

Inhalt

Vorwort (Dieter Ebert)	9
Einführung	11
1 Definition und Symptomatik des Messie-Syndroms	15
1.1 Abgrenzung der Messie-Symptombilder	17
1.1.1 Die Wertbeimessungsstörung	19
1.1.2 Das Vermüllungssyndrom	27
1.1.3 Das Verwahrlosungssyndrom	30
1.2 Abgrenzung des Messie-Syndroms zur normalen Unordentlichkeit	33
1.3 Komorbiditäten	35
2 Auswirkungen des Messie-Syndroms	39
2.1 Auswirkungen des Messie-Syndroms auf den Betroffenen selbst	42
2.1.1 Auswirkungen auf der Beziehungsebene	42
2.1.2 Auswirkungen im beruflichen Umfeld	49
2.1.3 Auswirkungen im emotionalen Bereich	51
2.1.4 Auswirkungen im psychosomatischen Bereich	53
2.2 Auswirkungen auf andere Menschen	54
2.2.1 Lebenspartner, Angehörige und Freunde	55
2.2.2 Nachbarn und Vermieter	58
2.2.3 Professionelle Helfer	61

3 Die Messie-Typologie	66
3.1 Der perfektionistische Messie	70
3.2 Der rebellische Messie	71
3.3 Der sentimentale Messie	73
3.4 Der idealistische Messie	74
3.5 Der erholungsbedürftige Messie	76
3.6 Der reinliche Messie	77
3.7 Der Sicherheits-Messie	78
3.8 Der altmodische Messie	80
3.9 Der Zeit-Messie	82
4 Ursachen des Messie-Syndroms	85
4.1 Psychogene Ursachen	86
4.1.1 Mangelndes Gefühl für die eigene Würde	93
4.1.2 Überanpassung	96
4.1.3 Fremdbestimmtes Leben	99
4.2 Trigger und situative Auslöser bei den psychogenen Ursachen	100
4.2.1 Trigger als Verstärker des psychogenen Messie- Syndroms	101
4.2.2 Situative Auslöser des psychogenen Messie- Syndroms	103
4.3 Physiologische Ursachen	106
5 Empirische Untersuchungen zum Messie-Syndrom	108
(Dieter Ebert)	
Was lässt sich aus empirischen Studien als Fakten ableiten? ...	108
6 Kooperation als Voraussetzung für Veränderung	122
6.1 Der Irrweg der Übergriffigkeit	123
6.2 Mit Empathie zur Kooperation	127

6.2.1	Den Klienten für die Zusammenarbeit gewinnen	128
6.2.2	Umgang mit den Angehörigen	137
6.2.3	Umgang mit Vermietern und Nachbarn	141
7	Die professionelle Unterstützung von Menschen mit Messie-Syndrom	146
7.1	Klare Zuständigkeiten durch ein interdisziplinäres Konzept	154
7.2	Die Verantwortung der Leitungsebenen	157
7.3	Das Ziel des interdisziplinären Konzepts	160
7.4	Gestaltungsspielräume für Fachkräfte und Klienten	162
7.4.1	Der direkte Ansatz	162
7.4.2	Das Drei-Stufen-Modell bei Vermüllungs- und Verwahrlosungssyndrom	165
8	Der non-direktive Umgang mit Messies	170
8.1	Der Weg von innen nach außen	173
8.2	Wiederherstellung der unmittelbaren Beziehung zu sich selbst	181
8.2.1	Die Wahrnehmung des eigenen Körpers	181
8.2.2	Die Wahrnehmung der eigenen Bedürfnisse	185
8.2.3	Die Wahrnehmung des eigenen Willens	187
8.3	Die Verbindung zur eigenen Würde	190
9	Mein Therapiekonzept: Die Identitätsbildende- Integrative Messie-Therapie – Vom Sollen zum Wollen, vom Wollen zum Sein	193
9.1	Die Grundlagen der Identitätsbildenden-Integrativen Messie-Therapie	195
9.2	Das Therapiekonzept	196
9.2.1	Die Prägungsarbeit	197
9.2.2	Integration des Wohnraums	200

9.2.3	Therapie vor Ort	201
9.3	Die Therapieformen	202
9.3.1	Gruppentherapie	202
9.3.2	Einzeltherapie	204
9.3.3	Paartherapie	204
9.3.4	Beratung von Angehörigen	206
9.3.5	Ausbildung und Supervision von Fachkräften	207
Epilog		209
Wohnraum-Fachdienste in und rund um Stuttgart		211
Dank		214
Literatur		216