

1	Einleitung	9
2	Beeltern	13
2.1	Reflektierendes Beeltern.....	15
2.2	Mentalisierendes Beeltern	21
2.2.1	Vergangene und aktuelle Einflüsse, die das Mentalisieren fördern oder behindern	23
2.2.2	Exkurs: Parentifizierung oder Rollenumkehr	28
2.3	Resilienz.....	30
2.3.1	Achtsamkeit	31
2.4	Unterschiedliches Beeltern von Kindern, Jugendlichen und Geschwistern	33
3	Wie reagieren Kinder auf den Tod eines Elternteils?	41
3.1	Wie trauern Kinder?	42
3.2	Die Entwicklung des Konzeptes des Todes in der Kindheit	45
3.3	Trauererleben im Säuglings- und Kleinkindalter ...	47
3.4	Trauererleben im Schulalter	51
3.5	Trauererleben im Jugendalter	53
3.6	Traumatische und komplizierte Trauer	57
3.7	Traumatisierungen durch das Erleben von Sterben und Tod	59
3.8	Tod des alleinerziehenden Elternteils oder beider Eltern	60
3.9	Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Trauer und Depression	62
4	Weiterleben als Familie	65
4.1	Allein Beeltern	65
4.2	Umgang mit negativen Gefühlen im Familienleben	71

4.3	Gemeinsame Rituale	80
4.4	Spielen – Die Bedeutung von Rollenspielen	85
4.5	Exkurs: Pflege-, Adoptiv- und Stiefelternschaft	87
4.6	Großeltern verwaister Kinder	92
4.7	Beratende oder psychotherapeutische Hilfen	94
5	Nachwort	98
6	Literatur	99