

# INHALT

Einleitung: Sinn für Pause 9

- 1 Von der Zeit zur Uhr 13
  - 2 Urbilder der Pause 20
  - 3 Sabbat – Sonnabend – Sonntag 27
  - 4 Wiedergewinnung der Zeit 39
  - 5 Schöpfung aus dem Nichts 45
  - 6 Im »und« lebt eine Welt 52
  - 7 Zeit-Zeuge werden aus der Kraft des Verweilens 57
  - 8 Pausenlose Gesellschaft 64
  - 9 Richtungspause – Wandlungspause –  
Bereitschaftspause 71
  - 10 Slow! 75
  - 11 Schweigen als Pause 80
  - 12 Stille hören 86
  - 13 Momo in uns 90
  - 14 Die versiegelte Zeit:  
Andrej Tarkowskij's Idee des Films als Zeitkunst 93
  - 15 Zeitinseln schaffen im Kampf  
für die Freiheit des Menschen 99
- Ausblick: Zeit schenken 103
- Anhang 1: Anfang der Zeit 105
- Anhang 2: Augenblick und Ewigkeit 111
- Anmerkungen 121