152
Olite	151	Las Bardenas Reales	154

Abstecher nach Zaragoza 156

Am Jakobsweg (Richtung Logroño) 162

Santa María de Eunate	162	Torres del Río	168
Puente la Reina (Gares)	163	Viana	169
Estella (Lizarra)	165		

La Rioja 170

Calahorra	176	Weiter auf dem Jakobsweg	184
Enciso und die Ruta de los Dinosaurios	178	Navarrete	184
Alfaro	178	Nájera	184
Logroño	179	San Millán de la Cogolla	185
Umgebung von Logroño	183	Santo Domingo de la Calzada	187
		Sierra de la Demanda	189
		Richtung Vitoria-Gasteiz: Haro	190

Kastilien-León am Jakobsweg 192

Auf dem Jakobsweg nach Burgos 199

Atapuerca	200	Covarrubias	213
Burgos	202	Monasterio de Santo Domingo de Silos	214
Klöster bei Burgos	211	Salas de los Infantes	216
Abstecher nach Süden	212	Lerma	216
Quintanilla de las Viñas:		Der Camino del Cid	217
Santa María de Lara	212		

Auf dem Jakobsweg Richtung León 217

Castrojeriz	217	Römische Villen in Quintanilla	
Sasamón	218	de la Cueva und	
Frómista	218	Pedrosa de la Vega	222
Abstecher nach Süden:		Sahagún	223
Palencia	219	San Miguel de la Escalada	224
Weiter am Jakobsweg	221	León	225
Villalcázar de Sirga	221	Abstecher nach Norden:	
Carrión de los Condes	221	Die Cueva de Valporquero	234

Der Jakobsweg westlich von León 234

Hospital de Órbigo	234	Richtung Ourense:	
Astorga	235	Las Médulas de Carucedo	241
Von Astorga nach Ponferrada	239	Weiter auf dem Jakobsweg:	
Durch die Maragatería	239	Villafranca del Bierzo	242
Ponferrada	240		

Baskenland 244

Provinz Gipuzkoa (Guipúzcoa) 258

Irún	258	Die Höhle von Ekain	293
Hondarribia (Fuenterrabia)	259	Deba	284
Donostia-San Sebastián	262	Mutriku	284
Costa Vasca / Provinz Gipuzkoa	278	Binnenland / Provinz Gipuzkoa	285
Orio	278	Tolosa	285
Zarautz (Zarauz)	278	Monasterio de San Ignacio	
Getaria (Guetaria)	280	de Loyola	285
Zumaia (Zumaya)	282	Oñati und Arantzazu	286

Provinz Bizkaia (Vizcaya) 288

Costa Vasca / Provinz Bizkaia	288	Bermeo	295
Ondarroa	288	Bilbao (Bilbo)	297
Lekeitio (Lequeitio)	289	Binnenland / Provinz Bizkaia	315
Gernika-Lumo (Guernica)	291	Balmaseda	315
Umgebung von Gernika-Lumo	293	Elorrio	315
Mundaka (Mundaca)	294	Durango	316

Provinz Araba (Álava) 317

Vitoria-Gasteiz	317	Richtung Pamplona und	
Umgebung von Vitoria-Gasteiz	323	Donostia-San Sebastián	323
Embalse de Ullivarri	323	La Rioja Alavesa	324
		Laguardia	324

Kantabrien 326

Costa de Cantabria (östlich von Santander) 332

Castro Urdiales	332	Cabo de Ajo	337
Laredo	334	Santander	338
Entlang des Río Asón	335	Umgebung von Santander	349
Santoña	336		

Costa de Cantabria (westlich von Santander) 352

Santillana del Mar	352	Comillas	357
Cuevas de Altamira	355	Parque Natural de Oyambre	359
Cóbreces	357	San Vicente de la Barquera	360

Hinterland der westlichen Küste 362

Valle de Nansa und Valle de Cabuérniga	362	Alto Campóo	364
		Reinosa und der Ebro-Stausee	365

Picos de Europa (kantabrischer Bereich) 366

Desfiladero de la Hermida/ Santa María de Lebeña	369	Südumfahrung der Picos de Europa	375
Potes	369	Posada de Valdeón	376
Von Potes nach Fuente Dé	373	Caín	378
Fuente Dé	374		

Asturien 380

Picos de Europa (asturischer Bereich) 388

Arriondas (Parres)	389	Am Nordrand der Picos de Europa	396
Cangas de Onís	390	Arenas de Cabrales	396
Covadonga und die Bergseen	393	Garganta del Cares	397
Covadonga	393	Weitere Touren ab Poncebos	399
Die Bergseen Lago Enol und Lago de la Ercina	395	Von Arenas de Cabrales an die Costa Verde	399

Costa Verde (östlicher Bereich) 400

Llanes	401	Villaviciosa	411
Ribadesella	406	Gijón (Xixón)	412
Cueva de Tito Bustillo	408	Von Gijón entlang der Küste nach Avilés	418
Die „Saurierküste“ zwischen Ribadesella und Villaviciosa	409	Avilés	419
Cordillera del Sueve	410	Oviedo	421

Umgebung von Oviedo	429	Parque Natural de Somiedo	434
Valles del Oso	432	Pola de Somiedo	435

Costa Verde (westlicher Bereich) 436

Cudillero (Cuideiru)	436	Weiter Richtung Galicien	444
Luarca	438	Taramundi	444
Navia	442	Los Oscos	445
Tapia de Casariego	443		

Galicien 446

Rías Altas 458

Ribadeo	458	Serra da A Capelada	464
Westlich von Ribadeo	459	Cedeira	464
Zwischen Foz und Viveiro	461	Ferrol	465
Mondoñedo	461	Betanzos	468
Viveiro	462	A Coruña (La Coruña)	469
Ría de Barqueiro	463	Westlich von A Coruña	480
Ortigueira	464		

Der Jakobsweg durch Galicien 481

O Cebreiro	481	Von Portomarín nach Santiago	483
Von O Cebreiro bis Portomarín	482	Melide	484
Samos	482	Santiago de Compostela	484
Sarria	483	Wie Sankt Jakob nach	
Portomarín	483	Compostela kam	486

Costa da Morte (Costa de la Muerte) 503

Malpica de Bergantiños	504	Muxía	508
Corme	506	Cée und Corcubión	510
Laxe	506	Fisterra (Finisterre)	511
Camariñas	506	Richtung Muros	513

Rías Baixas 514

Ría de Muros y Noia	514	Ría de Arousa	520
Muros	514	Ribeira	520
Noia	515	Padrón	520
Der Canyon des Tambre	516	Catoira	521
Südwestlich von Noia –		Vilagarcía de Arousa	522
die Halbinsel von Barbanza	516	Illa de Arousa	522

Cambados	522	Ría de Vigo	534
O Grove	524	Vigo	534
Ría de Pontevedra	528	Umgebung von Vigo	538
Sanxenxo	528	Baiona (Bayona)	540
Pontevedra	529	A Guarda	542
Península de Morrazo	532		

Galicisches Binnenland 543

Von A Guarda Richtung Ourense	543	Mosteiro San Estevo de Ribas de Sil	553
Tui	543	Parada do Sil	555
Umgebung von Tui	544	Castro Caldelas	555
Ribadavia	545	Richtung Kastilien:	
Ourense	546	A Pobra de Trives	555
Kirchen, Klöster und Burgen um Ourense	551	Lugo	557
Garganta del Sil	552	Lugo/Umgebung	561

Kleiner (Rad-)Wanderführer für Nordspanien 562

Tour 1	Kleine Wanderung von Ramales d. I. Victoria zur Covelanas-Höhle	565
Tour 2	Radtour vom Kloster Liébana nach Lon	567
Tour 3	Mountainbiketour (oder Wanderung) von der Seilbahn-Bergstation Fuente Dé nach Espinama	569
Tour 4	Wanderung vom Lago de la Ercina zur Vega de Ario und auf die Cabeza Julagua	571
Tour 5	Wanderung auf der „Calzada romana“ von Arenas zur Alm Majada de Humardo	574
Tour 6	Radtour/Wanderung auf dem Küstenweg E9 „Senda de la Costa“ zwischen Llanes und Pendueles	575
Tour 7	Küstenwanderung von Llanes nach Celorio	578
Tour 8	Radtour auf den Monte Naranco	580
Tour 9	Wanderung (oder Radtour) auf der Senda del Oso	581
Tour 10	Radtour von Entrago über die Puertos de Marabio nach Grado	584
Tour 11	Radtour auf der Ruta Costa da Morte zwischen Cabo Vilán und Ponte do Porto	585

Etwas Spanisch 587

Register 594