

EINLEITUNG	12
Vorwort	13
Die USA im Überblick 15	
I. DER WESTEN DER USA – LAND UND LEUTE	16
Allgemeiner Überblick	17
Historischer Überblick	18
Indianer – die ersten Amerikaner	18
Prähistorische Indianer 19 · Pueblo-Indianer 21 · Apaches und Navajos 21 · Indianer in Kalifornien 22 · Küsten-Indianer 22 · Indianer der Hochebenen 23 · Prärie-Indianer 23	
Indianer heute	24
Der europäische Vorstoß	28
Erschließung und Besiedlung des „Wilden Westens“ 29 · Der Westen wird Teil der USA 30 · Der Goldrausch und seine Folgen 31 · Die Bedeutung der Eisenbahn 31 · Das Ende der „Frontier“ 33	
Von der Provinz zum Hightech-Zentrum	33
Geografischer Überblick	37
Die Landschaften des Westens	38
Nationalparks	40
Klima	42
Vegetation	43
Tierwelt des Westens	44
Wirtschaft und Arbeitsleben	46
Land- und Forstwirtschaft	48
Fischfang	49
Bergbau, Industrie und Hightech	49
Energie und Umwelt	50
Tourismus	52
Die amerikanische Gesellschaft	52
Die USA: eine „Nation of Nations“	54
Bevölkerung und Siedlungsstruktur	54
Indianer und Eskimos 55 · Lateinamerikaner 56 · Afroamerikaner 57 · Asiaten 57 · Deutsche Wurzeln 59	
Soziale Situation	59

Bildungswesen	61
Schulen 61 · Universitäten 62	
Religion – „God’s own Country“	63
Religiöse Vielfalt 64 · Wiedererweckungs-Bewegungen 64 · Jedem das Seine 65	
Gibt es den „American Way of Life“?	65
Aus dem Vollen schöpfen 66 · Die angeblich schönste Nebensache der Welt 66	
Der Westen – Mythos und Legende	67
Westernliteratur – Mythologisierung des Westens	68
Western Art – Landschaften, Cowboys und Indianer	68
Der Western lebt!	70
Country & Western Music	70
 2. REISETIPPS	 72
 DIE GELBEN SEITEN: Allgemeine Reisetipps A–Z	 73
 DIE GRÜNEN SEITEN:	
Das kostet Sie das Reisen im Westen der USA	120
 3. REISEN IM WESTEN DER USA	 124
Überblick	125
Reisen im Westen	125
Große Rundreise durch den Westen	126
„Kleine“ Rundreisen durch den Westen	127
Für eine Woche 128 · Für zwei Wochen 128 · Für drei Wochen 128 · Für vier Wochen 129	
 4. DIE „STADT DER ENGEL“ – LOS ANGELES	 132
Überblick	133
Geschichte	135
Sehenswürdigkeiten in L.A.	136
Downtown L.A.	136
El Pueblo 136 · Redaktionstipps 137 · Union Station 137 · Chinatown 137 · Little Tokyo 137 · Civic Center 139 · Cathedral of Our Lady of the Angeles 139 · Bunker Hill und Walt Disney Concert Hall 139 · The Broad 140 · Museum of Contemporary Art – MOCA 140 · Pershing Square, Broadway und Grand Central Market 141 · L.A. LIVE mit Grammy Museum und Staples Center 141 · Fashion District 142 · Dodger Stadium und Umgebung 142 · Exposition Park 143 · Watts Towers & Watts Tower Arts Center 144	
Hollywood	145
Rundgang 146 · Universal Studios Hollywood 149 · Griffith Park 150 · Los Angeles Zoo 151 · Autry Museum of the American West 151	

Beverly Hills und die Westside	152
Die Museum Row 152 · Museum of Tolerance 155 · Rodeo Drive 155 · Westwood/UCLA 156 · Getty Center 157	
Pasadena und die Valleys	158
The Huntington Library, Art Collections & Botanical Gardens 159	
Die Beach Cities	160
Malibu und Pacific Palisades 160 · Getty Villa 162 · Santa Monica 162 · Venice 163 · Marina Del Rey 164 · Südwärts nach Long Beach 164 · Long Beach 165 · Der südliche Küstenabschnitt 166	
Unterwegs im Orange County	167
Disneyland Resort 168 · Buena Park und Knott's Berry Farm 171 · Christ Cathedral 171 · Zwischen Newport Beach und San Juan Capistrano 172	
5. WÜSTENLANDSCHAFTEN – ZWISCHEN LOS ANGELES UND GRAND CANYON	182
Überblick	183
Die Nordroute zum Grand Canyon	183
Palm Springs und Umgebung	183
Redaktionstipps 185 · Palm Springs Art Museum 187 · Indian Canyons 187 · The Living Desert 188 · Im Coachella Valley 189	
Joshua Tree National Park	190
Fahrt durch den Joshua Tree National Park 192	
Über das Death Valley nach Las Vegas	195
Das Death Valley 195 · Unterwegs im Tal des Todes 196	
Las Vegas und Umgebung	199
Redaktionstipps 201 · Downtown Las Vegas 201 · Las Vegas Boulevard – The Strip 203	
Zum Lake Mead und Hoover Dam	213
Valley of Fire 213 · Lake Mead 213 · Hoover Dam 214	
Auf der Route 66 zum Grand Canyon	217
Die Südroute zum Grand Canyon	219
Von Los Angeles nach San Diego	219
Legoland California 219 · Redaktionstipps 220 · San Diego Zoo Safari Park 220 · La Jolla und Mission Bay 220 · SeaWorld San Diego 221	
San Diego	221
Sehenswürdigkeiten in Downtown 223 · Gaslamp Quarter 223 · Balboa Park 224 · San Diego Zoo 227 · Old Town 227 · Point Loma 228 · Mission San Diego de Alcalá 229 · Abstecher auf die Coronado Peninsula 231 · Ausflug nach Tijuana 231	
Von San Diego nach Tucson/AZ	234
Am Colorado River 235	
Tucson und Umgebung	236
Downtown Tucson 237 · University of Arizona 239 · Pima Air & Space Museum 239 · Mission San Xavier del Bac 239 · Old Tucson 240 · Arizona-Sonora Desert Museum 241 · Saguaro National Park West 242 · Saguaro National Park East 243 · Sabino Canyon 243 · Colossal Cave 243	

Rundfahrt durch die Heimat der Apaches	248
Tombstone 248 · Bisbee 249 · Cowboys und Indianer 249	
Zwischen Tucson und Phoenix	253
Biosphere 2 253 · Casa Grande Ruins National Monument 253	
Phoenix und das Valley of Sun	255
Downtown Phoenix 255 · Arizona State Capitol 257 · Uptown Arts District 258 · Pueblo Grande Museum & Archaeological Park 259 · Papago Park 259 · Scottsdale 259 · Taliesin West 261 · Cosanti 261 · Tempe und Mesa 262	
Von Phoenix zum Grand Canyon	266
Arcosanti 266 · Prescott 267 · Jerome 269 · Tuzigoot National Monument 270 · Montezuma Castle National Monument 270 · Das Verde Valley 272 · Sedona und der Oak Creek Canyon 273 · Flagstaff 275 · Sunset Crater National Monument 276 · Wupatki National Monument 277	
 6. CANYONLANDS – ZWISCHEN GRAND CANYON UND SALT LAKE CITY	 278
<hr/> Überblick	<hr/> 279
Redaktionstipps 280	
Grand Canyon National Park	280
Blick in die Erdgeschichte 283 · South Rim 285 · North Rim 286	
Vom Grand Canyon nach Moab/UT	290
Am Lake Powell	290
Alternativroute über Kanab/UT 293	
Monument Valley und Navajoland	293
Four Corners Region – Trail of the Ancients	295
Mesa Verde National Park	298
Durch die Rocky Mountains	302
Durango 302 · Mit Volldampf nach Silverton 303 · Silverton 305 · Ouray – Little Switzerland 306 · Black Canyon of the Gunnison National Park 307	
Grand Junction und Umgebung	308
Colorado National Monument 308 · Durch das „Tal der zwei Mündern“ nach Moab 310	
Moab und die „Welt der Bögen“	315
Arches National Park	317
Canyonlands National Park	321
Von Moab über das Colorado Plateau	325
Capitol Reef National Park	326
Utah Scenic Byway 12	331
Escalante 332 · Grand Staircase-Escalante National Monument 333 · Kodachrome Basin SP und Escalante Petrified Forest SP 334	
Bryce Canyon National Park	336
Unterwegs im Bryce Canyon 338	
Zion National Park	340
Zion Canyon Scenic Drive und The Narrows 342	
Unterwegs im „Zion Country“	344
Vom „Zion Country“ nach Salt Lake City	347
Cedar Breaks NM und Umgebung 347 · Provo 348	

7.	IM FELSENGEBIRGE – ZWISCHEN SALT LAKE CITY UND SEATTLE	350
<hr/>		
Überblick		351
Salt Lake City		351
Redaktionstipps	352	
Rundgang um den Temple Square		354
Weitere Attraktionen in der Innenstadt		358
Attraktionen im Umkreis		359
Great Salt Lake		360
Unterwegs zum Yellowstone NP		364
Redaktionstipps	364	
Jackson Hole		364
Grand Teton National Park		366
Yellowstone National Park		370
Die Tierwelt im Yellowstone 373 · Der Grand Loop	376	
Die Nordroute nach Seattle		380
Bozeman und Three Forks		380
Butte		381
Grant-Kohrs Ranch National Historic Site		384
Abstecher zum Glacier National Park		384
Missoula		386
Coeur d'Alene und das Silver Valley		387
Spokane		389
Die Südroute nach Seattle entlang dem Oregon Trail		392
Redaktionstipps	392	
Craters of the Moon National Monument		392
Boise		395
Über die „Blauen Berge“		396
Hells Canyon Scenic Byway		401
Unterwegs zum Mount Rainier		405
Mount Rainier National Park		406
Tacoma		410
<hr/>		
8.	EDGE OF THE UNIVERSE – ZWISCHEN SEATTLE UND SAN FRANCISCO	412
<hr/>		
Überblick		413
Seattle und der Puget Sound		413
Redaktionstipps	414	
Historischer Überblick		414
Sehenswertes in Downtown Seattle		416
Pioneer Square Historic District 416 · Pike Place Market 418 ·		
Waterfront Park 419 · Seattle Center 420 · International District		
– Chinatown 421		
Neighborhoods in Seattle		422
Westlich der Innenstadt 422 · Nördlich der Innenstadt 422 ·		
Südlich der Innenstadt 424 · Ausflug zum Boeing-Werk nach		
Everett 424 · Ausflug zum Tillicum Village auf Blake Island 425		
Island Hopping im Puget Sound		429

„Highway to Heaven“ – die Küstenroute nach San Francisco	430
Redaktionstipps 434	
Olympic National Park	434
Die Oregon Coast	437
Astoria 437 · Lewis & Clark National Historical Park 439 ·	
Oregons nördlicher Küstenabschnitt 439 · Oregons südlicher	
Küstenabschnitt 442	
In den Redwoodwäldern Nordkaliforniens	445
Redwood National Park 446 · Eureka und die Avenue of the	
Giants 448 · An der Lost Coast 450 · Fort Ross – Russlands	
kalifornischer Außenposten 451	
Point Reyes National Seashore	451
Rundfahrt Point Reyes 453	
Muir Woods National Monument	456
Durchs Landesinnere nach San Francisco	457
Redaktionstipps 457	
Mount St. Helens National Volcanic Monument	457
Portland – City of Roses	459
Rundgang durch Downtown 461 · Washington Park 464 · Jenseits	
des Willamette River 465	
Über Bend zum Crater Lake National Park	470
Crater Lake National Park 472	
Klamath Falls und Captain Jack's Stronghold	474
Lava Beds National Monument 475	
Rundfahrt durch Shasta Cascades	477
Redding 478 · Lassen Volcanic National Park 480	
Sacramento, Kaliforniens Hauptstadt	484
Old Sacramento und Downtown	484
Reise in die Vergangenheit 488	
 9. DIE „SCHÖNE AN DER BUCHT“ – SAN FRANCISCO	 492
Überblick	493
Historischer Überblick	494
Sehenswürdigkeiten	496
Redaktionstipps 496	
Downtown San Francisco	496
Hallidie Plaza 496 · Union Square und Financial District 496 ·	
Chinatown 499 · SoMa – South of Market 500 · Civic Center	
Area 502	
Stadt der Hügel	503
North Beach und Telegraph Hill 504	
San Francisco Waterfront	505
Fisherman's Wharf 505 · Fort Mason und Crissy Field 508 ·	
Presidio 509 · Golden Gate Bridge 509 · Lincoln Park, Point Lobos	
und Cliff House 510	
Golden Gate Park	511
San Francisco Neighborhoods	512
Haight-Ashbury 512 · Western Addition und Pacific Heights 513 ·	
Mission District und Castro 513	

Ausflüge in die Bay Area	523
Sausalito und Marin Headlands	523
Oakland	527
Berkeley	529
Ausflug ins Wine Country	531
Napa Valley – die berühmteste Weinregion der Welt	533
Unterwegs im Sonoma County	537
Im Valley of the Moon	539
10. GOLDEN STATE – ZWISCHEN SAN FRANCISCO UND LOS ANGELES	544
<hr/>	
Überblick	545
Küstenroute nach Los Angeles	545
Auf dem Hwy. 1 nach Santa Cruz	545
Redaktionstipps	547
Monterey Bay	548
Monterey 548 · Carmel-by-the-Sea 551 · Pacific Grove und Abstecher nach Salinas 552	
Von Carmel nach Santa Barbara	554
Big Sur 555 · San Simeon und das Hearst Castle 556 · San Luis Obispo 559 · Solvang und Santa Ynez Valley 560	
Über Santa Barbara nach L.A.	562
Inlandsroute nach Los Angeles	568
Redaktionstipps	568
Durch das Gold Country zum Yosemite NP	568
Auf dem Hwy. 49	569
Alternativroute über Lake Tahoe, Nevada und Mono Lake	574
Rund um Lake Tahoe 574 · Über Reno nach Carson City/Nevada 577 · Weiterfahrt zur Geisterstadt Bodie 579 · Mono Lake 580	
Yosemite National Park	582
Geologie, Flora und Fauna 585 · Yosemite Valley 587 · Glacier Point Road und Mariposa Grove 588	
Sequoia und Kings Canyon National Parks	592
Rundfahrt durch den „Wald der Giganten“	592
11. ANHANG	598
<hr/>	
Literaturhinweise	599
Stichwortverzeichnis	603
Bildnachweis	609