

Inhalt

Vorwort	9
Bremen – noch bei mir zu Hause	13
Poppenbeck – in den Baumbergen im Münsterland	39
Dortmund/Hagen – am Hengsteysee und auf der Hohensyburg	44
Hamburg – um den Hafenbahnhof an der Großen Elbstraße ...	55
Hannover – im Stadtwald Eilenriede	63
Bremen – am Hastedter Osterdeich	66
Winsen (Aller) – nordwestliche Eichen- und Kiefernwälder	68
Edermünde – im Nordhessischen	73
Bensheim – mit dem Schloss Auerbach	78
Weinheim – an der Badischen Bergstraße	83
Bei Karlsruhe – die Rheinauen von Rheinstetten	87
Schifferstadt – in der Rheinpfalz	94
Ihlower Forst – im Kreis Aurich	100
Mecklenburg-Vorpommern – zwischen Schönberg und Wismar	103
Am Niederrhein – die Festung Zons	120
Bei Königswinter – auf dem Drachenfels	127
Mondorf – am Zusammenfluss von Rhein und Sieg	135
Potsdam – um die Glienicker Brücke	139
Bei Lebus – die Oderhänge im Landkreis Märkisch-Oderland	144
Lanz – in der Westprignitz	153
Hitzacker – im Hannoverschen Wendland	161
Dortmund – am Signal Iduna Park	167
München – die Theresienwiese im Juni	177
Hamburg – die Außenalster beim Hotel Atlantic	182

Und schon wieder Hamburg – diesmal in der Speicherstadt ..	187
Dangast – im und am niedersächsischen Nordseebad	193
Flensburg – die Förde zwischen Wingersleben und Solitüde ...	201
Oberes Wesertal – zwischen Holzminden und Bodenwerder ..	209
Wettin an der Saale – im Süden von Sachsen-Anhalt	214
Leipzig-Stötteritz – das Völkerschlachtdenkmal	221
Würzburg – mit Main und altem Hafen	226
Erfurt – mit Dom, Güterbahnhof, Krämerbrücke und Weinberg	233
Acht Rezepte	243
Dank	248
Pflanzenregister	250
Sachregister	256
Literatur	270