

Inhalt

Danksagung	9
Prolog – Vom Leben (und Sterben) unserer Nahrung	12
Brokkoli	12
Litschi oder Mango?	16
1 Jetzt geht's um Abfall	19
... und wer kümmert sich um den Abfall?	19
Die Nahrung, die wir wegwerfen	29
Worum geht's?	35
2 Haushalte und Verbraucher	38
Welche Verantwortung trägt der einzelne Verbraucher?	40
Konsum und Praxistheorien	45
Konsumforschung in den eigenen vier Wänden	49
Hinter verschlossenen Türen	53
Wie stellt man dar, wie Nahrung zu Abfall wird?	59
3 Der Konsum von Lebensmitteln im Haushalt	61
„Richtig“ essen	62
Alles Routine	69
Die Infrastruktur der Nahrungsmittelversorgung	73
4 Angst, Routine und Überversorgung	79
Die Beziehungen innerhalb der Familie	80
Ja, mach nur einen Plan ...	83
Angst, Sparsamkeit, Hygiene	89
Zusammenfassung	96

5 Die Entsorgungs-Lücke: vom Überschuss	
zum Überfluss?	98
Der Prozess der Entsorgung	99
Was in der Lücke passiert	105
Heraus aus der Lücke	110
Entsorgung und Abfall	114
 6 Alles im Eimer	117
Vom Überschuss zum Ausschuss	118
Vom Abfalleimer zur Deponie	123
Recycling von Lebensmitteln	128
 7 Verschenken, Wiederverwenden, Kompostieren ..	136
Essen verschenken	137
Reste essen	145
Kompost & Co.	150
Muss das wirklich weg?	153
 8 Fazit: Weniger Lebensmittel wegwerfen –	
aber wie?	157
Zutaten für eine allgemeine Theorie zur	
Verschwendung von Lebensmitteln im Haushalt ...	158
Ängste und Sorgen	163
Abfall reduzieren – weniger verschwenden!	167
Abschließende Bemerkungen	177
 Literatur	179
 Anmerkungen	187