

# Inhalt

Einführung. ....9

***Psychomotorische Ganzheitstherapie (PMG)*** .....11

Zusammensetzung der Psychomotorischen Ganzheitstherapie (PMG)..... 12

Stellungnahme zur Doman-Therapie.....13

Plastizität des Zentralnervensystems.....15

***Spezielle Übungen, Hilfsmittel und Maßnahmen aus der PMG***.....19

***Motorik, Muskelspannung und Körperhaltung*** .....20

Muskeltonus bzw. Muskelspannung..... 21

**Übungen zur Verbesserung der Grobmotorik**..... 23

    Truncal-Patterning.....23

    Roll-Patterning. ....25

    Kreuzmuster-Patterning auf der Stelle.....25

    Kreuzmuster-Patterning in der Vorwärtsbewegung. ....29

    Robben in verschiedener Ausführung .....32

    Krabbeln in verschiedener Ausführung..... 36

    Motorisches Training auf dem MOTomed..... 40

    Krabbel-Patterning. .... 41

**Weitere spezielle Hilfsmittel für das Gehtraining**.....44

    Gehen in den unterschiedlichen Variationen. ....44

    Gehen unter der Überkopfleiter .....44

    Innowalk Steh- und Gehtrainer .....46

    Lokomat .....48

    LiteGait .....49

    Bioness Vector Gait and Safety System, genannt „Vector“ .....49

**Verschiedene Gehübungshilfen** .....51

    Gehen im Posterior Walker.....51

    Gehen mit dem NF-Walker .....52

    Geführtes Gehen. ....56

    Upsee-Fire-Fly.....57

    Laufbandtraining.....57

**Orthesen unterschiedlicher Art**..... 60

    Mancini-Orthese als Hüftspreiz-Orthese..... 60

    Korsett als Rumpforthese ja oder nein?..... 62

    Dynamische propriozeptive Orthesen ..... 63

<b>Muskelaufbautraining, Körperhaltung .....</b>	<b>67</b>
“Sofa-Übung” zur Rückenkräftigung.....	67
Muskelaufbau durch Vibrationstraining .....	68
Spezielle Dehnübungen. ....	74
Plateausohlen-Erhöhung.....	75
<b>Orthopädische Operationen als Auswahl .....</b>	<b>77</b>
<b>Zusammenfassende Gedanken .....</b>	<b>83</b>
 <b><i>Gleichgewicht und Körperkoordination.....</i></b>	<b>87</b>
Schaukeln und Schwingen.....	88
Seitliches Rollen bei Gleichgewichtsüberempfindlichkeit. ....	90
Drehübungen als Gleichgewichtsreize.....	91
Gehen und Stehen auf einer Luftmatratze. ....	91
Kombination von Gleichgewichts- und Koordinationsübungen. ....	92
Reiten. ....	92
 <b><i>Handfunktion und Fingergeschicklichkeit .....</i></b>	<b>95</b>
Feinmotorische Bewegungsstörungen.....	95
Greifübungen.....	100
Fingerübungen Nr. 1 - 8 nach PADOVAN. ....	101
Vibrationstraining auch für die Arme.....	111
Spielerische Ergänzungen .....	113
Abenteuerhaus.....	116
 <b><i>Tastempfinden und Körpereigenwahrnehmung.....</i></b>	<b>119</b>
Austestung der taktil-kinästhetischen Wahrnehmung .....	122
Taktile Reize integriert in den Alltag.....	122
Gezielte Verbesserung der Körpereigenwahrnehmung.....	124
 <b><i>Sehvermögen, Augenbeweglichkeit und visuelle Verarbeitung ...</i></b>	<b>127</b>
Sehschärfenbestimmung, ein leider oft vernachlässigtes Detail.....	128
Zentrale Sehverarbeitung (Training u.a. mit Schwarzlicht).....	129
Lichtreize kombiniert mit Musterkarten. ....	130
Wie man Bildkarten einsetzt.....	131
Schielen als Symptom mit unterschiedlichen Ursachen. ....	131
Fixierübungen. ....	134
Visuelle Low-Level-Funktionen. ....	134
Spielerisches Training.....	135
Pupillentraining. ....	135
Visuelles Training mit dem Abenteuerhaus .....	135

<b><i>Gehör, Sprachverständnis und Kommunikation</i></b> .....	139
Unterscheidung zwischen Innenohrschwerhörigkeit und zentraler Hörverarbeitungsstörung .....	140
Entwicklung des Sprachverständnisses .....	141
Spielerisches Training zur Verbesserung der Hörverarbeitung .....	144
Auditive Low-Level-Funktionen.....	145
Auditives Training mit dem Abenteuerhaus.....	145
Wie entsteht Sprache? .....	146
Einteilung von Sprachentwicklungsstörungen .....	148
Mundfunktionsübungen .....	149
Wann ist eine PEG (Percutane endoskopische Gastrostomie) erforderlich?.....	153
Verbesserung von Aussprache Fehlern.....	154
Sprachanbahnung in Verbindung mit der auditiven Verarbeitung .....	155
Sprachanbahnung und Sprachtraining mit dem Lateraltrainer .....	155
Sprachanbahnung und Sprachtraining mit dem Language Master.....	158
Förderung der Kommunikationsfähigkeit bei nicht sprechenden Menschen...	159
 <b><i>Intelligenz, Merkfähigkeit und Lernverhalten</i></b> .....	181
Gedächtnis.....	181
Was ist Intelligenz? .....	182
Intelligenzfördernde Übungen. ....	184
Intelligenz im Zusammenhang mit anderen Bereichen.....	185
 <b><i>Neurotransmitter und Epilepsie</i></b> .....	189
Neurotransmitter .....	190
Epilepsie.....	197
Notfallbehandlung bei einem epileptischen Anfall .....	210
Alternative bzw. ergänzende Möglichkeiten in der antikonvulsiven Therapie..	211
Osteoporose als mögliche Folge antikonvulsiver Medikation .....	219
Zusammenfassende Gedanken .....	221
 <b><i>Spezielle Medikamente</i></b> .....	231
Wechselwirkung von Medikamenten .....	233
Antiepileptika und ihre speziellen Eigenschaften.....	234
Medikamente und Mikronährstoffe .....	242
Medikamente und Lebensmittel .....	244
Nahrungsergänzungsmittel (NEM) .....	245
Schlussbemerkungen .....	247

<b>Labordiagnostik</b> .....	251
<b>Häufige Begleitsymptome</b> .....	267
Obstipation als Verdauungsproblem .....	268
Reflux-Ösophagitis: Definition und Symptome .....	268
Infektanfälligkeit .....	273
Verminderte Knochendichte (Osteoporose) .....	274
<b>HEG basiertes Neurofeedback (Hämoenzephalographie) ....</b>	277
<b>Organisation der PMG</b> .....	291
<b>Fragen und Antworten zur PMG</b> .....	307
<b>Erfahrungsberichte</b> .....	319
<b>Artikel und Anhang</b> .....	345
„Ihr könnt mir wirklich helfen“ von C. Kannegießer-Leitner .....	346
„Mit Armen und Beinen rechnen lernen“ von Katrin Hummel .....	347
„Der GABA-Stoffwechsel als Schlüsselfunktion in der medikamentösen Therapie bei entwicklungsneurologischen Störungen, insbesondere beim Angelman-Syndrom“ von C. Kannegießer-Leitner .....	351
„Cannabidiol – der vernünftige Bruder von THC, Zeitschrift not 4/2017 .....	365
Melatonin bei Angelman-Syndrom – Details aus der Wissenschaft sowie Alltagserfahrungen betroffener Familien“ C. Kannegießer-Leitner...	369
„Reset nach Thibert“ C. Kannegießer-Leitner .....	381
„Cannabidiol als antikonvulsive Medikation beim Angelman-Syndrom – Hype oder realistische Hoffnung?“ C. Kannegießer-Leitner .....	388
„HEG-basiertes Neurofeedback als Kompakttraining integriert in die PMG“ C. Kannegießer-Leitner .....	391
Lebenslauf .....	400
Dank .....	402
Glossar .....	403
Veröffentlichungen Dr. C. Kannegießer-Leitner .....	405
Hersteller- und Bezugsquellennachweise .....	412
PSYGA® .....	413
So sehen Sieger aus! .....	414