

INHALT

Vorwort	7
1. Hacks für Selbstbefriedigung	9
2. Hacks für ein perfektes Warm-up	15
3. Der perfekte Handjob	23
4. Unverzichtbare Hacks für noch besseren Oralsex	31
5. Sex Hacks: Wenn es zur Sache geht!	41
6. Analsex-Hacks für Anfänger und Fortgeschrittene	59
7. Selfmade Sextoys	65
8. Sex mapping – Sex außerhalb des Bettes	77
9. Hacks zum Thema Orgasmus	83
10. Hacks für Gesundheit, Hygiene und Safer Sex	89