

<b>1</b>	<b>Einleitung .....</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>Beeltern .....</b>	<b>13</b>
2.1	Reflektierendes Beeltern.....	15
2.2	Mentalisierendes Beeltern .....	21
2.2.1	Vergangene und aktuelle Einflüsse, die das Mentalisieren fördern oder behindern .....	23
2.2.2	Exkurs: Parentifizierung oder Rollenumkehr .....	28
2.3	Resilienz.....	30
2.3.1	Achtsamkeit .....	31
2.4	Unterschiedliches Beeltern von Kindern, Jugendlichen und Geschwistern .....	33
<b>3</b>	<b>Wie reagieren Kinder auf den Tod eines Elternteils? .....</b>	<b>41</b>
3.1	Wie trauern Kinder? .....	42
3.2	Die Entwicklung des Konzeptes des Todes in der Kindheit .....	45
3.3	Trauererleben im Säuglings- und Kleinkindalter...	47
3.4	Trauererleben im Schulalter .....	51
3.5	Trauererleben im Jugendalter .....	53
3.6	Traumatische und komplizierte Trauer .....	57
3.7	Traumatisierungen durch das Erleben von Sterben und Tod .....	59
3.8	Tod des alleinerziehenden Elternteils oder beider Eltern .....	60
3.9	Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Trauer und Depression .....	62
<b>4</b>	<b>Weiterleben als Familie .....</b>	<b>65</b>
4.1	Allein Beeltern .....	65
4.2	Umgang mit negativen Gefühlen im Familienleben	71

4.3	Gemeinsame Rituale .....	80
4.4	Spiele – Die Bedeutung von Rollenspielen .....	85
4.5	Exkurs: Pflege-, Adoptiv- und Stiefelternschaft .....	87
4.6	Großeltern verwaister Kinder .....	92
4.7	Beratende oder psychotherapeutische Hilfen .....	94
5	<b>Nachwort</b> .....	<b>98</b>
6	<b>Literatur</b> .....	<b>99</b>