

## INHALT

<i>Gesunde Zutaten für feine Suppen</i> .....	4
---	---

## *Klare Suppen* ...

---

Consommé mit Scampis & Muscheln .....	8	Thai-Bouillon mit Krabben & Hähnchenbrust .....	18
Feine Knoblauchsuppe .....	12	Waterzooi mit Fisch .....	20
Minestrone mit Steinbeißer & Gambas .....	14	Waterzooi mit Hühnchen .....	22
Sauerländer Frühlingssuppe .	16	Weißkohlsuppe mit Speck .....	24

## *... Cremige Suppen ...*

---

Aprikosen-Suppe mit Pfirsichen & Muskateller .....	28	Kastaniensuppe mit Leber- pasteten-Sahnehäubchen .....	54
Artischocken-Cremesuppe ....	30	Kohlrabisuppe mit Putenbrust .....	56
Auberginen-Cremesuppe mit Mandeln .....	32	Kräuterrahmsuppe .....	58
Bohnen-Kresse-Suppe mit Minze .....	34	Kürbis-Cremesuppe mit Karotten & Nüssen .....	60
Clam Chowder Muschelsuppe .....	36	Lauch-Kartoffel-Cremesuppe	62
Cremesuppe mit grünen Linsen .....	38	Möhrensuppe mit Thymiansahne .....	64
Curryzwiebelsuppe mit Lachs .....	40	Rote-Bete-Suppe mit Lachsrogen & Dill .....	66
Edle Paprikasuppe .....	42	Tomatencremesuppe mit Chorizo .....	68
Erbsen-Cremesuppe mit Spargel .....	44	Warme Radieschensuppe mit Ziegenfrischkäse .....	70
Feine Pilzcremesuppe .....	46	Zucchini-Cremesuppe mit Hühnchen & Basilikum .....	72
Feine Kressecremesuppe .....	48		
Grünkernsuppe mit Gartenkräutern .....	50		
Irische Kartoffelsuppe mit Äpfeln .....	52		

## *... Kalte Suppen & Gazpachos*

---

Avocado-Kaltschale mit Pistazien .....	76	Gazpacho mit Feta .....	82
Erdbeersuppe mit Minze & Jasmin .....	78	Granatapfel-Suppe mit Himbeeren & grünem Tee .....	84
Frische Buttermilchsuppe mit Erdbeeren (süß) .....	80	Melonen-Gazpacho mit Mozzarella-Spießchen.....	86
		Tomaten-Paprika-Gazpacho ..	88