

Inhalt

*Die Natur verbirgt Gott!
Aber nicht jedem!*

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE
MAXIMEN UND REFLEXIONEN

Einführung: Der kosmische Puls
der Natur

9

MITTSOMMER, JOHANNI UND DIE SOMMERSONNENWENDE

16

| | | | |
|---|-----------|--|----|
| Fest der Lebensfreude | 19 | Blitz und Donner | 31 |
| Das Sonnwendfest ist uralt | 20 | Nackt übers Feuer springen | 32 |
| Notfeuer | 21 | Das Mittsommerbad | 32 |
| Umtanzen und Überspringen des Feuers | 22 | Sankt Vitus: Magische Pilze und Hahnenopfer | 34 |
| Exkurs: Janis oder Ligo – das baltische Sonnwendfest | 24 | Johanni: Eine gefährliche Zeit | 36 |
| Funken und rollende Feuerräder | 25 | Exkurs: Lady Sunshine und Mister Moon | 37 |
| Johanniswunder | 25 | Ein altes Opferfest | 38 |
| Farnkrautblüte | 27 | Eiche und Stechhülsenbaum | 38 |
| Der Bilwisschnitter | 29 | Der Heuschreckenesser | 40 |
| Die Springwurzeln | 29 | Johanniskäfer | 41 |

| | | | |
|--|-----------|--|----|
| Johannistau | 42 | Haselnuss | 59 |
| Johannisbäumchen | 42 | Holunder | 59 |
| Johannismünze | 42 | Kalmus oder Deutsche Magenwurz | 60 |
| Johanniskräuter | 43 | Kamille | 60 |
| Moderne Zeiten | 46 | Klette | 62 |
| Die wichtigsten Kräuter der Sommersonnenwende | 49 | Königskerze | 62 |
| Hartheu | 50 | Kümmel | 63 |
| Arnika | 52 | Liebstockel | 64 |
| Bärlapp | 53 | Mädesüß | 64 |
| Beifuß | 54 | Margerite | 64 |
| Blutwurz | 55 | Mistel | 67 |
| Brennnessel | 55 | Quendel, Wilder Thymian oder Karwendel | 67 |
| Eisenkraut | 56 | Ringelblume | 67 |
| Erdbeeren | 57 | Rotklee | 67 |
| Gundermann | 58 | Sommerlinde | 70 |
| | | Teufelsabbiss | 71 |

WINTERSONNENWENDE, JUL ODER WEIHNACHTSZEIT

72

| | | | |
|--|------------|---|------------|
| Auf Weihnachten zu | 75 | Ziegenbock | 116 |
| Advent | 76 | Schimmel | 120 |
| Adventskranz | 78 | Die Erscheinungen des Wintergeistes | 123 |
| Adventskalender | 79 | | |
| Heilige Tage der Vorweihnachtszeit | 81 | England: Father Christmas, Old Saint Nick | 124 |
| Barbaratag (4. Dezember) | 82 | Niederlande: Sinterklaas | 124 |
| Eine allseits beliebte Heilige | 82 | Schweiz: Samichlaus | 125 |
| Drei Jungfrauen, drei Matronen | 83 | Russland: Väterchen Frost und Schneeflöckchen | 126 |
| Weihnachtsweizen und blühender Weißdorn | 85 | Turkvölker: Chys Kahn, Ayaz Ata | 126 |
| Glastonbury Thorn und die Nebel von Avalon | 86 | Luxemburg: Kleeschen | 127 |
| Weihnachtsblumen | 89 | Frankreich: Père Noël | 128 |
| Nikolaustag (6. Dezember) | 90 | Schweden: Jultomte | 129 |
| Man hat ihn zum Fressen gern | 92 | Dänemark: Julemand | 129 |
| Exkurs: Saturn | 93 | Ist der Weihnachtsmann ein Pilz? | 130 |
| Kinderfest | 94 | Tannenbaum und Christbaum | 133 |
| Wandelnde Bilder | 94 | Wintermaien | 134 |
| Tag der Lucia (13. Dezember) | 96 | Kerzen | 135 |
| Thomastag und Sonnenwende (21. Dezember) | 98 | Weltenbaum | 138 |
| Weihnachtsmarkt | 101 | Baum der Geburt | 139 |
| Die geweihte Nacht, die Heilige Nacht | 103 | Geburt des Mikrokosmos | 141 |
| Jul | 104 | Die Bedeutung der Krippe | 142 |
| Die Gabenbringer | 105 | Gedenktage nach Weihnachten | 145 |
| Das Christkind | 107 | Sankt Stephanus (26. Dezember) | 146 |
| Santa Claus | 108 | Fest der unschuldigen Kinder (28. Dezember) | 147 |
| Besucher aus der »anderen Welt« | 110 | Der Weihnachtsschmaus | 149 |
| Rentiere, Hirsche und Schamanen | 112 | Leckerbissen für Tiere und Obstbäume | 150 |
| Exkurs: Der Horntanz von Abbots Bromley | 115 | Das weihnachtliche Schlaraffenland | 150 |

| | | | |
|---|------------|-------------------------------------|------------|
| Gebildbrote und Stollen | 151 | Fichte | 180 |
| Schweinebraten | 153 | Stechpalme oder Hülsen | 182 |
| Gänsebraten und fliegende Schamaninnen | 156 | Schneeball oder Schwelke | 185 |
| Truthahn | 158 | Brennnessel | 187 |
| Karpfen | 158 | Mistel | 187 |
| Silvester, Altjahrtag und Neujahr | 161 | Haselnüsse und Haselrute | 191 |
| Lostag | 162 | Der Apfelbaum und seine Frucht | 193 |
| Neujahrsspeisen | 163 | Christklotz oder Julblock | 195 |
| Neujahrsglückszeichen | 163 | Weihnachtsstroh | 196 |
| Dreikönigstag, Epiphanie (6. Januar) | 166 | Die rote Rose | 197 |
| Epiphanie: Die Erscheinung des Herrn | 170 | Christrose oder Nieswurz | 199 |
| Bohnenkönig | 170 | Kirschbaum | 200 |
| Berchtelistag | 171 | Weißdorn oder Hagedorn | 201 |
| La Befana | 172 | Nachwort: Der neue Animismus | 203 |
| Old Christmas | 172 | Anmerkungen | 208 |
| Pflanzen der Wintersonnenwende | 175 | Register | 214 |
| Räucherkräuter für die Raunächte | 176 | Literaturverzeichnis | 218 |
| Weihrauch | 180 | Impressum/Bildnachweis | 224 |