

Inhalt

Was ist Wildobst? 5

Ungezähmtes für den Garten 6

Wildobst für den Naturgarten 9

Leben im Gehölz 10

Natur und Garten 12

Dynamisches Miteinander 15

Der Blick für das Ganze 16

Gefundens Fressen 19

Ein bisschen Wildnis darf sein 20

— Eine wilde Hecke pflanzen 22

— Die besten Wildobstgehölze für
den Naturgarten 24

Wildobst für die Küche 27

Erfrischend anders 28

Raus aus der Komfortzone 30

Was wird wie verarbeitet 33

Wilde Rezepte 35

— Gelee aus wilden Früchten 40

— Das beste Wildobst für den
Küchengarten 42

Wildobst für den Familiengarten 45

Laisser-faire im Garten 46

Die Natur entdecken 49

Vom Blumentopf bis zum Hausbaum 51

— Achtung Verwechslungsgefahr! 52

Verschlungene Pfade im Labyrinth 56

— Ein Labyrinth anlegen 58

Den Garten ins Haus holen 61

— Spalier: gebändigte Wildheit 62

— Wilde Fruchtzweige und
Geschmacksriesen 64

Wildes richtig pflegen 67

Pflanzen zur rechten Zeit 68

Der passende Boden 69

Gut vorbereitet 70

Richtig einpflanzen 71

Düngen und Mulchen 73

Gekonnt schneiden 74

Krankheiten und Schädlinge 75

— Das wichtigste Werkzeug 76

Die 40 besten Wildobstarten 79

● Naturgarten ● Küchengarten ● Familiengarten

- | | |
|------------------------------|---------------------------------|
| ●●● Apfelbeere 80 | ●● Gewöhnliche Mahonie 120 |
| ●●● Berberitze 82 | ●●● Maulbeere 122 |
| ●●● Heckenkirsche 85 | ●●● Echte Mehlbeere 124 |
| ●●● Brombeere 86 | ●●● Mini-Kiwi 127 |
| ●●● Cranberry 89 | ●●● Mispel 128 |
| ●●● Dreiblättrige Orange 90 | ●●● Ölweide 130 |
| ●●● Gewöhnliche Eberesche 92 | ●●● Pawpaw 133 |
| ●●● Erdbeere 94 | ●●● Preiselbeere 134 |
| ●●● Esskastanie 97 | ●●● Sanddorn 136 |
| ●●● Feige 98 | ●●● Japanische Scheinquitte 139 |
| ●●● Felsenbirne 100 | ●●● Schlehdorn 140 |
| ●●● Filzkirsche 103 | ●●● Speierling 142 |
| ●●● Goji-Beere 104 | ●●● Traubenkirsche 145 |
| ●●● Haselnuss 106 | ●●● Vogel-Kirsche 146 |
| ●●● Heidelbeere 108 | ●●● Walnuss 148 |
| ●●● Himbeere 110 | ●●● Japanische Weinbeere 151 |
| ●●● Holunder 113 | ●●● Weinbergpfirsich 152 |
| ●●● Johannisbeere 114 | ●●● Weißdorn 154 |
| ●●● Kirschpflaume 116 | ●●● Wildapfel 157 |
| ●●● Kornelkirsche 119 | ●●● Wildrosen 158 |

Service 161

- Blüh- und Erntekalender 162
- Glossar 163
- Bezugsquellen 164
- Literatur 164
- Dank 165
- Schnell nachgeschlagen 166