

Vorwort	11
Reisehöhepunkte	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Über diesen Reiseführer	16

## **LAND UND LEUTE** 19

Zahlen und Fakten	20
-------------------	----

<b>Geografie und Bevölkerung</b>	21
Die Basken	21
Landschaftliche Vielfalt	23
Regionale Gliederung	25
Klima	26
Vegetation	28
Tierwelt	30

<b>Geschichte</b>	32
Frühgeschichte	32
Die Römerzeit	34
Christianisierung	37
Die Visigoten	38
Die maurische Eroberung	38
Im Spannungsfeld der »Reconquista«	39
Die spanische Expansion	40
Die Neuzeit	43
Die Napoleonischen Kriege	45
Das 19. Jahrhundert	46
Die Industrialisierung	47
Der baskische Nationalismus	50
Die Diktatur unter Primo de Rivera	52
Die Zweite Republik	52
Der Spanische Bürgerkrieg	54
Die Franco-Diktatur	56
Die ETA bis 1975	58
Der Übergang zur Demokratie	60
Die 1980er Jahre	64
Der Plan Ibarretxe	67
Die Auflösung der ETA	68
Die Normalisierung	70

<b>Kunst und Kultur</b>	71
Euskera – die einzigartige baskische Sprache	71

Die baskische Mythologie	76
Architektur	77
Kunstgeschichte	82
Musik	85
Literatur	88
Film	90
Nationale Sportarten	92
Internationale Sportarten	95

<b>Baskische Küche</b>	97
Gastronomische Gemeinschaften	97
Sterneküche	98
Pintxos	99
Getränke	102

## **BILBAO UND DIE PROVINZ BIZKAIA**

105

<b>Die Provinz Bizkaia</b>	106
----------------------------	-----

<b>Bilbao – der Phoenix aus der Asche</b>	107
Stadtgeschichte	108
Unterwegs in Bilbao	110
Casco Viejo – die Altstadt	111
San Francisco	117
Abando	118
Abandoibarra und Guggenheim Bilbao	125
Vom Guggenheim-Museum flussabwärts	130
Portugalete	137

<b>Las Encartaciones – Enkarterri</b>	141
Gallarta und Umgebung	141
Balmaseda	143
Cueva de Pozalagua	144

<b>Östlich von Bilbao</b>	147
Getxo	147
Gaztelugatxe	151
Bermeo	152
Mundaka	155
Gernika	157
Rund um Gernika	160

Lekeitio	163
Ziortza-Bolibar	165
Durango	166
Naturpark Urkiola	168

## **VITORIA-GASTEIZ UND DIE PROVINZ ARABA**

Die Provinz Araba – Álava	172
---------------------------	-----

<b>Vitoria-Gasteiz und Umgebung</b>	173
Orientierung	175
Die Kernstadt	176
Westlich von Vitoria	181
Östlich von Vitoria	186
Südlich von Vitoria	188

<b>La Rioja Alavesa</b>	190
Bodegas Baigorri	191
Laguardia	191
La Chabola de la Hechicera	195
Elciego/Eltziego	195
Puente romano de Mantible	197

## **SAN SEBASTIÁN UND GIPUZKOA**

Die Provinz Gipuzkoa	202
----------------------	-----

<b>Donostia – San Sebastián</b>	203
Unterwegs in San Sebastián	205
Die Altstadt	208
El Ensanche	211
La Concha	213
Gros und Egia	215
Chillida-Leku-Museum	218
Astigarraga	219

<b>Die Küste westlich von San Sebastián</b>	222
Zarautz	222
Getaria	225
Zumaia	229
Geoparque de la Costa Vasca	229

<b>Der Südwesten der Provinz</b>	
<b>Gipuzkoa</b>	233
Eibar	233
Santuario de Loiola	235
Azpeitia	236
Bergara	240
Zumarraga und Urretxu	240
Arrasate – Mondragón	244
Oñati	245
Santuario de Arantzazu	247
Tolosa	248
 <b>Östlich von San Sebastián</b>	 251
Pasaia	251
Irun	253
Hondarribia	255

## **PAMPLONA UND DIE PROVINZ NAVARRA**

	261
<b>Die Provinz Navarra</b>	262
Gastronomie	263
Navarra und das Baskenland	264
 <b>Pamplona – Iruña</b>	 266
Geschichte	266
Pamplona heute	266
Stadtzentrum	267
 <b>Südlich von Pamplona</b>	 280
Olite/Erriberri	280
Puente la Reina/Gares	283
Estella-Lizarra	284
Parque Natural Urbasa Andía	289
 <b>Nördlich von Pamplona</b>	 291
Santuario de San Miguel de Aralar	292
Lesaka	292
Etxalar	293
Zugarramurdi	294
Cuevas de Urdazubi-Urdax	299
Entlang der Pyrenäen	299
Roncesvalles/Orreaga	301
Selva de Irati/Iratiko Oihana	305

**IPARRALDE –  
DAS FRANZÖSISCHE  
BASKENLAND** 311

<b>Die Küste zwischen Hendaia und Bayonne</b>	312
Hendaye	314
Saint-Jean-de-Luz und Ziburu/Ciboure	318
Biarritz	320
Bayonne	324

<b>Das Hinterland</b>	329
Ascaïn	329
Le Train de La Rhune	330
Sare	331
Ainhoa	332
Cambo-les-Bains	333
Saint Pée-sur-Nivelle	333
Espelette	335
Saint-Jean-Pied-de-Port	336

**REISETIPPS VON A BIS Z** 339

**ANHANG**

Literatur	352
Über den Autor	352
Register	353
Kartenregister	358
Bildnachweis	359
Kartenlegende/Zeichenlegende	360

**EXTRA**

Die Ursprünge der Basken	36
Seefahrer und Walfänger	42
Das baskische Autonomiestatut	66
Symbole baskischer Identität	74
Baserri – Das baskische Bauernhaus	80
Kulinarische Empfehlungen	100
La Ría	131
Athletic Club	135

Kalimotxo – Der Cocktail der Armen	150
Reserva de la Biosfera de Urdaibai	156
Die Baskische Diaspora	198
Txotxi! – Sagardo, der baskische Apfelwein	220
Txakoli – der baskische Küstenwein	228
Ignatius von Loyola und die Jesuiten	238
Aguirre – der Zorn Gottes	246
Las Fiestas de San Fermín	277
Hexenjagd in Zugarramurdi	296

## WANDERUNGEN

Wanderung auf den Koltza	145
Wanderungen vom Infozentrum Urkiola aus	169
Wanderung zum Túnel de San Adrián/Lizarrate	187
Wanderung El León dormido	189
Die Küstenroute des Jakobswegs	225
Spaziergänge im Geoparque de la Costa Vasca	232
Wanderung zum Mirador de Lazkua	289