

Vorwort 008
Tipps für sicheres E-Mountainbiken
Tipps für die Tour

01 **KARWENDEL**
Bayern – Tirol
Evergreen für Bergliebhaber
81,2 km – 2350 hm – mittel

012 07 **GOTZENALM** 058
Berchtesgadener Alpen
Hoch über dem Königssee
23,3 km – 1138 hm – mittel

02 **BLAUBERGE**
Bayern – Tirol
Giro am Guffert
41,4 km – 1385 hm – leicht

022 08 **PLANAI** 064
Schladminger Tauern
Schladminger Reibn
32,7 km – 1170 hm – leicht

03 **SCHACHEN**
Wettersteingebirge
Der Königsweg
37,3 km – 1300 hm – mittel

028 09 **OBERSULZBACHTAL** 072
Nationalpark Hohe Tauern
Weit hinein in die Hohen Tauern
34,0 km – 1330 hm – leicht

04 **WETTERSTEINRUNDE**
Wettersteingebirge
Einmal um den Block
79,4 km – 2183 hm – mittel

036 10 **PENKEN** 080
Zillertaler Alpen
Hoch über dem Zillertal
41,2 km – 1590 hm – mittel

05 **KENZENHÜTTE**
Ammergauer Alpen
Ammergauer Frühlingsgefühle
30,7 km – 870 hm – leicht

046 11 **JAMTAL** 088
Silvretta
Zu den Riesen der Silvretta
42,3 km – 1158 hm – leicht

06 **STRAUBINGER HAUS**
Chiemgauer Alpen
Eine kaiserliche Runde
38,3 km – 1277 hm – mittel

052 12 **STOANERNE MANDLN** 096
Sarntaler Alpen
Hexentanz und Teufelsritt
24,5 km – 1052 hm – mittel

13 **KLAMMLJOCH** 102
Osttirol
Wie eine andere Welt
51,0 km – 1340 hm – mittel

14 **PRAGSER WILDSEE/PLÄTZWIESE** 110
Pragser Dolomiten
Nur ein Schritt bis zum Himmel
55,1 km – 1406 hm – mittel

15 **FANESRUNDE** 118
Naturpark Fanes-Sennes-Prags
Im Reich der Fanes
32,4 km – 1518 hm – schwer

16 **SEISER ALM** 126
Südtiroler Dolomiten
Almdudler
38,2 km – 1078 hm – mittel

17 **MONTE PELLER** 132
Brenta Dolomiten
Zu Gast bei Orso Bruno
50,5 km – 1762 hm – schwer

18 **MONTE CASALE** 138
Gardaseeberge
Aussichtsreich
35,9 km – 1579 hm – mittel

19 **MONTE PASUBIO** 144
Vizentiner Alpen
Krieg und Frieden
31,5 km – 1228 hm – leicht

20 **PASSO TREMALZO** 152
Gardaseeberge
Kult-Tour
39,4 km – 1485 hm – schwer