



- 19 ⑨ Präsidentenpalais (Presidentinlinna) [E5]  
 20 ⑩ Finnair SkyWheel [E6]  
 20 ⑪ Allas Sea Pool [E5]  
 21 ⑫ Uspenski-Kathedrale (Uspenskin katedraali) [E5]  
 22 ⑬ Eisbrecher-Pier (Merikasarmin laitur) [G5]  
 22 ⑭ Halbinsel Katajanokka – Jugendstil im Osten [F5]

## 23 Rechts und links der Mannerheimintie

- 23 ⑯ Alte Kirche (Vanha kirkko) [C6]  
 23 ⑰ Kaufhaus Stockmann [C5]  
 24 ⑱ Helsinki Hauptbahnhof (Helsingin päärautatieasema) [C5]  
 25 ⑲ Nationalgalerie Ateneum (Ateneumin taidemuseo) [C5]  
 25 ⑳ Finnisches Nationaltheater (Suomen Kansallisteatteri) [C4]  
 26 ㉑ Glaspalast (Lasipalatsi) [C5]  
 26 ㉒ Mannerheim-Denkmal [C4]  
 27 ㉓ Kiasma – Museum für zeitgenössische Kunst [C4]  
 28 *Gustaf Mannerheim: Retter des Vaterlandes oder blutiger Baron?*  
 29 ㉔ Parlament (Eduskunta) [B4]  
 30 *Alvar Aalto, Architekt und Designer von Weltrang*  
 30 ㉕ Konzerthaus Musiikkitalo [C4]  
 30 ㉖ Finlandia-Halle (Finlandiatalo) [B3]  
 31 ㉗ Felsenkirche (Temppeliaukion kirkko) [A4]  
 32 ㉘ Friedhof Hietaniemi (Hietaniemen hautausmaa) [bk]

## 33 Nördlich der Innenstadt

- 33 ㉙ Sibelius-Park (Sibeliusken Puisto) [cj]  
 33 ㉚ Freilichtmuseum Seurasaari [aj]  
 34 ㉛ Finnische Nationaloper (Kansallisooppera) [B2]  
 35 ㉜ Olympiastadion [B1]  
 36 ㉝ Städtischer Wintergarten (Helsingin kaupungin talvipuutarha) [B1]  
 36 ㉞ Vergnügungspark Linnanmäki [C1]  
 37 ㉟ Kallio-Kirche (Kallion kirkko) [D2]

## 38 Westlich und südlich der Innenstadt

- 38 ㊱ Kulturzentrum Kaapelitehdas [bl]  
 40 *Nokia – vom Gummistiefelproduzenten zum Weltkonzern*  
 41 ㊲ Deutsche Kirche (Saksalainen Kirkko) [D6]  
 41 ㊳ Observatorium und Observatoriumshügel [D7]  
 42 ㊴ Olympia-Terminal (Olympiaterminaali) [E7]  
 42 ㊵ Ullanlinna und Eira – Jugendstil im Süden [C8]  
 44 *Das Vappu-Fest*  
 44 ㊶ Kaivopuisto-Park [E8]

## 45 Entdeckungen mit dem Boot

- 45 ㊷ Insel Pihlajasaari [cn]  
 46 ㊸ Festungsinsel Suomenlinna [fm]  
 50 *Die Geschichte einer Seefestung*

## 53 Helsinki erleben

- 54 Helsinki für Kunst- und Museumsfreunde
- 59 Helsinki für Genießer
- 60 *Smoker's Guide*
- 61 *Alkoholverkauf im „Alko“*
- 69 Helsinki am Abend
- 74 Helsinki für Kauflustige
- 77 *Das Finnmesser: „puukko“*
- 79 Helsinki zum Träumen und Entspannen
- 80 Zur richtigen Zeit am richtigen Ort
- 81 *Finnische Feiertage*

## 85 Helsinki verstehen

- 86 Das Antlitz der Metropole
- 87 Von den Anfängen bis zur Gegenwart
- 90 Leben in der Stadt
- 91 *Muttersprache Schwedisch, Pass finnisch: die Finnlandschweden*
- 94 Finnisches Design: zeitlose (Alltags-)Kunst

## 95 Praktische Reisetipps

- |     |   |            |  |
|-----|---|------------|--|
| 96  | An- und Rückreise                                 | 115        | Stadttouren                                  |
| 98  | Autofahren  | 117        | Telefonieren                                 |
| 99  | Barrierefreies Reisen                             | 118        | Uhrzeit                                      |
| 100 | Diplomatische Vertretungen                        | 118        | Unterkunft                                   |
| 100 | Elektrizität                                      | 121        | Verhaltenstipps                              |
| 100 | Geldfragen  | 123        | Verkehrsmittel                               |
| 101 | <i>Helsinki preiswert</i>                         | 125        | Wetter und Reisezeit                         |
| 102 | Informationsquellen                               |            |  |
| 104 | <i>Meine Literaturtipps</i>                       | <b>127</b> | <b>Anhang</b>                                |
| 105 | Internet  |            |  |
| 105 | Medizinische Versorgung                           | 128        | Kleine Sprachhilfe                           |
| 107 | Mit Kindern unterwegs                             |            | Finnisch                                     |
| 108 | Notfälle  | 134        | Register                                     |
| 109 | Öffnungszeiten                                    | 138        | Der Autor                                    |
| 109 | Post  | 138        | Schreiben Sie uns                            |
| 110 | Radfahren   | 138        | Impressum                                    |
| 111 | Schwule und Lesben                                | 139        | Liste  |
| 112 | Sicherheit  |            | der Karteneinträge                           |
| 112 | Sport und Erholung                                | 142        | Zeichenerklärung                             |
| 113 | <i>Die Macht des Löyly: Saunieren in Finnland</i> | 143        | <i>Helsinki mit PC, Smartphone &amp; Co.</i> |
| 115 | Sprache   | 144        | Netzplan                                     |