

## INHALT

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Vorwort                            | 9  |
| Die Grundregeln des Spiels         | 15 |
| Rangordnung vor Inhalt             | 19 |
| Immer an die Nummer eins           | 21 |
| Glanz vor Glorie                   | 25 |
| Sanktionen                         | 28 |
| Wettkampf versus Puppenspiel       | 30 |
| Voller Körpereinsatz               | 32 |
| Der Lächelreflex und das Pokerface | 36 |
| Unberührbar wie die Queen          | 40 |

|   |    |
|---|----|
| Warum Schröder wieder endlos redet            | 43 |
| Optische Wirkungen                            | 45 |
| Foulspiel                                     | 48 |
| Keine Angst vorm schwarzen Mann               | 52 |
| Frauen: keine Konkurrenz für Männer           | 56 |
| »Du bist die Schönste im ganzen Land«         | 61 |
| Ins Abseits gestellt                          | 63 |
| Die Wirkung von Machtsymbolen                 | 65 |
| Bekleidungsregeln                             | 70 |
| Das Beste für die Besten                      | 74 |
| Visionen helfen                               | 76 |
| Vom fleißigen Lieschen zur erfolgreichen Lisa | 80 |

|   |     |
|---|-----|
| Sie sind es wert – Ihr Gehalt             | 84  |
| Die Bar und der Sport – ein Erfolgsrezept | 89  |
| Allianzen                                 | 95  |
| Der Einsatz weiblicher Reize              | 98  |
| Die Beliebtheitsfalle                     | 101 |
| Klipp und klar                            | 103 |
| Weibliche Stärken                         | 107 |
| Der Mentor als Lift                       | 111 |
| Checkliste der hinderlichen Sätze         | 113 |
| Von der Dame zur Königin des Spiels       | 123 |
| Nachwort                                  | 125 |
| Literatur                                 | 127 |