

INHALT

Einleitung	7
1. Fehlgeburten aus medizinischer Sicht	11
Formen von Fehlgeburten	12
Häufigkeit von Fehlgeburten	14
Ursachen von Fehlgeburten	15
Diagnostik einer Fehlgeburt	17
Diagnostik nach der Fehlgeburt	18
Wiederholte Fehlgeburten	19
Die medizinische Behandlung einer Fehlgeburt	20
2. Rechte, Möglichkeiten und Optionen	23
Ausschabung	23
Kleine/Stille Geburt	24
Studien zur abwartenden Haltung	27
Hebammenbetreuung während und nach der Fehlgeburt	29
Jede Frau hat die Wahl: Hinweise für Betroffene	35
Mutterschutz und Wochenbett	38
Möglichkeit der Beerdigung des Kindes	41
Die Bestattungsregelungen der einzelnen Bundesländer	43
Die Anerkennung des Kindes auf dem Standesamt	48
3. Umgang mit einer Fehlgeburt	51
Schuldgefühle	51
Abschiednehmen und Trauerrituale	53
Die Situation der Männer	59
Tipps für Männer zum Umgang mit der Trauer	64
Was kann ich für meine Partnerin tun?	64
Die Beerdigung des verlorenen Kindes	66
Hilfe und Austausch	75
Tipps für betroffene Frauen	84

4. Umgang mit Betroffenen	86
So besser nicht	86
Unterstützung bieten	93
Meine Freundin/Tochter/Enkelin/etcetera hat eine Fehlgeburt – was kann ich tun?	99
Was sich Frauen von ihrem Umfeld wünschen	100
Abschließende Gedanken	109
Danke!	112
Hilfreiche Adressen	113
Internetseiten für Information und Unterstützung	113
Internetforen, um sich mit Betroffenen auszutauschen	117
Möglichkeiten, eine Selbsthilfegruppe zu finden	117
Quellenangaben	118