

INHALT

<i>Gesunde Zutaten für feine Suppen</i>	4
---	---

Klare Suppen ...

Consommé mit Scampis & Muscheln	8	Thai-Bouillon mit Krabben & Hähnchenbrust	18
Feine Knoblauchsuppe	12	Waterzooi mit Fisch	20
Mинestrone mit Steinbeißer & Gambas	14	Waterzooi mit Hühnchen	22
Sauerländer Frühlingssuppe .	16	Weißkohlsuppe mit Speck	24

... Cremige Suppen ...

Aprikosen-Suppe mit Pfirsichen & Muskateller	28	Kastaniensuppe mit Leberpasteten-Sahnehäubchen	54
Artischocken-Cremesuppe	30	Kohlrabisuppe mit Putenbrust	56
Auberginen-Cremesuppe mit Mandeln	32	Kräuterrahmsuppe	58
Bohnen-Kresse-Suppe mit Minze	34	Kürbis-Cremesuppe mit Karotten & Nüssen	60
Clam Chowder Muschelsuppe	36	Lauch-Kartoffel-Cremesuppe	62
Cremesuppe mit grünen Linsen	38	Möhrensuppe mit Thymiansahne	64
Curryzwiebelsuppe mit Lachs	40	Rote-Bete-Suppe mit Lachsrogen & Dill	66
Edle Paprikasuppe	42	Tomatencremesuppe mit Chorizo	68
Erbsen-Cremesuppe mit Spargel	44	Warme Radieschensuppe mit Ziegenfrischkäse	70
Feine Pilzcremesuppe	46	Zucchini-Cremesuppe mit Hühnchen & Basilikum	72
Feine Kresscremesuppe	48		
Grünkernsuppe mit Gartenkräutern	50		
Irische Kartoffelsuppe mit Äpfeln	52		

... Kalte Suppen & Gazpachos

Avocado-Kaltschale mit Pistazien	76	Gazpacho mit Feta	82
Erdbeersuppe mit Minze & Jasmin	78	Granatapfel-Suppe mit Himbeeren & grünem Tee	84
Frische Buttermilchsuppe mit Erdbeeren (süß)	80	Melonen-Gazpacho mit Mozzarella-Spießchen.....	86
		Tomaten-Paprika-Gazpacho ..	88