

Inhalt

Ein Schritt zur eigenen Magie	1
Einstieg: Finden Sie den Zauber in sich	3
Wir alle tragen Magie in uns – Lernen Sie, sie zu nutzen	4
Magische Zeichen im Alltag wahrnehmen	8
Die Verbindung zu uns selbst stärken	15
1. Kapitel: Einführung in die Alltagsmagie	19
Werkzeuge und Rituale für die Alltagsmagie	20
2. Kapitel: Schutzauber für den Alltag	34
Amulette und Talismane	36
Schutzkreise und energetische Abgrenzungstechniken	42
Rituale zur Reinigung von negativer Energie.....	47
3. Kapitel: Körperliche Gesundheit durch Magie.....	51
Kräuterzauber und heilende Rituale	53
Magische Rezepte für Wohlbefinden	56
Die Verbindung von Geist und Körper in der Hexenpraxis.....	61
4. Kapitel: Seelische Heilung und innere Balance	66
Meditationen und Visualisierungen	68
Rituale zur emotionalen Reinigung	71
Arbeit mit Kristallen für seelisches Gleichgewicht	74
5. Kapitel: Liebe und Beziehungen in der Alltagsmagie	78
Liebeszauber und Anziehungsmagie	79
Rituale für harmonische Beziehungen	89
Selbstliebe als Schlüssel zur erfüllten Partnerschaft	91
6. Kapitel: Glück, Erfolg und Wohlstand anziehen.....	95
Glücksrituale im Alltag.....	96
Magische Praktiken für beruflichen Erfolg	100
Wohlstandszauber und finanzielle Fülle manifestieren	104

7. Kapitel: Loslassen von negativer Energie und Orientierung finden	107
Reinigungsrituale für den Geist	107
Wege zur Freisetzung von alten Belastungen.....	110
Magische Unterstützung bei Entscheidungsfindung und Lebensorientierung.....	112
Auf den Spuren der Magie	117
Literaturverzeichnis	120