

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	13
Brigids Mantel.....	21
ÜBUNG: Unter Brigids Mantel friedvoll Platz nehmen	30
Die keltische Welt	34
Die vielen Gesichter Brigids	48
Die Göttin Brigid.....	50
ÜBUNG: Brigid begegnen	53
Brigid – Göttin der Heilkraft und der heilenden Quellen.....	60
Brigid – Göttin der Dichter und Poeten, Göttin der Schmiedekunst.....	62
Brigid – Göttin der Fruchtbarkeit und der Hebammen	65
Brigid – Göttin von Heim und Herd	70
ÜBUNG: Segensritual.....	71
ÜBUNG: Angenommen werden	74
Alte Überlieferungen zu Brigid	77
Christliche Überlieferungen	81
ÜBUNG: Türschwellenritual	84
ÜBUNG: Heilige Orte – heilige Zeiten.....	88
ÜBUNG: Brigid um Beistand bitten.....	96
Das Mysterium <i>be-greifen</i>	99
Alte Wege erkunden – unsere Ahnen kennenlernen	101
Brigids Speisekammer und Flora & Fauna	103
Die Landschaft und die Göttin.....	111
Die Stadt Kildare heute.....	116
St. Brigid's Cathedral.....	118

Brigidine Sisters – Schwestern Brigids	121
Das irische Hochkreuz und Brigids Kreuz.....	124
ÜBUNG: Ein Brigid-Kreuz basteln.....	128
St. Brigid's Well und die Prayer Stones	130
St. Brigid's Wayside Well	136
Die ewige Flamme in uns entzünden	137
ÜBUNG: Dein Feuer entfachen	141
ÜBUNG: Was inspiriert dich?.....	144
Eine Welt, die uns braucht	147
ÜBUNG: Einen Schrein oder Altar errichten.....	151
Imbolc – das Fest des Lichts.....	157
ÜBUNG: Dein Ritual	160
ÜBUNG: Ritual unserer Ahnen.....	165
Als Frau den Weg der Göttin gehen	170
ÜBUNG: Alltag trifft Anderswelt	174
Als Mann den Weg der Göttin gehen.....	177
Die Pilgerreise des Lebens	182
ÜBUNG: Mit Brigid wandern.....	186
Die alles durchdringende Kraft des Heiligen	193
Das, worum es wirklich geht: Liebe	198
ÜBUNG: Unser Herz für die Welt öffnen	201
Anam Cara	203
Schlusswort.....	206
Danksagung.....	209
Literaturempfehlungen.....	211
Über die Autoren.....	213
Bildnachweis	215