

Inhalt

Vorwort	9
1. Grundlagen der Gruppenpsychotherapie: Sozialpsychologie und Gruppendynamik (D. Mattke)	13
1.1 Sozialpsychologie der Gruppe	16
1.2 Gruppendynamik	31
1.3 Gruppenforschung als Aktionsforschung	34
1.4 Weitere Entwicklung der Gruppendynamik	35
1.5 Sozialpsychologie und Gruppendynamik vereint?	38
1.6 Gruppendynamik und Gruppentherapie auch vereint?	41
1.7 Wirkfaktoren in Gruppen und allgemeine Gruppentheorie .	44
2. Die Gruppentherapien unter besonderer Berücksichtigung der Grundprinzipien psychodynamischer Gruppenpsychotherapie (D. Mattke)	49
2.1 Psychodynamische und verhaltenstherapeutische Gruppen – Unterschiede und Gemeinsamkeiten	49
2.2 Verhaltenstherapeutische Gruppentherapien	53
2.3 Psychodynamische Gruppentherapie	60
2.4 Die formale Veränderungstheorie der psychodynamischen Gruppentherapie	72
2.5 Interventionstechnik in der psychodynamischen Gruppentherapie: Klarifizieren, Konfrontieren, Interpretieren im Prozess der »Psychologischen Arbeit« in der Gruppe	79

2.6	Zusammenfassung und Gegenüberstellung der beiden Therapieverfahren	91
3.	Durchführung einer psychodynamischen Gruppenpsychotherapie (D. Mattke) Indikation – Selektion – Komposition – Prognose – Phasen der Gruppenentwicklung – prozessorientierte Gruppenleitung – Interventionstechnik	95
3.1	Indikationskriterien oder wie wähle ich Patienten für eine Gruppe aus?	98
3.2	Inwieweit kann der Faktor Patienteneigenschaften bei der Auswahl der Patienten und der Indikationsstellung für eine Gruppentherapie helfen?	98
3.3	Gruppenprozesse, formale Veränderungstheorie psychodynamischer Gruppentherapie und strukturelle Eigenschaften der vorgesehenen Gruppe	104
3.4	Therapeutenmerkmale	107
3.5	Kontraindikationen und Nebenwirkungen	107
3.6	Klinische Empfehlungen und Ausblick	112
3.7	Phasen der Gruppenentwicklung	117
3.8	Leitlinien für eine prozessorientierte Gruppenleitung und Interventionstechnik	121
4.	Gruppen in Organisationen Wandlungen in der Praxis und Konzeptualisierung stationärer Gruppen und Teams	143
	(D. Mattke)	
4.1	Klinische Vignette – Gruppengefühle eines Klinik-Chefs ...	143
4.2	Reflexion der Wurzeln	148
4.2.1	Gruppendynamische Gruppen	154
4.2.2	Die psychotherapeutische Gruppe oder die thera- peutische Kleingruppe auf einer Station	167
4.2.3	Teamgruppen	171

5.	Evidenzbasierte Gruppenpsychotherapie: Ergebnisse der Gruppenpsychotherapieforschung	179
	(B. Strauß)	
5.1	Effektivität ambulanter Gruppenpsychotherapie	181
5.2	Behandlungseffekte stationärer Gruppenpsychotherapie . . .	192
5.3	Forschung zum Gruppenprozess und zur Gruppendynamik	199
5.4	Therapeutische Beziehungen in Gruppentherapien	235
5.5	Bindung und Gruppenprozesse	261
5.6	Zusammenfassung	273
6.	Gruppentherapie in der Traumabehandlung – die Gruppe als Ressource nutzen	278
	(L. Reddemann)	
6.1	Einleitung: Wozu ein eigenes Kapitel zur Gruppentherapie traumatisierter PatientInnen?	278
6.2	Allgemeines zu Diagnostik und Therapie traumatisierter PatientInnen	285
6.3	Ressourcen- und Resilienzorientierung	296
6.4	Ressourcenorientierte Gruppenpsychotherapie nach dem Bielefelder Modell	321
6.5	Qigong – eine körperorientierte Gruppe in der Traumatherapie	344
	(C. Fischer)	
	Literatur	371