

# Inhalt

Vorwort .....	9
Einleitung .....	13
Brigids Mantel .....	21
ÜBUNG: Unter Brigids Mantel friedvoll Platz nehmen .....	30
Die keltische Welt .....	34
Die vielen Gesichter Brigids .....	48
Die Göttin Brigid .....	50
ÜBUNG: Brigid begegnen .....	53
Brigid – Göttin der Heilkraft und der heilenden Quellen .....	60
Brigid – Göttin der Dichter und Poeten, Göttin der Schmiedekunst .....	62
Brigid – Göttin der Fruchtbarkeit und der Hebammen .....	65
Brigid – Göttin von Heim und Herd .....	70
ÜBUNG: Segensritual .....	71
ÜBUNG: Angenommen werden .....	74
Alte Überlieferungen zu Brigid .....	77
Christliche Überlieferungen .....	81
ÜBUNG: Türschwellenritual .....	84
ÜBUNG: Heilige Orte – heilige Zeiten .....	88
ÜBUNG: Brigid um Beistand bitten .....	96
Das Mysterium <i>be-greifen</i> .....	99
Alte Wege erkunden – unsere Ahnen kennenlernen .....	101
Brigids Speisekammer und Flora & Fauna .....	103
Die Landschaft und die Göttin .....	111
Die Stadt Kildare heute .....	116
St. Brigid's Cathedral .....	118

Brigidine Sisters – Schwestern Brigid's .....	121
Das irische Hochkreuz und Brigid's Kreuz.....	124
ÜBUNG: Ein Brigid-Kreuz basteln .....	128
St. Brigid's Well und die Prayer Stones .....	130
St. Brigid's Wayside Well .....	136
Die ewige Flamme in uns entzünden .....	137
ÜBUNG: Dein Feuer entfachen .....	141
ÜBUNG: Was inspiriert dich? .....	144
Eine Welt, die uns braucht .....	147
ÜBUNG: Einen Schrein oder Altar errichten.....	151
Imbolc – das Fest des Lichts.....	157
ÜBUNG: Dein Ritual .....	160
ÜBUNG: Ritual unserer Ahnen.....	165
Als Frau den Weg der Göttin gehen .....	170
ÜBUNG: Alltag trifft Anderswelt.....	174
Als Mann den Weg der Göttin gehen.....	177
Die Pilgerreise des Lebens.....	182
ÜBUNG: Mit Brigid wandern.....	186
Die alles durchdringende Kraft des Heiligen .....	193
Das, worum es wirklich geht: Liebe .....	198
ÜBUNG: Unser Herz für die Welt öffnen .....	201
Anam Cara .....	203
Schlusswort.....	206
Danksagung.....	209
Literaturempfehlungen.....	211
Über die Autoren .....	213
Bildnachweis .....	215