

Inhalt

*Die Natur verbirgt Gott!
Aber nicht jedem!*

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE
MAXIMEN UND REFLEXIONEN

**Einführung: Der kosmische Puls
der Natur** 9

**MITTSOMMER, JOHANNI
UND DIE SOMMERSONNENWENDE** 16

Fest der Lebensfreude	19	Blitz und Donner	31
Das Sonnwendfest ist uralt	20	Nackt übers Feuer springen	32
Notfeuer	21	Das Mittsommerbad	32
Umtanzen und Überspringen des Feuers	22	Sankt Vitus: Magische Pilze und Hahnenopfer	34
Exkurs: Janis oder Ligo – das baltische Sonnwendfest	24	Johanni: Eine gefährliche Zeit	36
Funken und rollende Feuerräder	25	Exkurs: Lady Sunshine und Mister Moon	37
Johanniswunder	25	Ein altes Opferfest	38
Farnkrautblüte	27	Eiche und Stechhülsenbaum	38
Der Bilwisschnitter	29	Der Heuschreckenesser	40
Die Springwurzel	29	Johanniskäfer	41

Johannistau	42	Haselnuss	59
Johannisbäumchen	42	Holunder	59
Johannisminne	42	Kalmus oder Deutsche Magenwurz	60
Johanniskräuter	43	Kamille	60
Moderne Zeiten	46	Klette	62
Die wichtigsten Kräuter der Sommersonnenwende	49	Königskerze	62
Hartheu	50	Kümmel	63
Arnika	52	Liebstöckel	64
Bärlapp	53	Mädesüß	64
Beifuß	54	Margerite	64
Blutwurz	55	Mistel	67
Brennnessel	55	Quendel, Wilder Thymian oder Karwendel	67
Eisenkraut	56	Ringelblume	67
Erdbeeren	57	Rotklee	67
Gundermann	58	Sommerlinde	70
		Teufelsabbiss	71

WINTERSONNENWENDE, JUL ODER WEIHNACHTSZEIT

72

Auf Weihnachten zu	75	Ziegenbock	116
Advent	76	Schimmel	120
Adventskrantz	78	Die Erscheinungen des Wintergeistes	123
Adventskalender	79	England: Father Christmas, Old Saint Nick	124
Heilige Tage der Vorweihnachtszeit	81	Niederlande: Sinterklaas	124
Barbaratag (4. Dezember)	82	Schweiz: Samichlaus	125
Eine allseits beliebte Heilige	82	Russland: Väterchen Frost und Schneeflöckchen	126
Drei Jungfrauen, drei Matronen	83	Turkvölker: Chys Kahn, Ayaz Ata	126
Weihnachtsweizen und blühender Weißdorn	85	Luxemburg: Kleeschen	127
Glastonbury Thorn und die Nebel von Avalon	86	Frankreich: Père Noël	128
Weihnachtsblumen	89	Schweden: Jultomte	129
Nikolaustag (6. Dezember)	90	Dänemark: Julemand	129
Man hat ihn zum Fressen gern	92	Ist der Weihnachtsmann ein Pilz?	130
Exkurs: Saturn	93	Tannenbaum und Christbaum	133
Kinderfest	94	Wintermaien	134
Wandelnde Bilder	94	Kerzen	135
Tag der Lucia (13. Dezember)	96	Weltenbaum	138
Thomastag und Sonnenwende (21. Dezember)	98	Baum der Geburt	139
Weihnachtsmarkt	101	Geburt des Mikrokosmos	141
Die geweihte Nacht, die Heilige Nacht	103	Die Bedeutung der Krippe	142
Jul	104	Gedenktage nach Weihnachten	145
Die Gabenbringer	105	Sankt Stephanus (26. Dezember)	146
Das Christkind	107	Fest der unschuldigen Kinder (28. Dezember)	147
Santa Claus	108	Der Weihnachtsschmaus	149
Besucher aus der »anderen Welt«	110	Leckerbissen für Tiere und Obstbäume	150
Rentiere, Hirsche und Schamanen	112	Das weihnachtliche Schlaraffenland	150
Exkurs: Der Horntanz von Abbots Bromley	115		

Gebildbrote und Stollen	151	Fichte	180
Schweinebraten	153	Stechpalme oder Hülsen	182
Gänsebraten und fliegende Schamaninnen	156	Schneeball oder Schwelke	185
Truthahn	158	Brennnessel	187
Karpfen	158	Mistel	187
Silvester, Altjahrtag und Neujahr	161	Haselnüsse und Haselrute	191
Lostag	162	Der Apfelbaum und seine Frucht	193
Neujahrsspeisen	163	Christklotz oder Julblock	195
Neujahrsglückszeichen	163	Weihnachtsstroh	196
Dreikönigstag, Epiphanie (6. Januar)	166	Die rote Rose	197
Epiphanie: Die Erscheinung des Herrn	170	Christrose oder Nieswurz	199
Bohnenkönig	170	Kirschbaum	200
Berchtelistag	171	Weiβdorn oder Hagedorn	201
La Befana	172	Nachwort: Der neue Animismus	203
Old Christmas	172	Anmerkungen	208
Pflanzen der Wintersonnenwende	175	Register	214
Räucherkräuter für die Raunächte	176	Literaturverzeichnis	218
Weihrauch	180	Impressum/Bildnachweis	224