Inhaltsverzeichnis

7 Das Erbe der Berge

- 8 Kulturzeugnisse der Bergvölker erhalten
- 10 MMM Ripa
- 12 Die Tür als Kulturöffner

15 In den Bergen Europas

- 16 Gemeinsame Probleme in den Bergen Europas
- 18 Südtiroler Bergbauern im Umbruch
- 20 Speiseriten
- 22 Selchküche und Erdewagen
- 23 Meine Ahnen
- 24 Großfamilie und Dorfgemeinschaft
- 25 Von oben und unten – Wege
- 26 Von innen und von außen
- 27 Die Zukunft der Kinder
- 28 Gott, schenk uns den Regen!
- 30 Mein Urgroßvater
- 32 Ein kleines Höfl in Südtirol
- 34 Frauen am Berg
- 36 Blumen am Fenster
- 38 Rund um den Monte Rosa
- 40 Bergbauern vor dem Abrutschen?
- 41 Harmonie

43 In den Bergen Vorder- und Hochasiens

- 44 Nationalismus als Keil
- 46 Inschallah
- 48 Zwischen Demavend und Sahara
- 49 Die Kurden

- 50 Zerreißproben und Terror
- 52 Landflucht im Kaukasus
- 53 Urvertrauen
- 54 Das kulturelle Erbe als das Verbindende
- 56 Selbstbewusstes Bauernvolk zwischen Oxus und Hindukusch
- 57 Am Fuße des Hindukusch
- 58 Spiel und Arbeit der Kinder
- 60 Das Brot
- 62 Als Gast unterwegs
- 64 Leere Hochräler im Tien Shan
- 66 Die Hunza – zwischen Karakorum und Himalaja
- 68 Ultar Nullah
- 70 Burg und Alm
- 73 Isar Khan
- 74 Milch und Butter
- 75 Gefahr durch Höhenluft?
- 76 Shangri La
- 77 Alte Künste
- 78 Selbstverwirklichung
- 80 Gebet und Streik
- 80 Die Balti
- 82 Karge Saat in harter Erde
- 84 Sauberkeit
- 86 Bevor die Zeit sie einholt
- 88 Hoch über dem Indusknie
- 90 Unsicherheit
- 91 Herbst im Rakhiootal
- 94 Landflucht
- 96 Wie vor Jahrtausenden
- 98 Zurück in Jurte und Sattel
- 100 Regionale Identität
- 102 Im Schutz der Mütter, Väter und Mauern
- 103 Kafiristan
- 106 Uiguren in der Takla Makan
- 107 Schichten
- 108 Tanz und Spiel

110 Ladakh – letzte Hochburg des Lamaismus
112 Landschaftsarchitektur
114 Regeln des Zusammenlebens
115 Versteckt und verdreht
116 Das Hochland von Tibet
118 Amulette und Schmuck
120 Karma
123 Reich sind nur Klöster und Götter
124 Tod, Zerstörung und Wiederaufbau
126 Völkerwanderung
128 Salz aus Tibet
130 Durch Tibet
132 Im Norden Tibets
135 Im Sherpaland
136 Hotel-Tourismus in den Anfängen
138 Der alte Lama von Pangboche
140 Die Wasserträger der Bergsteiger
142 Arbeit und Gefahr
144 Bergführer in Europa und Sherpas im Himalaja
146 Nepalesische Bergbauern
148 Urkien
150 Mani Rimdu
152 Unterwegssein
153 Steile Pfade
154 Die Rowwaling-Sherpa
156 Ohnmacht
159 Das Handwerk
160 Arm und reich
162 Religiosität
163 Glaube, Glück und Schönheit
164 Nicht nur ein König
166 Das geheimnisumwobene Volk der 100.000 Mönche
168 Kinderarbeit
169 Alkohol
171 Mit offenen Augen
173 Tibetische Kultur in Nepal
174 Winter in Mustang
176 Berghöfe im Winter
178 Wasser und Mühlen
179 Winter- und Sommerdorf
181 Winter in Manang

182 Die Speicher sind versperrt
184 Zurück ins Mittelalter
186 Zyklen der jährlichen Wanderung

189 In den Bergen Amerikas

190 Auf den Höhen der Anden
191 Verdrängt in unwegsame Andentäler
192 Tod in Pokpa
194 Keine Zuflucht in der Puna de Atacama
196 Die Werte des Bleibens
198 Window Rock und die Dritte Welt
200 Vertrauen ins Land
203 Von außen und von innen
204 Kucherla

207 In den Bergen Afrikas

208 Aufbrechen, immer wieder aufbrechen
210 Alis, der Massai-Bergführer
212 Menschen in der Wüste
214 Architektur ohne Architekten

217 In den Bergen Ozeaniens

218 Im Hochland von Neuguinea
220 Keine Angst vor Menschenfressern
222 Kälte, Hunger und offene Füße
224 Bergvölker und Tourismus
226 Bergvölker – ehe ihre Spur verweht

228 Völkerkundlicher Anhang

238 Wichtige Ratschläge für unterwegs
239 Verwendete Literatur