

## **INHALT**

Vorwort	9
Die Grundregeln des Spiels	15
Rangordnung vor Inhalt	19
Immer an die Nummer eins	21
Glanz vor Glorie	25
Sanktionen	28
Wettkampf versus Puppenspiel	30
Voller Körpereinsatz	32
Der Lächelreflex und das Pokerface	36
Unberührbar wie die Queen	40

Warum Schröder wieder endlos redet	43
Optische Wirkungen	45
Foulspiel	48
Keine Angst vorm schwarzen Mann	52
Frauen: keine Konkurrenz für Männer	56
»Du bist die Schönste im ganzen Land«	61
Ins Abseits gestellt	63
Die Wirkung von Machtsymbolen	65
Bekleidungsregeln	70
Das Beste für die Besten	74
Visionen helfen	76
Vom fleißigen Lieschen zur erfolgreichen Lisa	80

Sie sind es wert – Ihr Gehalt	84
Die Bar und der Sport – ein Erfolgsrezept	89
Allianzen	95
Der Einsatz weiblicher Reize	98
Die Beliebtheitsfalle	101
Klipp und klar	103
Weibliche Stärken	107
Der Mentor als Lift	111
Checkliste der hinderlichen Sätze	113
Von der Dame zur Königin des Spiels	123
Nachwort	125
Literatur	127