

Vorwort	008
Tipps für sicheres E-Mountainbiken	
Tipps für die Tour	
01 KARWENDEL Bayern – Tirol Evergreen für Bergliebhaber 81,2 km – 2350 hm – mittel	012
02 BLAUBERGE Bayern – Tirol Giro am Guffert 41,4 km – 1385 hm – leicht	022
03 SCHACHEN Wettersteingebirge Der Königsweg 37,3 km – 1300 hm – mittel	028
04 WETTERSTEINRUNDE Wettersteingebirge Einmal um den Block 79,4 km – 2183 hm – mittel	036
05 KENZENHÜTTE Ammergauer Alpen Ammergauer Frühlingsgefühle 30,7 km – 870 hm – leicht	046
06 STRAUBINGER HAUS Chiemgauer Alpen Eine kaiserliche Runde 38,3 km – 1277 hm – mittel	052
07 GOTZENALM Berchtesgadener Alpen Hoch über dem Königssee 23,3 km – 1138 hm – mittel	058
08 PLANAI Schladminger Tauern Schladminger Reibn 32,7 km – 1170 hm – leicht	064
09 OBERSULZBACHTAL Nationalpark Hohe Tauern Weit hinein in die Hohen Tauern 34,0 km – 1330 hm – leicht	072
10 PENKEN Zillertaler Alpen Hoch über dem Zillertal 41,2 km – 1590 hm – mittel	080
11 JAMTAL Silvretta Zu den Riesen der Silvretta 42,3 km – 1158 hm – leicht	088
12 STOANERNE MANDLN Sarntaler Alpen Hexentanz und Teufelsritt 24,5 km – 1052 hm – mittel	096

13 KLAMMLJOCH
Osttirol
Wie eine andere Welt
51,0 km – 1340 hm – mittel

102

17 MONTE PELLER
Brenta Dolomiten
Zu Gast bei Orso Bruno
50,5 km – 1762 hm – schwer

132

14 PRAGSER WILDSEE/PLÄTZWIESE 110
Pragser Dolomiten
Nur ein Schritt bis zum Himmel
55,1 km – 1406 hm – mittel

18 MONTE CASALE
Gardaseeberge
Aussichtsreich
35,9 km – 1579 hm – mittel

138

15 FANESRUNDE
Naturpark Fanes-Sennes-Prags
Im Reich der Fanes
32,4 km – 1518 hm – schwer

118

19 MONTE PASUBIO
Vizentiner Alpen
Krieg und Frieden
31,5 km – 1228 hm – leicht

144

16 SEISER ALM
Südtiroler Dolomiten
Almdudler
38,2 km – 1078 hm – mittel

126

20 PASSO TREMALZO
Gardaseeberge
Kult-Tour
39,4 km – 1485 hm – schwer

152