

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Bremen</b> – noch bei mir zu Hause .....	13
<b>Poppenbeck</b> – in den Baumbergen im Münsterland .....	39
<b>Dortmund / Hagen</b> – am Hengsteysee und auf der Hohensyburg .....	44
<b>Hamburg</b> – um den Hafenbahnhof an der Großen Elbstraße ...	55
<b>Hannover</b> – im Stadtwald Eilenriede .....	63
<b>Bremen</b> – am Hastedter Osterdeich .....	66
<b>Winsen (Aller)</b> – nordwestliche Eichen- und Kiefernwälder ...	68
<b>Edermünde</b> – im Nordhessischen .....	73
<b>Bensheim</b> – mit dem Schloss Auerbach .....	78
<b>Weinheim</b> – an der Badischen Bergstraße .....	83
<b>Bei Karlsruhe</b> – die Rheinauen von Rheinstetten .....	87
<b>Schifferstadt</b> – in der Rheinpfalz .....	94
<b>Ihlower Forst</b> – im Kreis Aurich .....	100
<b>Mecklenburg-Vorpommern</b> – zwischen Schönberg und Wismar .....	103
<b>Am Niederrhein</b> – die Festung Zons .....	120
<b>Bei Königswinter</b> – auf dem Drachenfels .....	127
<b>Mondorf</b> – am Zusammenfluss von Rhein und Sieg .....	135
<b>Potsdam</b> – um die Glienicker Brücke .....	139
<b>Bei Lebus</b> – die Oderhänge im Landkreis Märkisch-Oderland	144
<b>Lanz</b> – in der Westprignitz .....	153
<b>Hitzacker</b> – im Hannoverschen Wendland .....	161
<b>Dortmund</b> – am Signal Iduna Park .....	167
<b>München</b> – die Theresienwiese im Juni .....	177
<b>Hamburg</b> – die Außenalster beim Hotel Atlantic .....	182

<b>Und schon wieder Hamburg</b> – diesmal in der Speicherstadt ..	187
<b>Dangast</b> – im und am niedersächsischen Nordseebad .....	193
<b>Flensburg</b> – die Förde zwischen Wassersleben und Solitüde ...	201
<b>Oberes Wesertal</b> – zwischen Holzminden und Bodenwerder ..	209
<b>Wettin an der Saale</b> – im Süden von Sachsen-Anhalt .....	214
<b>Leipzig-Stötteritz</b> – das Völkerschlachtdenkmal .....	221
<b>Würzburg</b> – mit Main und altem Hafen .....	226
<b>Erfurt</b> – mit Dom, Güterbahnhof, Krämerbrücke und Weinberg .....	233
 <b>Acht Rezepte</b> .....	 243
<b>Dank</b> .....	248
<b>Pflanzenregister</b> .....	250
<b>Sachregister</b> .....	256
<b>Literatur</b> .....	270