

6 MEIN FAHRRAD

10 Garantie- oder Gewährleistungszeit

16 VORBEREITUNG UND FEHLERSUCHE

18 Grundausrüstung

26 Das Fahrrad reinigen und pflegen

28 Auf Fehlersuche

46 RAHMEN, GABEL, LENKER UND SATTEL

48 Rahmen

49 Rahmen verzogen?

50 Lenker und Steuersatz

52 Gewindesteuersatz: Lenkerhöhe verstellen

53 Ahead-System: Lenker verstellen

54 Lenkerwinkel verstellen

55 Lenker austauschen

56 Steuersatz kontrollieren

57 Ahead-System: Steuersatz einstellen

58 Ahead-System warten

61 Gewindesteuersatz einstellen

62 Gewindesteuersatz warten und Gabel
ausbauen

64 Neue Griffe montieren

65 Gabel und Federung

69 Negativfederweg (SAG) messen

70 Den Federweg messen

71 Kleine Gabelpflege

72 Kleine Wartung bei Federgabeln

74 Elastomer-Stahlgabeln warten

75 Hinterradfederung

78 Dämpfer warten und austauschen

79 Dämpfer: Negativfederweg ermitteln

80 Zugstufe einstellen

81 Sonderformen der Federung

82 Der gute Sitz

85 Sattelhöhe einstellen

86 Sattelabstand und -winkel einstellen

87 Sattel auf Sattelstütze befestigen

88 LAUFRÄDER UND BREMSEN

90 Laufräder

100 Vorderrad aus- und einbauen

102 Eine Speiche auswechseln

104 Einen Achter in der Felge entfernen

105 Einen Höhengschlag entfernen

106 Laufrad: Lagerspiel einstellen bei Konuslagern

108 Laufrad: Konuslager überholen

111 Laufrad: Industrielager einstellen

112 Laufrad: Industrielager austauschen

114 Reifen und Schlauch wechseln und flicken

117 Schlauchlose Reifen wechseln

118 Die Bremsen

126 Cantilever-Bremsen einstellen

128 Cantilever: Bremsen aushängen

129 Cantilever: Neue Bremszüge montieren

131 V-Brakes einstellen

132 V-Brakes: Bremsarme austauschen

133 V-Brakes: Bremskabel austauschen

134 V-Brakes: Bremschuhe austauschen

135 Dual-Pivot-Bremsen: Seilzug wechseln

137 Seitenzugbremsen: Seilzug wechseln

139 Hydraulikbremse: Belag einstellen und
austauschen

141 Hydraulikbremsen entlüften (Magura HS11, HS33)

144 Scheibenbremsen

149 Rollen-, Trommel- und Rücktrittbremsen

152 Hydraulische Scheibenbremsen: Schleifen
beseitigen

153 Mechanische Scheibenbremsen:
Bremsseil wechseln

154 Mechanische Scheibenbremsen:
Bremsklötze einstellen und austauschen

156	Neue Brems Scheiben montieren	209	Der Gates-Riemen-Antrieb
157	Hydraulische Scheibenbremsen: Entlüften und Bremsflüssigkeit wechseln	212	Den Gates-Riemen reinigen
160	Scheibenbremsen: Beläge austauschen	214	Gates-Riemen: Die Spannung messen
162	Klemmende Scheibenbremse lösen	215	Gates-Riemen wechseln
163	Shimano Rollenbremse Inter-M: Bremskabel wechseln	217	Nabenschaltungen
165	Shimano Rollenbremse Inter-M einstellen	219	Alfine 11-Gang: Öl wechseln
166	Shimano Rollenbremse Inter-M fetten	221	Alfine 11-Gang: Schaltung einstellen
167	Rollenbremse: Hinterrad leichtgängig machen	222	Chainglider ab- und anbauen
168	ANTRIEB UND SCHALTUNG	224	Alfine 11-Gang: Hinterrad ausbauen
170	Die Kette	225	Dreigang-Naben einstellen
173	Die Kette öffnen und schließen	226	Sieben- und Achtgang-Naben einstellen
174	Kettenschloss öffnen und schließen	227	Alfine- und Nexus-Naben: Schaltseil wechseln
175	Die Kette ölen	229	Alfine- und Nexus-Naben: Hinterrad ausbauen
176	Wenn ein Kettenglied blockiert	230	Torpedo Nabenschaltung einstellen
177	Kurbel und Kettenblätter	231	Sturmey-Archer: Hinterrad ausbauen bei Drei- und Fünfgang-Nabe
179	Das Kettenblatt demontieren	232	Sturmey-Archer: Schaltung einstellen bei Drei- und Fünfgang-Nabe
181	Kurbelarme demontieren bei Vierkantachsen	233	Rohloff Speedhub 500/14: Rad aus- und einbauen bei externer Schaltansteuerung
182	Vielzahnachsen: Kurbelarme demontieren	234	Rohloff Speedhub 500/14: Rad aus- und einbauen bei interner Schaltansteuerung
183	Hollowtech-II: Kurbeln demontieren und montieren	235	Rohloff Speedhub 500/14: Öl wechseln
185	Hollowtech-II: Lagerschalen lösen	237	Rohloff Speedhub 500/14: Kabelspannung einstellen bei interner Schaltsteuerung
186	Pedale	238	Rohloff Speedhub 500/14: Schaltgriffgummi austauschen
188	Pedale: Konuslager warten	240	Rohloff Speedhub 500/14: Ritzel wenden oder tauschen
190	Pedale: Konuslager einstellen	243	Rohloff Speedhub 500/14: Schaltzug am Drehgriff tauschen
192	Pedale: Patronenlager einstellen und ausbauen	246	Rohloff Speedhub 500/14: Schaltseile befestigen für externe Schaltansteuerung
194	Klickpedale anschrauben und einstellen	250	Rohloff Speedhub 500/14: Schaltseile befestigen für interne Schaltansteuerung
195	Tretlager	252	NuVinci Nabe: Schaltzüge ersetzen
197	Tretlager: Octalink-Patronenlager austauschen	256	NuVinci Nabe: Hinterrad aus- und einbauen
199	Tretlager: Konus-Innenlager warten		
202	Das Ritzel(paket)		
203	Den Verschleiß eines Ritzelpakets messen		
204	Ritzelpaket beim Steckkranz austauschen		
207	Schraubkranz austauschen		

258	Kettenschaltungen
262	Die Kettenschaltung einstellen
263	Das Schaltwerk einstellen
265	Shimano Rapid-Rise- oder Invers-Schaltwerk einstellen
267	Sram Schaltwerk einstellen
268	Kettenabstand einstellen
269	Schaltzug am Schaltwerk wechseln
272	Schaltwerk austauschen
274	Schaltrollen reinigen oder austauschen
275	Den Umwerfer einstellen
278	Den Umwerfer richtig positionieren
279	Schaltzug am Umwerfer wechseln
280	Pinion-Getriebebeschaltung
281	Pinion-Getriebe: Ölwechsel
283	Schaltzug montieren und einstellen
290	LICHT UND ELEKTRONIK
292	Der Stand der Technik
296	Was tun, wenn es nicht mehr leuchtet?
299	Beleuchtungsprobleme lösen
302	Glühlämpchen wechseln
304	Wartung des Seitenläuferdynamos
305	Zweiadrige Kabel verlegen

308	PEDELECS UND E-BIKES
310	Wartung und Probleme lösen
316	Der Bosch-Antrieb
318	Der TranzX-Antrieb
321	TranzX-Antrieb kalibrieren
322	Der BionX-Antrieb
323	BionX-Antrieb: Hinterrad aus- und einbauen
325	Der Panasonic-Antrieb
328	Panasonic-Antrieb: Hinterrad aus- und einbauen
330	Der Brose-Antrieb
332	Shimano Steps mit Di2-Schaltung
338	PANNENHILFE
340	Kleine Pannen unterwegs
341	Rahmen, Gabel und Träger
342	Antrieb und Laufrad
345	Bremsen und schalten
347	Lenkung und Sattel
348	SERVICE
348	Register
352	Impressum