

Vorwort	9
1 Die Grundlagen der nachholenden Trauer- und Beziehungsarbeit – Der hypnosystemische Traueransatz	11
1.1 Hypnosystemischer Ansatz als beziehungsorientierter Traueransatz	12
Überwindung des psychoanalytisch fundierten Trauerverständnisses – Trauern ist mehr als Loslassen	12
1.2 Der hypnosystemische Trauer- und Beziehungsansatz – Eine neue innere Beziehung finden	14
1.3 Das Metamodell des hypnosystemischen Trauer- und Beziehungsansatzes – Das Fließen der Trauer und der Liebe ...	16
1.4 Die Vertragsarbeit in der Trauerbegleitung – Vier Einladungshorizonte	21
1.5 Stabilisierungsarbeit und Transformation der Dissoziation – Einladung zum Wahrnehmen und Weiterleben	23
1.6 Die schmerzliche Realisierungsarbeit – Einladung, mit der Abwesenheit des Verstorbenen leben zu lernen	25
1.7 Die kreative Beziehungsarbeit – Einladung zur sicheren und freien Beziehung zum Verstorbenen	28
1.7.1 Die Reinternalisierung des Verstorbenen	29
1.7.2 Die Installation eines sicheren Ortes für den Verstorbenen	31
1.7.3 Beziehungsarbeit als Konfliktklärung	36
1.8 Die Arbeit am weitergehenden Leben – Einladung zu einem Leben, in dem es wieder Glück geben darf	37
1.9 Die bleibende innere Verbundenheit und die bleibende Wehmut – Wie sieht eine gelungener Trauer- und Beziehungsprozess aus?	39
2 Diagnostik, Indikation und Vertragsarbeit bei nachholender Trauer- und Beziehungsarbeit	43
2.1 Nachholende Trauerarbeit bei früheren und frühen Verlusten ..	44
2.1.1 Was sind frühere Verluste?	44
2.1.2 Frühe Verluste in der Kindheit und Jugendzeit – Der Schwerpunkt dieses Buches	44
2.1.3 Der Begriff der nachholenden Trauer- und Beziehungsarbeit	46
2.2 Frühe Verluste als bewusstes oder unbewusstes Thema	47
2.2.1 Bewusster Wunsch nach einer Aufarbeitung eines frühen Verlustes	47

2.2.2 Frühe Verluste als unbewusste Hintergründe aktueller Themen und Symptome	49
2.2.3 Diagnostische Abklärungen der damaligen Verlustsituation	53
2.2.4 Diagnostische Abklärungen der Beziehung zum Verstorbenen	55
2.2.5 Diagnostische Abklärungen bezüglich der biografischen Entwicklung bis heute	56
2.2.6 Verträge in der nachholenden Trauer- und Beziehungsarbeit	57
2.2.7 Psychoedukation über Ansatz, Methoden und Prozess der nachholenden Trauer- und Beziehungsarbeit	60
2.2.8 Therapieplanung und Therapiesteuerung	60
3 Hypnosystemische Ego-State-Therapie in der nachholenden Trauer- und Beziehungsarbeit	63
3.1 Der hypnosystemische Ego-State-Ansatz als Grundlage der nachholenden Trauerarbeit	63
3.1.1 Der Überblick über verschiedene Ego-State-Ansätze	63
3.1.2 Definition von Ego-States und ihrer Funktion bei einem frühen Verlust	66
3.1.3 Systemischer, hypnotherapeutischer und hypnosystemischer Ansatz in der Ego-State-Therapie bei einer Verlusterfahrung	70
3.2 Methoden der hypnosystemischen Ego-State-Therapie in der nachholenden Trauerarbeit	72
3.2.1 Trance und imaginative Prozesse	73
3.2.2 Die Installation von heilsamen transformatorischen Orten für die Kind-Ego-States	75
3.2.3 Dissoziative und assoziative Prozesse	76
3.2.4 Der Zugang zu den frühen Verlustsituationen	77
3.2.5 Die Arbeit mit Trauer und Schmerz in der nachholenden Trauer- und Beziehungsarbeit	78
3.2.6 Die Arbeit mit den Beziehungsgefühlen in der nachholenden Trauer- und Beziehungsarbeit	80
3.2.7 Die Arbeit mit transformierenden Imaginationen	81
3.2.8 Die Arbeit auf der inneren Bühne – Imaginative Begegnungsprozesse anleiten	84
3.2.9 Utilisierung des Prozesses für die Lösung der aktuellen Thematik oder Symptomatik	85
4 Die nachholende Beelterungsarbeit für die trauernden Kind-Ego-States	87
4.1 Das Verlusterleben der Kind-Ego-States	87
4.1.1 Frühe Verluste und ihre traumatisierende Qualität – Die Kind-Ego-States in der Dissoziation	87

4.1.2 Verlustschmerz und Trauer bei Kindern und Jugendlichen –	
<i>Die trauernden Kind-Ego-States</i>	89
4.1.3 Abwehr und Wut in der Verlustsituation – Die widerständigen	
<i>Kind-Ego-States in der Verlust- und Trauersituation</i>	91
4.2 Entstehung von Verlust- und Trauerskripten	92
4.3 Installation eines haltenden Trauerortes für	
<i>trauernde Kind-Ego-States</i>	95
4.4 Die Aktualisierung der in der Verlust- und Trauer-	
<i>situation entstandenen trauernden Kind-Ego-States</i>	97
4.4.1 Imagination des trauernden Kind-Ego-States als Einzelbild	98
4.4.2 Imagination des trauernden Kind-Ego-States in einer	
<i>erinnerten Verlustsituation</i>	100
4.5 Die Beelterungsarbeit – Basis einer gelingenden	
<i>nachholenden Trauerarbeit</i>	102
4.6 Die Beelterungsarbeit in traumatisierenden Verlust-	
<i>situationen – Das Bergen des traumatisierten Kind-Ego-States</i> ..	109
4.7 Beelterung und die Transformation des Verlust- und	
<i>Trauerskriptes</i>	114
4.8 Vorbereitung der nächsten Prozessschritte	116
5 Nachholende Realisierungsarbeit für die trauernden	
 Kind-Ego-States	117
5.1 Nachholende Trauerarbeit als vierfache Arbeit	
<i>mit der Trauer der Kind-Ego-States</i>	117
5.2 Die nachholende Realisierung und die Arbeit mit der	
<i>eigenen Trauer des Kind-Ego-States</i>	122
5.2.1 Voraussetzungen für die nachholende Realisierungsarbeit	123
5.2.2 Die behutsame Konfrontation mit den Realitäten des Verlustes ..	124
5.2.3 Die Begleitung des Kind-Ego-States während der Konfrontation –	
<i>Der Prozess der begleiteten Konfrontation</i>	127
5.2.4 Abschluss der Konfrontationsarbeit	131
5.2.5 Mögliche Probleme bei der konfrontierenden Realisierungsarbeit ..	133
5.3 Die identifikatorische Trauer, die übernommene	
<i>Trauer und die Trauer um sekundäre Verluste</i>	136
6 Nachholende Beziehungsarbeit zwischen den Kind-Ego-States	
 und den Ego-States des Verstorbenen	138
6.1 Die Arbeit an der inneren Beziehung zu den Ego-States	
<i>des Verstorbenen</i>	138
6.1.1 Die relevanten Kind-Ego-States in der Beziehung	
<i>zu den Ego-States des Verstorbenen</i>	140

6.1.2 Die Beziehungsskripte der Kind-Ego-States	143
6.1.3 Die Ego-States des Verstorbenen.....	144
6.2 Reaktualisierung der Beziehung zu den Ego-States des Verstorbenen durch Erinnerungsarbeit	147
6.3 Nachholendes Ermöglichen einer imaginativen Beziehung zu den Ego-States des Verstorbenen	149
6.4 Erleben der Beziehung zu den Ego-States des Verstorbenen auf der inneren Bühne.....	153
6.5 Klärung von ungelösten Themen in der Beziehung..... zu den Ego-States des Verstorbenen auf der inneren Bühne.....	157
6.6 Lösung der identifikatorischen Trauer durch Differenzierung in Bezogenheit	167
7 Nachholende hypnosystemische Therapie des verbleibenden trauernden Familiensystems	172
7.1 Das verbleibende trauernde Familiensystem	172
7.2 Die Rückgabe der blockierenden übernommenen Trauer – Die Arbeit an der systemischen Trauer	174
7.3 Das Nachbetrauern des sekundären Verlustes der Eltern und der verlorenen Vollständigkeit der Familie.....	178
7.4 Nachholende Familientherapie an den Strukturen der zurückbleibenden Familie	180
8 Nachholende Entwicklung der Kind-Ego-States und Lösung der aktuellen Symptomatik	184
8.1 Transformation der Trauer und Abschied von der Trauer.....	184
8.2 Von der gebundenen zur verbundenen Beziehung zu den Ego-States des Verstorbenen.....	186
8.3 Lebensorientierte und lebensblockierende Kind- Ego-States nach der Verlustsituation	188
8.4 Die lebensblockierenden Skripte und ihre Veränderung	193
8.5 Begleitung des Kind-Ego-States in die Weiterentwicklung und in das Leben	196
8.6 Lösung der akuten Thematik oder Symptomatik der Klientin	198
Nachwort.....	200
Literatur.....	201
Über den Autor.....	204