

6 MEIN FAHRRAD

10 Garantie- oder Gewährleistungszeit

16 VORBEREITUNG UND FEHLERSUCHE

18 Grundausstattung

26 Das Fahrrad reinigen und pflegen

28 Auf Fehlersuche

46 RAHMEN, GABEL, LENKER UND SATTEL

48 Rahmen

49 Rahmen verzogen?

50 Lenker und Steuersatz

52 Gewindesteuersatz: Lenkerhöhe verstellen

53 Ahead-System: Lenker verstellen

54 Lenkerwinkel verstellen

55 Lenker austauschen

56 Steuersatz kontrollieren

57 Ahead-System: Steuersatz einstellen

58 Ahead-System warten

61 Gewindesteuersatz einstellen

62 Gewindesteuersatz warten und Gabel ausbauen

64 Neue Griffe montieren

65 Gabel und Federung

69 Negativfederweg (SAG) messen

70 Den Federweg messen

71 Kleine Gabelpflege

72 Kleine Wartung bei Federgabeln

74 Elastomer-Stahlgabeln warten

75 Hinterradfederung

78 Dämpfer warten und austauschen

79 Dämpfer: Negativfederweg ermitteln

80 Zugstufe einstellen

81 Sonderformen der Federung

82 Der gute Sitz

85 Sattelhöhe einstellen

86 Sattelabstand und -winkel einstellen

87 Sattel auf Sattelstütze befestigen

88 LAUFRÄDER UND BREMSEN

90 Laufräder

100 Vorderrad aus- und einbauen

102 Eine Speiche auswechseln

104 Einen Achter in der Felge entfernen

105 Einen Höhenschlag entfernen

106 Laufrad: Lagerspiel einstellen bei Konuslagern

108 Laufrad: Konuslager überholen

111 Laufrad: Industrielager einstellen

112 Laufrad: Industrielager austauschen

114 Reifen und Schlauch wechseln und flicken

117 Schlauchlose Reifen wechseln

118 Die Bremsen

126 Cantilever-Bremsen einstellen

128 Cantilever: Bremsen aushängen

129 Cantilever: Neue Bremszüge montieren

131 V-Brakes einstellen

132 V-Brakes: Bremsarme austauschen

133 V-Brakes: Bremskabel austauschen

134 V-Brakes: Bremsschuhe austauschen

135 Dual-Pivot-Bremsen: Seilzug wechseln

137 Seitzugbremsen: Seilzug wechseln

139 Hydraulikbremse: Belag einstellen und austauschen

141 Hydraulikbremsen entlüften (Magura HS11, HS33)

144 Scheibenbremsen

149 Rollen-, Trommel- und Rücktrittbremsen

152 Hydraulische Scheibenbremsen: Schleifen beseitigen

153 Mechanische Scheibenbremsen: Bremsseil wechseln

154 Mechanische Scheibenbremsen: Bremsklötze einstellen und austauschen

- 156 Neue Bremscheiben montieren
 157 Hydraulische Scheibenbremsen:
 Entlüften und Bremsflüssigkeit wechseln
 160 Scheibenbremsen: Beläge austauschen
 162 Klemmende Scheibenbremse lösen
 163 Shimano Rollenbremse Inter-M:
 Bremskabel wechseln
 165 Shimano Rollenbremse Inter-M einstellen
 166 Shimano Rollenbremse Inter-M fetten
 167 Rollenbremse: Hinterrad leichtgängig machen
- 168 ANTRIEB UND SCHALTUNG**
- 170 Die Kette
 173 Die Kette öffnen und schließen
 174 Kettenschloss öffnen und schließen
 175 Die Kette ölen
 176 Wenn ein Kettenglied blockiert
- 177 Kurbel und Kettenblätter
 179 Das Kettenblatt demontieren
 181 Kurbelarme demontieren bei Vierkantachsen
 182 Vielzahnachsen: Kurbelarme demontieren
 183 Hollowtech-II: Kurbeln demontieren und
 montieren
 185 Hollowtech-II: Lagerschalen lösen
- 186 Pedale
 188 Pedale: Konuslager warten
 190 Pedale: Konuslager einstellen
 192 Pedale: Patronenlager einstellen und ausbauen
 194 Klickpedale anschrauben und einstellen
- 195 Tretlager
 197 Tretlager: Octalink-Patronenlager austauschen
 199 Tretlager: Konus-Innenlager warten
- 202 Das Ritzel(paket)
 203 Den Verschleiß eines Ritzelpakets messen
 204 Ritzelpaket beim Steckkranz austauschen
 207 Schraubkranz austauschen
- 209 Der Gates-Riemen-Antrieb
 212 Den Gates-Riemen reinigen
 214 Gates-Riemen: Die Spannung messen
 215 Gates-Riemen wechseln
- 217 Nabenschaltungen**
- 219 Alfine 11-Gang: Öl wechseln
 221 Alfine 11-Gang: Schaltung einstellen
 222 Chainglider ab- und anbauen
 224 Alfine 11-Gang: Hinterrad ausbauen
 225 Dreigang-Naben einstellen
 226 Sieben- und Achtgang-Naben einstellen
 227 Alfine- und Nexus-Naben: Schaltseil
 wechseln
 229 Alfine- und Nexus-Naben: Hinterrad
 ausbauen
 230 Torpedo Nabenschaltung einstellen
 231 Sturmey-Archer: Hinterrad ausbauen bei
 Drei- und Fünfgang-Nabe
 232 Sturmey-Archer: Schaltung einstellen bei
 Drei- und Fünfgang-Nabe
 233 Rohloff Speedhub 500/14: Rad aus- und
 einbauen bei externer Schaltansteuerung
 234 Rohloff Speedhub 500/14: Rad aus- und
 einbauen bei interner Schaltansteuerung
 235 Rohloff Speedhub 500/14: Öl wechseln
 237 Rohloff Speedhub 500/14: Kabelspannung
 einstellen bei interner Schaltsteuerung
 238 Rohloff Speedhub 500/14:
 Schaltgriffigummi austauschen
 240 Rohloff Speedhub 500/14:
 Ritzel wenden oder tauschen
 243 Rohloff Speedhub 500/14:
 Schaltzug am Drehgriff tauschen
 246 Rohloff Speedhub 500/14: Schaltseile
 befestigen für externe Schaltansteuerung
 250 Rohloff Speedhub 500/14: Schaltseile
 befestigen für interne Schaltansteuerung
 252 NuVinci Nabe: Schaltzüge ersetzen
 256 NuVinci Nabe: Hinterrad aus- und einbauen

- 258 KettenSchaltungen
262 Die KettenSchaltung einstellen
263 Das Schaltwerk einstellen
265 Shimano Rapid-Rise- oder Invers-Schaltwerk einstellen
267 Sram Schaltwerk einstellen
268 Kettenabstand einstellen
269 Schaltzug am Schaltwerk wechseln
272 Schaltwerk austauschen
274 Schaltrollen reinigen oder austauschen
275 Den Umwerfer einstellen
278 Den Umwerfer richtig positionieren
279 Schaltzug am Umwerfer wechseln
280 Pinion-Getriebeschaltung
281 Pinion-Getriebe: Ölwechsel
283 Schaltzug montieren und einstellen
- 290 LICHT UND ELEKTRONIK**
292 Der Stand der Technik
296 Was tun, wenn es nicht mehr leuchtet?
299 Beleuchtungsprobleme lösen
302 Glühlämpchen wechseln
304 Wartung des Seitenläuferdynamos
305 Zweiadige Kabel verlegen
- 308 PEDELECS UND E-BIKES**
310 Wartung und Probleme lösen
316 Der Bosch-Antrieb
318 Der TranzX-Antrieb
321 TranzX-Antrieb kalibrieren
322 Der BionX-Antrieb
323 BionX-Antrieb: Hinterrad aus- und einbauen
325 Der Panasonic-Antrieb
328 Panasonic-Antrieb: Hinterrad aus- und einbauen
330 Der Brose-Antrieb
332 Shimano Steps mit Di2-Schaltung
- 338 PANNENHILFE**
340 Kleine Pannen unterwegs
341 Rahmen, Gabel und Träger
342 Antrieb und Laufrad
345 Bremsen und schalten
347 Lenkung und Sattel
- 348 SERVICE**
348 Register
352 Impressum