

# Inhalt

<b>Ein Schritt zur eigenen Magie .....</b>	<b>1</b>
<b>Einstieg: Finden Sie den Zauber in sich .....</b>	<b>3</b>
Wir alle tragen Magie in uns – Lernen Sie, sie zu nutzen .....	4
Magische Zeichen im Alltag wahrnehmen .....	8
Die Verbindung zu uns selbst stärken .....	15
<b>1. Kapitel: Einführung in die Alltagsmagie .....</b>	<b>19</b>
Werkzeuge und Rituale für die Alltagsmagie .....	20
<b>2. Kapitel: Schutzzauber für den Alltag .....</b>	<b>34</b>
Amulette und Talismane .....	36
Schutzkreise und energetische Abgrenzungstechniken .....	42
Rituale zur Reinigung von negativer Energie.....	47
<b>3. Kapitel: Körperliche Gesundheit durch Magie .....</b>	<b>51</b>
Kräuterzauber und heilende Rituale .....	53
Magische Rezepte für Wohlbefinden .....	56
Die Verbindung von Geist und Körper in der Hexenpraxis.....	61
<b>4. Kapitel: Seelische Heilung und innere Balance .....</b>	<b>66</b>
Meditationen und Visualisierungen .....	68
Rituale zur emotionalen Reinigung .....	71
Arbeit mit Kristallen für seelisches Gleichgewicht .....	74
<b>5. Kapitel: Liebe und Beziehungen in der Alltagsmagie .....</b>	<b>78</b>
Liebeszauber und Anziehungsmagie .....	79
Rituale für harmonische Beziehungen .....	89
Selbstliebe als Schlüssel zur erfüllten Partnerschaft .....	91
<b>6. Kapitel: Glück, Erfolg und Wohlstand anziehen.....</b>	<b>95</b>
Glücksrituale im Alltag.....	96
Magische Praktiken für beruflichen Erfolg .....	100
Wohlstandszauber und finanzielle Fülle manifestieren .....	104

<b>7. Kapitel: Loslassen von negativer Energie und Orientierung</b>	
<b>finden .....</b>	<b>107</b>
Reinigungsrituale für den Geist .....	107
Wege zur Freisetzung von alten Belastungen.....	110
Magische Unterstützung bei Entscheidungsfindung und Lebensorientierung .....	112
Auf den Spuren der Magie .....	117
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>120</b>